

『相撲フェスタin豊田』

相撲体験教室・相撲大会 要 項

- 1 目的 本大会は、相撲体験教室及び相撲大会を通じて、小中学生が日本の伝統文化である相撲に親しむ機会を提供し、健全な心身の育成を図ることを目的とし、地域における相撲競技の普及・技術の向上及び競技人口の底辺を拡大し、かつ、地域社会における相撲文化の再構築につなげることをめざす
- 2 主催 豊田市相撲協会
- 3 後援 豊田市 豊田市教育委員会 (公財)豊田市スポーツ協会
- 4 協力 トヨタジュニア相撲クラブ
- 5 日時 令和 8年11月21日(土)
- 6 会場 豊田市運動公園体育館 豊田市高町東山4-97 ☎0565-45-4855
- 7 参加資格 豊田市内小・中学校 の男女 児童・生徒
※豊田市 内外の相撲クラブ会員の参加可能
- 8 大会内容 ①相撲体験教室
②相撲大会 *小学生1～6年生の学年別 *中学生は男女別 無差別
- 9 当日のスケジュール(予定)

募集人数	体験教室：100名
	相撲大会：100名

ちゃんこ希望者へ提供
1杯：500円
(先着 80名)

9:30 受付(開始)

10:00 相撲体験教室(開始)

12:00 同 (終了)

休 息(昼食) …… 「ちゃんこ」提供

12:45 相撲大会受付(再確認)

13:00 相撲大会：開会式 終了後 競技開始

15:00 同 :表彰・閉会式
- 10 競技規定及び方法
 - ① 本大会は、日本相撲連盟 競技会規程・審判規程補則(小中学校用)に準ずる
 - ② 実施内容 小学生：1～6年生の学年別 …… **学年別チャンピオン**
中学生：1～3年生男女別 無差別 …… **中学生チャンピオン**
予選：トーナメント戦 決勝：リーグ戦
【正式な競技方法は、大会申込終了後に大会本部にて決定する】
 - ③ 服 装 男子：上半身は裸(各校の体操服着用可能)
女子：各校の体操服着用又は競技用ユニフォーム(身体に密着している服)
相撲簡易まわしを使用するが、相撲クラブ会員は自分のまわし着用可
- 11 表 彰 優勝・2位・3位(2名) …… 賞状 及び メダル(優勝副賞:米 10キロ)
- 12 その他 ① 参加費 *相撲体験教室・相撲大会 一方のみ参加者：1,000円
* 上記 双方参加者：1,500円 …… **保険・ちゃんこ代含む**
② 保 険 本大会参加者を対象に、主催者にて傷害保険に加入する
大会開催中(相撲体験教室・相撲大会)に発生した事故・ケガについては、加入保険の範囲内で対応する。なお、保険適用範囲を超える対応については各自の責任において対応するものとする
③ 水筒(水分補給)及びタオルは各自持参すること
④ かぜ、インフルエンザ など体調不良に成った者は大会参加を辞退すること
⑤ 大会運営にあたり安全に配慮し事故防止に務める。万が一事故が発生した場合は応急対応を行なう
⑥ 大会運営に変更事項が生じた場合は、主催者より別途連絡する
- 13 参加申込 参加希望者は、**専用登録フォーム**より申し込むこと
[申込フォーム] <https://forms.gle/xvmailffGHiq6y9WA>
- 14 申込締切 **令和 8年11月 4日(水) 必着**

★豊田市相撲協会事務局……

【詳細問い合わせ (10/21～11/4 土・日除く 9～16時) : 090-9125-0984】

相撲体験教室

本教室は経験者と未経験者の双方に対応した段階別指導により実施する

1. 導入（共通）

- ・ 礼儀作法の指導 …… 『礼に始まり礼に終わる』
 *名前を呼ばれてから取組みを終え、土俵を降りるまでの一連の流れ ほか
- ・ 安全な取り組みの実施の説明

2. 未経験者向けのプログラム *相撲を「楽しい」と感じるような指導

- ・ 四股（しこ）
- ・ すり足
- ・ 押しの基本
- ・ 禁じ手 …… 反則負け・取直し ⇒ 危険防止のルール(決して使わぬよう指導)
- ・ ミニ取組体験 …… 基本教育を基に参加者同士で相撲をとる

3. 経験者向けプログラム *競技力の向上を目的とした実践指導

- ・ 正しい立合い …… 日本相撲連盟 競技会規定に基づく
- ・ 身体の使い方
- ・ 攻撃防御技術の理解
- ・ 実戦形式の稽古 …… 教育を基に参加者同士で相撲をとる

4. 指導体制

- ・ 指導者 トヨタジュニア相撲クラブ：スタッフ

5. トヨタジュニア相撲クラブブース *継続した子どもへの機会提供

- ・ 入会案内 …… 本企画を契機に相撲をやりたいと思った子どもが相撲を続けられるように