

## 【議題 2】 介護予防事業の変更内容について（報告事項）

## 1 元気アップ教室・自主活動グループ支援

令和 7 年度まで直営にて実施していた元気アップ教室・自主活動グループ支援を令和 8 年度から委託に変更し、専門職の確保や内容の充実を図る。

本事業では、これまで培った地域のつながり合い・支え合いをさらに拡大し、み慣れた地域でいつまでも自立した生活を送れるよう支援していく。

## 〈主な変更点〉

|            |    | 令和 7 年度まで | 令和 8 年度以降                           |
|------------|----|-----------|-------------------------------------|
| 運営主体       |    | 直営        | 事業者（ルネサンス）                          |
| 元気アップ教室    | 会場 | 自治区集会所等   | 自治区集会所、商業施設等                        |
|            | 回数 | 4～8 回     | 6 回                                 |
|            | 特徴 | 元気アップ体操等  | 専門講師による運動機能向上プログラム<br>オンライン動画教材の活用等 |
| 自主活動グループ支援 |    | 2～4 回     | 3 回                                 |

## 2 ずっと元気！プロジェクト

現在、未来都市推進課が実証事業として実施している「ずっと元気！プロジェクト」は、令和 8 年 6 月末をもって終了する。本事業の後継事業は、健康づくり応援課に所管課を変更し、準備期間を経て令和 8 年 9 月から再開を予定している。

本事業は、民間事業者による様々なプログラム提供により市民の社会参加を促し介護予防を促進していく。

|      | 現行事業                  | 後継事業                       |
|------|-----------------------|----------------------------|
| 所管課  | 未来都市推進課               | 健康づくり応援課                   |
| 実施期間 | 令和 3 年 7 月～令和 8 年 6 月 | 令和 8 年 9 月～令和 11 年 3 月(予定) |

## 3 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業

令和 8 年度から、ハイリスクアプローチ（個別支援）に「低栄養」を追加する。

## ○高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業とは

本事業は、後期高齢者を対象に国保データベースを活用し、健診データ、後期高齢者の質問票、医療・介護レセプト情報から高齢者の健康状態を把握し、慢性疾患やフレイルを予防・改善するための保健指導を行うことにより、高齢者の自立した生活を目指す。

## ハイリスクアプローチ（個別支援）実施状況と追加領域

|   | 領域：取組項目         | 開始年度 | 対象者数（延） | 対象年齢    |
|---|-----------------|------|---------|---------|
| 1 | 健康状態不明者         | R 4  | 88      | 80～84 歳 |
| 2 | 重症化予防（糖尿病性腎症）   | R 6  | 59      | 77 歳    |
| 3 | 重症化予防（その他生活習慣病） | R 6  |         |         |
| 4 | 身体的フレイル         | R 7  | 75      |         |
| 5 | 低栄養             | R 8  | 12      |         |

ア 対 象 者 後期高齢者健診を前年度に受診した方で、BMI $\leq$ 20 かつ質問票⑥（6 か月間で 2～3 kg 以上の体重減少がありましたか）に該当した方

イ 実施方法 専門職（看護師、管理栄養士）による訪問指導等