

シニア世代の明るい毎日を応援！
豊田市官民連携
介護予防

もつとイキイキ！
明るい
暮らしづくり

人とつながり
まちとつながり

ずっと元気！

プロジェクト

秋のわくわくまつり



運動・健康・趣味など様々な“社会参加”プログラムが体験できます
豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方も是非ご参加ください！

2026.10.24 土

時間/10:00～13:00

会場 JAあいち豊田本店 ふれあいホール
愛知県豊田市西町4丁目5

プログラム
参加の
ご来場
特典

菓舗近江屋

おいでん巻き

OR

あずき庵

どら焼



プレゼント！

※数に限りがございます
※豊田市内在住の65歳以上の方のみ



アクセス

歩 豊田市駅 徒歩8分
新豊田駅

車 JAあいち豊田本店に
駐車場がございますが、
数に限りがございます。

空いていない場合は、
豊田市役所の駐車場(有料)
または、お近くの有料駐車場
をご利用ください。

ずっと元気！ プロジェクトとは？

豊田市では、趣味や運動などにより、65歳以上の方々が他者や社会とつながる機会を生み出すプログラムを推進しています。これらのプログラムを通じた一人ひとりの体力・気力の増進は、介護リスクの低減につながると考えられています。本プロジェクトを通じて、市民の皆様が暮らしの中で「生きがい」や「楽しみ」をより感じられるまちの実現を目指しています。

■ 主催：豊田市・ずっと元気！プロジェクト事務局（合同会社P-BEANS/合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構）

■ お問い合わせ：合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構

[TEL] 03-5532-3570 [Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

事前申し込み不要

体験プログラム一覧



無料で体験できる 本格派プログラムが 盛りだくさん！

ARUCOTTO
ノルディック
ウォーキング&
ポールエクササイズ
体験

己書〇笑い道場
己書で脳活！
「ありがとう」を
描こう！

家田病院
腸活ひろば！
～最後はおみくじで
運だめし♪～

おうちサポートくらしえる
先着特典あり！
生活の困りごとを
お聞かせください。

株式会社おとなの学校
脳と心を元気にする
「おとなの学校」
体験授業

株式会社 スマイリング
スマイリング
フラトレ®

株式会社 スギ薬局
あなたの足腰大丈夫？
ロコモチェックを
しましょう♪

睡眠館オーガニック
笑って元気!!
健康体操『笑いヨガ』

ジョージ・アンド・ショーン
株式会社
オンライン健康教室

特定非営利活動法人ポースケ
好きに自由に糸を選び
世界に一つだけの
手織りキーホルダー
を作る

とよたMケアの会
歌って健康
ミュージックサロン

豊田中日文化センター
指先を使って
かんたんクラフト作り

NPO法人アニマル体操クラブ
楽しく
骨骨(コツコツ)体操

日本化粧療法
レクリエーション協会愛知支部
心を癒し、健康寿命
を延ばす【化粧療法
レクリエーション】

ハッピーカルチャーみんと
癒しの音色
カリンバ演奏体験

バレエブラン
すわって楽しむ
プラチナバレエ

リハビリ 健康美
AIによる姿勢解析

Rosemary音楽教室
楽しくやってみよう♪
ミュージック脳トレと
初心者向けピアノ体験

※都合により参加事業者が追加・変更になる場合がございます。ご了承ください。