

暮らしを彩る民芸

MINGEI

体験講座
vol.02

① 民芸の器で楽しむおうち薬膳

手仕事の温かみを持つ民芸の器で、季節の薬膳茶とお菓子を味わいながら薬膳を学ぶ講座です。

薬膳カフェを営む堀輝余子氏を講師に迎え、薬膳の基礎や、秋から冬の過ごし方をやさしく解説。

”食べること・使うこと・感じること”-日々の営みを丁寧に重ね、心身を穏やかに整える暮らしのヒントを、薬膳の視点からお届けします。

薬膳講座+薬膳茶とお菓子でティータイム
午前の部・・・10時-12時
午後の部・・・13時-15時

参加費 5,500円 ※瀬戸本業窯製湯呑お持ち帰り
定員 各15名 計30名
開催日 2026年10月16日[金]
会場 豊田市民芸館 茶室勘桜亭
講師 堀 輝余子氏[薬膳茶SoybeanFlour主宰]
協力 瀬戸本業窯

講師プロフィール 堀 輝余子氏

国際中医薬膳師(2011年)／株式会社薬膳のいえ代表取締役／薬膳茶SoybeanFlour主宰



Medicinal meal



② 暮らしを楽しむ、手仕事と食卓

木製のスプーンを作る手仕事体験講座です。

豊田市稲武地区に暮らし、国産材・地域材を活用したものづくり、カフェ、宿の運営を生業とする松島夫妻を講師に迎えます。

荒取りした素材を小刀で削り、ヤスリで研磨、オイルを塗り込んでスプーンに仕上げます。自ら手を動かし、その行程の難しさと面白さを感じながら、大切に使いたくなる1本を作ります。

稲武の木を使ったスプーン作り
+コーヒーと焼き菓いでティータイム
午前の部・・・10時-12時半
午後の部・・・14時-16時半

参加費 5,000円 ※材料費含む
定員 各15名 計30名

開催日 2026年12月13日[日]
会場 豊田市民芸館 工房1
講師 松島周平氏 松島知美氏[first-hand(木工)/ヒトキ-人と木-(カフェ)]

講師プロフィール 松島周平氏 松島知美氏

2008年オーダー家具や暮らしの道具の制作を夫婦で始める。長男の誕生がきっかけとなり2010年に豊田市稲武地区へ移住。自身の家具や器を使ってもらう場所として2015年にカフェ『ヒトキ-人と木-』を、2021年に泊まれる家具屋をコンセプトに宿泊施設『hibi』を開業。暮らしそのものが仕事と結びつくことが、自分たちの生き方であるという想いは、日常の家具や器になり、旬野菜を味わうカフェであり、宿泊の場として繋がり、さらに活動の場を広げている。

Handwork



Table



申込について 締切 ①2026年9月30日[水] ②2026年11月24日[火]

※詳細は豊田市民芸館ウェブサイトをご確認ください。



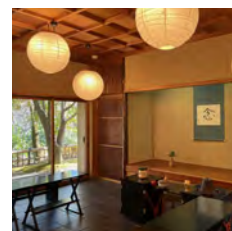
Webサイト

豊田市民芸館

豊田市民芸館

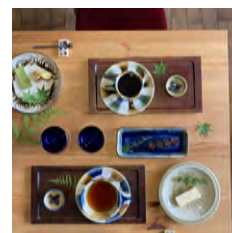
民藝とは「民衆的工芸」の略語で、「民藝運動」を推進した柳宗悦らによってつくられた言葉。柳らは鑑賞のためではない、使われることを前提とした工芸品の中に新たな美を見つけ出した。それから100年がたった今も、手仕事により生み出される民芸品は、実用性を備えた健やかな美しさを持ち、人々の暮らしに根付いている。

豊田市民芸館は、展覧会や各種講座の開催により、手仕事や民芸品の魅力と価値を発信し、豊かな暮らしづくりを提案。



薬膳茶 Soybean Flour (ソイビーンフラワー)

「食を通して皆さんの幸せ、笑顔につながったら」という思いで、カフェの運営、薬膳茶販売、薬膳講座等を開催。季節を感じ、食を楽しむ…薬膳や漢方に代表される東洋医学を学ぶ中で、体に入れるもの、食にまつわるいろいろ…食べることは、空腹を満たすだけのものではなく“心身を育てるもの”、日々の幸せに食はとても大切なことと感じながら活動。瀬戸民芸館登り窯横の店舗では、民芸の器を使った食事を提供。



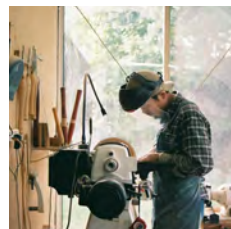
瀬戸本業窯

江戸後期創業の窯元。「せともの」として知られる愛知県瀬戸市では元来つくられてきた陶器を“本業”と呼ぶ。代々“水野半次郎”の名を受け継ぎ、現在は7代目。1958年、6代半次郎が思想家柳宗悦と出会い「民藝」に感銘を受ける。以降、濱田庄司、バーナード・リーチらの指導により瀬戸本業の仕事に新たな認識と確信を得る。現在も昔ながらの分業制を守りながら実用的で暮らしに根ざしたうつわを作り続けている。



first-hand (ファーストハンド)

豊田市稲武地区で「丁寧な暮らし」を大切にしながら、国産材や地域材にこだわり、家具や暮らしの道具を制作。毎日の暮らしに溶け込む、シンプルでいて美しい佇まいの家具や日用品が、親から子、さらにその子へと、ながく大切に使う心とともに一緒に受け継がれていくものであってほしいと想いを込めて活動。2022年より作家活動も開始。



ヒトトキ-人と木-

季節の料理を木の器でゆっくりと楽しむことができるカフェ。農家からの旬野菜や果物、里山の清流が育むお米、乾物や伝統的製法の調味料、発酵食品、スパイスのアクセントなどを、自由なスタイルで組み合わせたやさしいごはんを提供。ショールームを兼ねた店内では、オーダー家具の相談や、木の器など暮らしの道具を手に取り、買い求めることができる。



豊田市民芸館



展覧会のご案内

- ・豊田市民芸館
一挙公開 棟方志功
I期 2026年9月26日[土]-11月23日[月・祝]
II期 2026年11月28日[土]-2027年1月31日[日]
- ・豊田市本多記念民芸の森
森の本多コレクション展
100年前 本多静雄が見た勘八峽
2026年9月19日[土]-2027年1月24日[日]

豊田市民芸館

〒470-0331 愛知県豊田市平戸橋町波岩86-100
TEL.0565-45-4039 <https://www.mingeikan.toyota.aichi.jp/>

交通のご案内

- ・電車 | 名鉄三河線平戸橋駅より徒歩約15分
- ・お車 | 東海環状自動車道豊田勘八ICより10分
猿投グリーンロード枝下ICより約10分
東名高速道路豊田ICより約30分



Webサイト

Instagram