

2026年度 9月

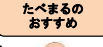
給食献立一覧表

稲武給食センター
保育課

日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品	
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
1	火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		ハヤシライス	ぶた肉		にんじん トマト	たまねぎ えだまめ	じゃがいも	ハヤシルウ
		レモンポンチ				黄桃 バインアップル	レモンゼリー	
		いか香味揚げ	いか すけとうだら 大豆	あおさ		たまねぎ	とうもろこし粉 小麦粉 じゃがいもでん粉	米ぬか油 なたね油
2	水	サンドイッチパンズ 飲用牛乳		飲用牛乳			サンドイッチパンズ	
		クリームスープ	ベーコン	牛乳 チーズ		えだまめ たまねぎ		バター 米粉のホワイトルウ
		コールスローサラダ				キャベツ きゅうり スイートコーン		コールスロードレッシング
		三河赤鶏のチキンカツ	とり肉 大豆				小麦粉 とうもろこしでん粉	なたね油 米ぬか油
3	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		とうがんの中華煮	とり肉 生揚げ		にんじん ごまつな	とうがん たまねぎ はくさい	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油
		切干しだいごんのソース炒め	ちくわ かつお節	あおのり		切干しだいごん キャベツ もやし		なたね油
		パオズ	ぶた肉 とり肉	ひじき		キャベツ たまねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	ごま油 ラード
7	月	えびピラフ 飲用牛乳	えび ベーコン	飲用牛乳		たまねぎ えだまめ	麦ごはん	オリーブ油
		豆乳コーンスープ	とり肉 豆乳		パセリ	たまねぎ スイートコーン		米粉のホワイトルウ
		ハムチーズピカタ	鶏卵 ハム	チーズ			砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油 パーム油
8	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		肉だんごと野菜のうま煮	肉だんご		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	
		和風サラダ	まぐろ(油漬)			キャベツ きゅうり	砂糖	ごま 和風ドレッシング
		手作り茶わん蒸し	とり肉 鶏卵 かに風味かまぼこ けずりぶし			えだまめ しいたけ	砂糖	
9	水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン	
		マカロニスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	マカロニ	
		とり肉のケチャップがけ	とり肉			グリーンピース	じゃがいもでん粉 じゃがいも 砂糖	
		かぼちゃサラダ			かぼちゃ にんじん	えだまめ		マヨネーズ風ドレッシング
10	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		モロヘイヤのみそ汁	ぶた肉 豆腐 油揚げ けずりぶし ミックスみそ		モロヘイヤ にんじん	えのきたけ		
		キャベツのあえもの				キャベツ きゅうり スイートコーン	砂糖	
		たらの銀紙焼き	米みそ すけとうだら				じゃがいもでん粉 砂糖 水あめ	マヨネーズ風ドレッシング
11	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		ふだま汁	とり肉 豆腐 けずりぶし		にんじん みつば		焼きふ	
		茎わかめサラダ	ハム	くわかめ		きゅうり キャベツ		ごま ごまドレッシング
		ししゃものレモンしょうゆがけ		ししゃも		レモン果汁	砂糖 小麦粉 とうもろこしでん粉 コーンフラワー	米ぬか油
14	月	わかめごはん 飲用牛乳		わかめ 飲用牛乳			ごはん 砂糖	
		つみれ汁	つみれ けずりぶし		にんじん	ごぼう だいごん		
		ゴーヤのごまマヨあえ			にんじん	キャベツ もやし にがうり		ごま マヨネーズ風ドレッシング
		レバーと大豆のみそがらめ	とりレバー 大豆 とり肉 豆みそ			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油 ごま
15	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		高野豆腐のみそ汁	凍り豆腐 油揚げ けずりぶし 豆みそ	わかめ		根深ねぎ たまねぎ	じゃがいも	
		切干しだいごんのサラダ	とり肉		にんじん	切干しだいごん キャベツ きゅうり	砂糖	ごまドレッシング
		いわしの梅煮	いわし			梅干し	砂糖 じゃがいもでん粉	
16	水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
		とうがんとベーコンのクリーム煮	ベーコン	牛乳 脱脂粉乳	にんじん パセリ	とうがん たまねぎ		生クリーム ベシヤメルソース
		スラッピージョー	ぶた肉 大豆		にんじん トマトピューレー	たまねぎ	小麦粉 砂糖	
		なし(生)				なし(生)		
17	木	中華めん 飲用牛乳		飲用牛乳			中華めん	
		ジャージャーめん	ぶた肉 豆みそ		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油
		中華サラダ	まぐろ(油漬)		にんじん	キャベツ きゅうり		パンパンジードレッシング
		揚げぎょうざ	ぶた肉		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	小麦粉 とうもろこしでん粉 砂糖	米ぬか油 ラード

防災献立



日 曜 日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品	
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
18 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	夏野菜カレー	ぶた肉	ヨーグルト	かぼちゃ にんじん	たまねぎ なす		カレーウ(甘口・辛口)
	ビーンズサラダ	大豆 ひよこまめ いんげんまめ えんどう		にんじん	きゅうり		コールスロードレッシング
	オムレツ	鶏卵				とうもろこしでん粉	大豆油
24 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豆腐の中華煮 	豆腐 ぶた肉		にんじん こまつな	たまねぎ はくさい	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油
	拌三絲 (ハンサンサー) 				キャベツ きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油
	しゅうまい	ぶた肉 とり肉 大豆 すけとうだら			たまねぎ	じゃがいもでん粉 小麦粉	ラード ごま油
25 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豚汁 	ぶた肉 豆腐 油揚げ けずりぶし 豆みそ		にんじん	だいこん 根深ねぎ ごぼう		
	おかかあえ 	かつお節		ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし	砂糖	
	さといもコロッケ 	とり肉 大豆				さといも 小麦粉 砂糖 とうもろこしでん粉	米ぬか油 なたね油
	月見ゼリー (みかん)				月見ゼリー (みかん)		
28 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	スンドゥブ風スープ 	ベーコン 豆腐 米みそ		にんじん	だいこん 根深ねぎ しめじ		
	ビビンバ	ぶた肉		ほうれんそう	たくあん漬け もやし	砂糖	ごま油 ごま なたね油
	チヂミ 	豆腐 おから		にんじん にら	たまねぎ	米粉 じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油 ごま油
29 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	かきたま汁 	鶏卵 豆腐 かまぼこ けずりぶし		にんじん みつば	えのきたけ	じゃがいもでん粉	
	とうがんとツナのあえもの 	まぐろ(油漬)			とうがん キャベツ スイートコーン		和風ドレッシング
	とよたひまわりポーク入りつくね	とり肉 ぶた肉 大豆			たまねぎ	小麦粉 キャッサバでん粉 砂糖 じゃがいもでん粉	ラード
	ももゼリー				ももゼリー		
30 水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン	
	スコッチブロス	ベーコン とり肉		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	押麦 じゃがいも	
	イタリアンサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング
	キャベツ入りミンチカツ	牛肉 ぶた肉 大豆			たまねぎ キャベツ	砂糖 小麦粉 じゃがいもでん粉 とうもろこしでん粉	米ぬか油

9月の目標「自然の恵みに感謝しよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
…ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライSPAN、ツイストパン、中華めん
- 大豆「フクユタカ」
…水煮大豆
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
…とよたひまわりポーク入りつくね
- なし ●もも…ももゼリー



15日(火) 防災献立

9月は「防災月間」です。
災害への備えとして、3日～7日分の食品と飲料水を準備することが大切と言われています。
また、普段食べている食品を少し多めに買い置きして、使った分を買い足す「ローリングストック」は、無理なく備えることができます。



25日(金) 月見献立

25日は「十五夜」です。
給食では、さといもを使った「さといもコロッケ」を実施します。また、「月見ゼリー」がつけます。



アジア・フレンドシップ給食

9月19日から10月4日までの16日間、愛知県の各地でアジア競技大会が開催されます。給食では参加国にちなんだ献立を実施します。9月は、韓国の料理を取り入れた献立です。

韓国の国旗



- ・ビビンバ
- ・チヂミ
- ・スンドゥブ風スープ

28日(月)に実施します

29日(火) 豊田ブランドの日

「とよたひまわりポーク入りつくね」や「ももゼリー」など豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。



たべまるのおすすめ

今月は、24日(木)の【拌三絲(ハンサンサー)】まる。作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食 検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちら



<今月の季節の食材>



モロヘイヤ



にがうり



なす



とうがん



きゅうり



えだまめ



なし

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。