

目の前の壁を乗り越える
～摂食障がいを経験して、今伝えたいこと～

参加費
無料

プロフィギュアスケーター
鈴木 明子 氏
講演会

2026 10.13 (火)
18:30-20:00

会場

豊田産業文化センター
小ホール

豊田市小坂本町1-25

対象・定員

豊田市在住・在勤・在学者

200 名

※応募者多数の場合は抽選

申込み方法

<https://ttzk.graffer.jp/city-toyota/smart-apply/apply-procedure-alias/20261013>

あいち電子申請システム

こちらの二次元コードからお申し込みください。▶



※1アカウントで2名まで申し込みます。

※申込み代表者は18歳以上をお願いします。

※手話通訳・要約筆記等が必要な方は、申込フォーム内でお知らせください。

※あいち電子申請システムで申し込めない場合は保健支援課にご連絡ください。

講師プロフィール

愛知県豊橋市出身。6歳からスケートを始め、体調を崩してスケートを離れた時期もあったが、2004年に見事復帰。そして2010年バンクーバーオリンピックで8位に入賞し、多くの感動を生んだ。持ち前の表現力と世界観で2011年GPファイナル銀メダル、2012年世界選手権銅メダル、現役最後の2013年全日本選手権では悲願の優勝を果たし、ソチオリンピックでは2大会連続となる8位入賞。

現在は、プロフィギュアスケーターとしてアイスショー出演を軸に、テレビ出演や全国各地での講演活動を精力的に行っている。

著書「壁はきっと超えられる～夢をかなえる晩成力」(プレジデント社)、

「ひとつひとつ。少しずつ。」(KADOKAWA) 他

世界メンタルヘルスデー

10月10日

豊田スタジアムを「メンタルヘルスへの理解促進を目的とした運動」のシンボルカラー

シルバー

にライトアップします。

