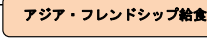


2026年度 9月

学校給食献立一覧表

稲武給食センター
豊田市教育委員会

日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるもとになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるもとになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 糖質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
1	火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		694
		ハヤシライス	ぶた肉		にんじん トマト	たまねぎ えだまめ	じゃがいも	ハヤシルウ	23.2
		レモンポンチ				黄桃 バインアップル	レモンゼリー		857
		いか香味揚げ	いか すけとうだら 大豆	あおさ		たまねぎ	とうもろこし粉 小麦粉 じゃがいもでん粉	米ぬか油 なたね油	29
2	水	サンドイッチパンズ 飲用牛乳		飲用牛乳			サンドイッチパンズ		648
		クリームスープ	ベーコン	牛乳 チーズ		えだまめ たまねぎ		バター 米粉のホワイトルウ	27.7
		コールスローサラダ				キャベツ きゅうり スイートコーン		コールスロードレッシング	816
		三河赤鶏のチキンカツ	とり肉 大豆				小麦粉 とうもろこしでん粉	なたね油 米ぬか油	33.2
3	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		632
		とうがんの中華煮	とり肉 生揚げ		にんじん こまつな	とうがん たまねぎ はくさい	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油	22.3
		切干しだいこんのソース炒め	ちくわ かつお節	あおのり		切干しだいこん キャベツ もやし		なたね油	830
		パオズ	ぶた肉 とり肉	ひじき		キャベツ たまねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	ごま油 ラード	27.8
4	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		633
		かしわ汁	とり肉 けずりぶし		にんじん	ごぼう 根深ねぎ			23.7
		ゴーヤチャンプルー	豆腐 鶏卵 ベーコン かつお節		にんじん	もやし にがうり		ごま油	806
		あじフリッター	あじ	あおさ			小麦粉 とうもろこしでん粉 米粉 砂糖	米ぬか油 大豆油	29
7	月	えびピラフ 飲用牛乳	えび ベーコン	飲用牛乳		たまねぎ えだまめ	麦ごはん	オリーブ油	630
		豆乳コーンスープ	とり肉 豆乳		パセリ	たまねぎ スイートコーン		米粉のホワイトルウ	25.1
		ハムチーズピカタ	鶏卵 ハム	チーズ			砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油 バーム油	-
8	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		652
		肉だんごと野菜のうま煮	肉だんご		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉		26
		和風サラダ	まぐろ(油漬)			キャベツ きゅうり	砂糖	ごま 和風ドレッシング	-
		手作り茶わん蒸し	とり肉 鶏卵 かに風味かまぼこ けずりぶし			えだまめ しいたけ	砂糖		-
9	水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		624
		マカロニスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	マカロニ		26.2
		とり肉のケチャップがけ	とり肉			グリーンピース	じゃがいもでん粉 じゃがいも 砂糖		791
		かぼちゃサラダ			かぼちゃ にんじん	えだまめ		マヨネーズ風ドレッシング	33
10	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		647
		モロヘイヤのみそ汁	ぶた肉 豆腐 油揚げ けずりぶし ミックスみそ		モロヘイヤ にんじん	えのきたけ			32.7
		アーモンドあえ				キャベツ きゅうり スイートコーン	砂糖	アーモンド	790
		たらの銀紙焼き	米みそ すけとうだら				じゃがいもでん粉 砂糖 水あめ	マヨネーズ風ドレッシング	38.5
11	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		666
		ふだま汁	とり肉 豆腐 けずりぶし		にんじん みつば		焼きふ		26.7
		茎わかめサラダ	ハム	くきわかめ		きゅうり キャベツ		ごま ごまドレッシング	836
		ししゃものレモンしょうゆがけ		ししゃも		レモン果汁	砂糖 小麦粉 とうもろこしでん粉 コーンフラワー	米ぬか油	32.9
14	月	わかめごはん 飲用牛乳		わかめ 飲用牛乳			ごはん 砂糖		690
		つみれ汁	つみれ けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん			25.7
		ゴーヤのごまマヨあえ			にんじん	キャベツ もやし にがうり		ごま マヨネーズ風ドレッシング	832
		レバーと大豆のみそがらめ	とりレバー 大豆 とり肉 豆みそ			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油 ごま	30.5
15	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		660
		高野豆腐のみそ汁	凍り豆腐 油揚げ けずりぶし 豆みそ	わかめ		根深ねぎ たまねぎ	じゃがいも		26.2
		切干しだいこんのサラダ	とり肉		にんじん	切干しだいこん キャベツ きゅうり	砂糖	ごまドレッシング	803
		いわしの梅煮	いわし			梅干し	砂糖 じゃがいもでん粉		30.7
		バインアップル				バインアップル			
16	水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		627
		とうがんとベーコンのクリーム煮	ベーコン	牛乳 脱脂粉乳	にんじん パセリ	とうがん たまねぎ		生クリーム ベジメメルソース	25.3
		スラッピージョー	ぶた肉 大豆		にんじん トマトピューレー	たまねぎ	小麦粉 砂糖		790
		なし(生)				なし(生)			30.6
17	木	中華めん 飲用牛乳		飲用牛乳			中華めん		642
		ジャージャーめん	ぶた肉 豆みそ		にんじん	にんにく しょうが たまねぎ	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油	24.6
		中華サラダ	まぐろ(油漬)		にんじん	キャベツ きゅうり		パンパンジードレッシング	790
		揚げぎょうざ	ぶた肉		にら	キャベツ たまねぎ にんにく	小麦粉 とうもろこしでん粉 砂糖	米ぬか油 ラード	29.3

日 曜 日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものとなる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものとなる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもととなる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
18 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		720
	夏野菜カレー	ぶた肉	ヨーグルト	かぼちゃ にんじん	たまねぎ なす		カレー ルウ(甘口・辛口)	24.2
	ビーンズサラダ	大豆 ひよこまめ いんげんまめ えんどう		にんじん	きゅうり		コールスロードレッシング	892
	オムレツ	鶏卵				とうもろこしでん粉	大豆油	29.5
24 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		629
	豆腐の中華煮 	豆腐 ぶた肉		にんじん こまつな	たまねぎ はくさい	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油	24.9
	拌三絲 (ハンザンスー) 				キャベツ きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油	790
	しゅうまい	ぶた肉 とり肉 大豆 すけとうだら			たまねぎ	じゃがいもでん粉 小麦粉	ラード ごま油	30.5
25 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	豚汁 	ぶた肉 豆腐 油揚げ けずりぶし 豆みそ		にんじん	だいこん 根深ねぎ ごぼう			729
	おかかあえ 	かつお節		ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし	砂糖		24.3
	さといもコロッケ 	とり肉 大豆				さといも 小麦粉 砂糖 とうもろこしでん粉	米ぬか油 なたね油	861
	月見だんご					月見だんご		28.1
28 月	ごはん 飲用牛乳 手巻きのり		飲用牛乳 のり			ごはん		
	スンドゥブスープ 	ベーコン 豆腐 米みそ		にんじん	だいこん 根深ねぎ しめじ キムチ			712
	キンパ 	ぶた肉		ほうれんそう	たくあん漬 もやし	砂糖	ごま油 ごま なたね油	24.6
	チヂミ	豆腐 おから		にんじん にら	たまねぎ	米粉 じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油 ごま油	847
29 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	かきたま汁 	鶏卵 豆腐 かまぼこ けずりぶし		にんじん みつば	えのきたけ	じゃがいもでん粉		627
	とうがんとツナのあえもの 	まぐろ(油漬)			とうがん キャベツ スイートコーン		和風ドレッシング	24.2
	とよたひまわりポーク入りつくね	とり肉 ぶた肉 大豆			たまねぎ	小麦粉 キャサバでん粉 砂糖 じゃがいもでん粉	ラード	776
	ももゼリー				ももゼリー			29.4
30 水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		
	スコッチブロス	ベーコン とり肉		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	押麦 じゃがいも		618
	イタリアンサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	22.8
	キャベツ入りミンチカツ	牛肉 ぶた肉 大豆			たまねぎ キャベツ	砂糖 小麦粉 じゃがいもでん粉 とうもろこしでん粉	米ぬか油	793
								28.3

9月の目標「自然の恵みに感謝しよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
…ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライスパン、ツイストパン、中華めん
- 大豆「フクユタカ」
…水煮大豆
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
…とよたひまわりポーク入りつくね
- はくさい…キムチ
- なし ●もも…ももゼリー



15日(火) 防災献立

9月は「防災月間」です。
災害への備えとして、3日～7日分の食品と飲料水を準備することが大切と言われています。
また、普段食べている食品を少し多めに買い置きして、使った分を買い足す「ローリングストック」は、無理なく備えることができます。



25日(金) 月見献立

25日は「十五夜」です。
給食では、さといもを使った「さといもコロッケ」やさといもの形をした「月見だんご」を実施します。



アジア・フレンドシップ給食

9月19日から10月4日までの16日間、愛知県の各地でアジア競技大会が開催されます。
給食では参加国にちなんだ献立を実施します。
9月は、韓国の料理を取り入れた献立です。

韓国の国旗



- ・キンパ (韓国風の巻きき)
- ・チヂミ
- ・スンドゥブスープ

28日(月)に実施します

29日(火) 豊田ブランドの日

「とよたひまわりポーク入りつくね」や「ももゼリー」など豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。



たべまるのおすすめ

今月は、24日(木)の【拌三絲(ハンザンスー)】まる。
作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、
たべまるをタップしてレシピの検索画面に
「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食 検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



<今月の季節の食材>



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。