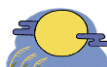


2026年度 9月		学校給食献立一覧表		小学校		 献立 A  東部・北部給食センター 豊田市教育委員会		
日曜日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるもとになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・骨ごと食べられる小魚・海藻	緑のグループ 主に体の調子を整えるもとになる食品 色のこい野菜 その他の野菜・きのこ・果物	黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも・砂糖・菓子 油脂類・種実類	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)		
1	火	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	745 24.9		
		★夏野菜のカレーライス	ぶた肉・★チーズ・★脱脂粉乳	たまねぎ・なす・かぼちゃ・にんじん ピーマン	カレールウ（★甘口・辛口）・米ぬか油			
		なしポンチ		なし（生）・黄桃	カクテルゼリー			
		ヒレカツ	ぶた肉		小麦粉・とうもろこしでん粉・米粉・米ぬか油			
2	水	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	630 24.4		
		塩こうじスープ	ぶた肉・けずりぶし	はくさい・だいこん・にんじん・根深ねぎ しめじ・しょうが	米ぬか油			
		骨太サラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	まぐろ（油漬）・ひじき・干しえび	キャベツ・きゅうり・スイートコーン	マカロニ・ごま・砂糖 マヨネーズ風ドレッシング			
		とり肉の照り焼き	大豆・とり肉		とうもろこしでん粉・米でん粉			
3	木	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	629 23.2		
		★八宝菜	ぶた肉・★うずら卵・いか	たまねぎ・はくさい・にんじん・チンゲンサイ もやし	じゃがいもでん粉			
		拌三絲（バンサンスー）		キャベツ・きゅうり・にんじん	はるさめ・砂糖・ごま油			
		野菜入りしゅうまい	大豆・とり肉・ぶた肉	にんじん・ほうれんそう・たまねぎ スイートコーン	小麦粉・砂糖・ラード			
4	金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	633 23.9		
		豆乳のバランスみそ汁	豆腐・豆乳・米みそ・油揚げ・けずりぶし	だいこん・はくさい・にんじん・根深ねぎ	じゃがいも			
		変わりきんぴら	ぶた肉	ごぼう・にんじん・れんこん・ピーマン	砂糖・米ぬか油・ごま油			
		さんまの甘辛揚げ	さんま	しょうが	じゃがいもでん粉・米ぬか油・砂糖			
7	月	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	669 26.5		
		豚丼	ぶた肉	たまねぎ・しらたき・にんじん・しょうが	砂糖			
		青菜あえ		キャベツ・もやし・にんじん・菜めし粉				
		ししゃもフライ	大豆・からふとししゃも		小麦粉・キャッサバでん粉・米ぬか油			
8	火	★米粉パン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★米粉パン	603 26.1		
		炒めビーフン	ぶた肉・はんぺん	キャベツ・にんじん・紅しょうが	ビーフン・砂糖・米ぬか油			
		ナムル	とり肉（蒸）	もやし・チンゲンサイ・きゅうり・にんじん	ごま・砂糖・ごま油			
		ぎょうざ	大豆・とり肉・ぶた肉	にら・キャベツ・たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・ラード			
9	水	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	612 22.9		
		★かきたま汁	豆腐・★鶏卵・かまぼこ・けずりぶし	にんじん・えのきたけ・みつば	じゃがいもでん粉			
		とうがんとツナのサラダ ◇和風ドレッシング	まぐろ（油漬）	キャベツ・とうがん・スイートコーン	和風ドレッシング			
		とよたひまわりポーク入りつくね	大豆・とり肉・ぶた肉	たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・砂糖・ラード			
		ももゼリー		ももゼリー				
10	木	★クロロール・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★クロロール	607 27.3		
		★パンプキンポタージュ	とり肉・★牛乳・★脱脂粉乳・★チーズ	たまねぎ・かぼちゃ	★ベシャメルソースの素・★生クリーム			
		サワーキャベツ		キャベツ・きゅうり・スイートコーン にんじん・レモン果汁	砂糖			
		ウインナー	ウインナー					
11	金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	699 25.2		
		スンドゥブスープ	豆腐・ショルダーベーコン・米みそ	だいこん・にんじん・キムチ・根深ねぎ しめじ				
		キンパ	ぶた肉	たくあん漬・ほうれんそう・もやし・にんじん	ごま油・ごま・米ぬか油			
		チヂミ	大豆	にら・にんじん・たまねぎ	とうもろこしでん粉・米粉・じゃがいも じゃがいもでん粉・キャッサバでん粉 ショートニング・米ぬか油			
		手巻きのり	のり					
14	月	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	647 24.8		
		高野豆腐のみそ汁	豆みそ・油揚げ・凍り豆腐・けずりぶし わかめ	たまねぎ・根深ねぎ	じゃがいも			
		切干しだいこんのサラダ	とり肉（蒸）	キャベツ・にんじん・きゅうり 切干しだいこん	ごまドレッシング・砂糖			
		いわしの梅煮	いわし	梅干し	じゃがいもでん粉・砂糖			
		パインアップル		パインアップル				
15	火	中華めん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		中華めん	655 28.5		
		しょうゆラーメン	ぶた肉・かまぼこ	もやし・にんじん・根深ねぎ・たけのこ スイートコーン・しょうが・にんにく	じゃがいもでん粉			
		中華サラダ	とり肉（蒸）	キャベツ・きゅうり・にんじん	たまねぎドレッシング			
		春巻き	ぶた肉	にら・にんじん・キャベツ・もやし・エリンギ	小麦粉・じゃがいもでん粉・水あめ・大豆油 米ぬか油			
16	水	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	674 26.7		
		★親子煮	★鶏卵・とり肉・けずりぶし	たまねぎ・にんじん	じゃがいも・砂糖			
		ゆかりあえ		キャベツ・きゅうり・もやし・にんじん しそ（粉）	砂糖			
		あじフライのレモンしょうゆかけ	大豆・あじ	レモン果汁	小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・米ぬか油・砂糖			
17	木	★ツイストパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★ツイストパン	626 25.3		
		ミネストローネ	とり肉・ショルダーベーコン	たまねぎ・トマト・にんじん・にんにく パセリ	じゃがいも・マカロニ・オリーブ油			
		コーンコールスローサラダ		キャベツ・スイートコーン・きゅうり	コーンスロードレッシング			
		ハンバーグ	大豆・とり肉・ぶた肉	たまねぎ	とうもろこしでん粉・キャッサバでん粉 なたね油・パーム油・ひまわり油 とうもろこし油			

日曜日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるもとになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・骨ごと食べられる小魚・海藻	緑のグループ 主に体の調子を整えるもとになる食品 色のこい野菜 その他の野菜・きのこ・果物	黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも・砂糖・菓子 油脂類・種実類	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
18	金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	667 27. 2
		ふだま汁	豆腐・かまぼこ・けずりぶし	にんじん・しめじ・みつば	焼きふ	
		のり酢あえ	まぐろ（油漬）・のり	キャベツ・もやし・にんじん・レモン果汁	砂糖	
		レバーと大豆のみそがらめ	とり肉・大豆・とりレバー・豆みそ	しょうが	とうもろこしでん粉・じゃがいもでん粉 米ぬか油・砂糖・ごま	
		ふりかけ（野菜と雑穀）			ふりかけ（野菜と雑穀）	
24	木	★スライスパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★スライスパン	665 25. 8
		大麦と野菜のスープ	ショルダーベーコン	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・押麦・米ぬか油	
		ビーンズサラダ	大豆・まぐろ（油漬）	キャベツ・きゅうり	フレンチドレッシング	
		スラッピージョー	ぶた肉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース トマトピューレー	小麦粉・砂糖・米ぬか油	
		コーヒー牛乳の素			コーヒー牛乳の素	
25	金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	708 24. 5
		豚汁	豆腐・ぶた肉・豆みそ・油揚げ・けずりぶし	だいこん・にんじん・ごぼう・根深ねぎ		
		おかかあえ	かつお節	キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	砂糖	
		さといもコロッケ	大豆・とり肉		小麦粉・とうもろこしでん粉・さといも・砂糖 なたね油・米ぬか油	
		月見だんご			月見だんご	
28	月	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	633 24. 5
		麦みそ汁	豆腐・麦みそ・けずりぶし・わかめ	たまねぎ・根深ねぎ	じゃがいも	
		ごぼうサラダ	とり肉（蒸）	キャベツ・ごぼう・きゅうり	ごまドレッシング・砂糖	
		かつおのそぼろ丼	かつお（油漬）	にんじん・えだまめ・スイートコーン	砂糖	
29	火	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	677 24. 2
		家常豆腐（ジャーチャンドウフ）	生揚げ・ぶた肉・豆みそ	たまねぎ・にんじん・根深ねぎ・しょうが	砂糖・じゃがいもでん粉	
		華風あえ		キャベツ・もやし・きゅうり・紅しょうが	はるさめ・砂糖・ごま油	
		大学いも			さつまいも・米ぬか油・砂糖	
30	水	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	658 26. 3
		じゃがいもとツナのうま煮	まぐろ（油漬）・けずりぶし	たまねぎ・にんじん	じゃがいも・砂糖	
		アーモンドあえ	油揚げ	キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	アーモンド・砂糖	
		★厚焼き卵	★鶏卵		キャッサバでん粉・砂糖・なたね油	
		乾燥小魚	いわし		キャッサバでん粉・砂糖	

9月の目標「自然の恵みに感謝しよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
・・・スライスパン、ツイストパン、中華めん
- 大豆「フクユタカ」
・・・水煮大豆、豆腐、油揚げ、生揚げ
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
・・・とよたひまわりポーク入りつくね
- はくさい・・・キムチ
- なし ●もも・・・ももゼリー



アジア・フрендシップ給食

9月19日から10月4日までの16日間、愛知県の各地でアジア競技大会が開催されます。給食では参加国にちなんだ献立を実施します。9月は、韓国の料理を取り入れた献立です。

韓国の国旗



- ・キンパ（韓国風のり巻き）
- ・チヂミ
- ・スンドゥブスープ

11日（金）に
実施します

たべまるのおすすめ

今月は、3日（木）の【拌三絲（バンサンスー）】まる。作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



＜今月の季節の食材＞



さんま



ピーマン



なす



とうがん



きゅうり



えだまめ



なし



9日（水） 豊田ブランドの日

「とよたひまわりポーク入りつくね」や「ももゼリー」など豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

14日（月） 防災献立

9月は「防災月間」です。災害への備えとして、3日～7日分の食品と飲料水を準備することが大切と言われています。また、普段食べている食品を少し多めに買い置きして、使った分を買い足す「ローリングストック」は、無理なく備えることができます。



25日（金） 月見献立

25日は「十五夜」です。収穫したさといもなどを供えるため「いも名月」とも呼ばれています。給食では、さといもを使った「さといもコロッケ」や、さといもの形をした「月見だんご」を実施します。



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※★は乳または卵を含みます。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。
※献立名にある◇のついたドレッシング・ソースは、学級で配膳する時に使用します。