

さいだい
アジア最大、
さいてん
パラスポーツの祭典

とよashi
豊田市

わがまちアスリートを応援しよう



だい かい きょう ぎ たい かい
第5回アジアパラ競技大会
2026年10月18日 日 10月24日 日

質問

- 1 学生時代に好きだった給食メニュー
- 2 大会で見てほしいポイント



パラ陸上競技



石田 駆

所属 トヨタ自動車株式会社

中学生のころから陸上競技を始め、全国大会にも出場。
大学生になってすぐ、「骨肉腫(骨にできるがん)」が見つかり
左腕の骨を人工のものにする手術を受け、腕の筋肉がほとんど
なくなったが、病気を乗り越え、パラ陸上競技を始めた。

- 1 ラーメン
- 2 100m:スタート10m到達時の歩数、後半60m以降の接戦に注目
400m:前半型、後半型など選手それぞれ特徴的な技術を持つ
ので、最後まで勝負が分からない展開に注目



パラ陸上競技



石山 大輝

所属 トヨタ自動車株式会社

高校1年生のときに、生まれつきの病気である
「網膜色素変性症」と診断された。その後も、
障がいのない人たちと一緒に陸上競技を続ける
中、目が見えにくくても、スポーツができることを
知り、パラ陸上競技を始めた。

- 1 ABCスープ
- 2 国際大会で金メダルを取ったことがないので、
金メダルを獲得するところ



©JPA

パラ陸上競技

福永 凌太

所属 株式会社セレスポ

「錐体ジストロフィー」という病気のため、小学4年生の
ころから目が見えづらくなっていく。両親にすすめ
られて陸上競技を始め、大学4年生のころにパラ
陸上競技を始めた。

- 1 ソフトめん(ミートソース)
- 2 走って、跳んで、最後まで勝負する
複数種目でのそれぞれ違う自分の姿



車いすテニス

三木 拓也

所属 トヨタ自動車株式会社

高校生のときに「骨肉腫(骨にできるがん)」が見つかり、左ひざに
人工の関節を入れる手術をした。病気と戦っているとき、車いす
テニスの国枝慎吾選手の姿を見て自分も頑張ろうと思い、車いす
テニスを始めた。

- 1 カレーライス、味噌ラーメン
- 2 カウンター、リターン、前が出るプレー

パラ水泳

わかぞの ちゅうがっこう
若園中学校
出身

岡島 貫太

所属 株式会社セントラル

生まれつき、右の腕に障がいがある。5歳から水泳を始め、中学生
のときに障がいのある人たちの水泳チームに入った。その後、
未来のスポーツ選手を見つけるJ-STARプロジェクトに参加した
ことをきっかけにパラスポーツを知り、本格的にパラ水泳を始めた。

- 1 納豆あえ
- 2 レース直前の集中力



パラ水泳

南井 瑛翔

所属 トヨタ自動車株式会社

生まれつき左足首から先がない「先天性左足首欠損」の障がいがある。
5歳から水泳を始め、中学生のときにパラ水泳の選手を育てる
コースに参加したことをきっかけに、パラ水泳を始めた。

- 1 揚げパン
- 2 バタフライや個人メドレーの前半の飛び出し、
後半の粘り強さ、ドキドキハラハラする展開に注目

パラ柔道

半谷 静香

所属 トヨタループス株式会社

生まれつき「網膜色素変性症」という目の病気があり、ものが見え
にくい。中学生のときに兄が入っていた柔道部に入り、大学生
になって先輩にすすめられ視覚障がい者柔道を始めた。

- 1 ツナご飯
- 2 粘り強く、最後まで戦うところ

©トヨタタイムズスポーツ

令和8年8月31日時点の出身選手です。詳しくは豊田市のホームページをご確認ください

