

笑顔広がるスポーツ体験会  
「ありがとうを花にそえて」

母の日フェスタ

# バラリンピック

障害者スポーツ体験会×  
ローズガーデンマルシェ×コンサート

2026.5.10 日 10:00-16:00

入場  
無料

in 豊田市西部体育館  
及びYASAローズガーデン

障害者スポーツ体験  
スタンプラリー

西部体育館・芝生広場



ボッチャ



車椅子バスケット

ブラインドランニング、フライングディスク、  
ワークショップ、車椅子・介助犬体験等

ローズガーデン  
コンサート

YASAローズガーデン



マルシェ&キッチンカー

西部体育館・駐車場



会場

主催：豊田市西部体育館

共催：あいちチャレンジド・スポーツ協議会、  
NPO法人グリーングラスロッツ

後援：豊田市、豊田市教育委員会、明治安田生命相互会社

協力：スポーツボランティアとよた、名古屋柳城女子大学・短期大学、  
一般社団法人豊田市身障協会、豊田ブラインド走者協会、  
豊田市ボッチャ協会、とよた多世代参加支援プロジェクト、  
逢妻スポーツクラブ

豊田市西部体育館

☎0565-32-5541

### ボッチャ体験



パラリンピック特有の球技。ジャックボール（目標球）にいかにか近づけるかを競う頭脳戦。ルールがシンプルで奥深く、子どもから高齢者まで誰でも一緒に盛り上げられる人気コンテンツです。

### ブラインドランニング体験



アイマスクを着用し、伴走ロープ（きずな）を持ってガイドと共に走る体験。「見えない」状態での移動を通じて、視覚障がいへの理解と、コミュニケーションによる信頼関係の大切さを学びます。

### 射撃体験



集中力を研ぎ澄ませる的を狙う射撃体験。車いすユーザーも同じ条件で楽しめるバリアフリーなスポーツで、狙って当てる爽快感を体感します。

### 車椅子体験



街中での移動を想定した体験コース。日常用車いすに乗り、スロープの昇降や段差の乗り越えに挑戦。「街のバリア」を肌で感じ、サポートの仕方や声掛けの重要性、バリアフリーの意義を学びます。

### 車椅子バスケット体験



パラスポーツの花形競技。競技用車いす「バスケット車」に乗り旋回性能の高さやプレーキワークを体感。実際にシュートを打つ体験を通じて、上半身のパワーとバランス感覚の差を実感します。

### 卓球体験



座った状態での目線の高さや、車いす操作をしながらの返球を体験。一般的なルールに準拠しつつも、サーブのルールなど工夫が必要な点を学び、スピード感とチェアワークを楽しみます。



# パラリンピック 体験コンテンツ

違いはチカラ、スポーツはみんなのもの！



### カローリング体験



氷上のカーリングを参考にして体育館などのフロアで行えるように考案されたニュースポーツで、専用のローラーを滑らせて得点を競う室内競技です。子どもから高齢者まで安全に楽しめます。

### 車椅子・障害者テニス



2バウンドまでの返球が認められる以外は、通常のテニスとほぼ同じルール。競技用車いす（チェアワーク）の操作性と、ラリーの爽快感を体験できます。

### 手話体験



手話体験を通じて、聴覚障害のある人がどのようにコミュニケーションを取っているのかを実際に体験できる知識ではなくリアルな理解につながります。

### フライングディスク体験



円盤状のディスクを投げたりキャッチしたりする基本動作を学びつつ、ゲーム形式で楽しめます。

### 介助犬紹介



肢体不自由のある方がどのように生活し、どのような支援が必要なのかを実感的に理解できます。また、障害のある人とない人が共に暮らす共生社会について考えるきっかけになります。

### ロービジョンサッカー体験



弱視（ロービジョン）の人が残存視力を生かしながら、ほぼ通常のフットサルと同じルールで行う5人制サッカー型パラスポーツです。

※体験・出店情報は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

主催：豊田市西部体育館

☎0565-32-5541