



給食献立一覧表



日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
1	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		かつおのそぼろ丼 こどもの日献立	かつお(油漬)		にんじん	スイートコーン えだまめ	砂糖	ごま
		とり肉とごぼうのサラダ	とり肉		にんじん	ごぼう キャベツ	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング
		若竹汁	かまぼこ 豆腐 けずりぶし	わかめ		たけのこ えのきたけ		
7	木	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		カレーライス	ぶた肉	ヨーグルト	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	カレー(甘口)
		まぐろのミンチカツ	まぐろ 大豆			たまねぎ しょうが	小麦粉 砂糖	大豆油 米ぬか油
		チキンサラダ	とり肉			キャベツ きゅうり		フレンチドレッシング
8	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		きびなごのから揚げ		きびなご			じゃがいもでん粉	米ぬか油
		キャベツのあえもの	油揚げ		ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし	砂糖	
		高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐 ぶた肉 鶏卵 けずりぶし		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	
11	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		野菜あんかけハンバーグ	ぶた肉 とり肉 大豆		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ しょうが	砂糖 キャッサバでん粉 とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉	ラード
		糸こんにぶの炒め煮	大豆 さつま揚げ かつお節	こんぶ	さやいんげん にんじん		砂糖	
		白みそ汁	豆腐 油揚げ 米みそ けずりぶし	わかめ			じゃがいも	
12	火	茶めし 飲用牛乳		飲用牛乳	てん茶		ごはん	
		レバーと大豆の甘辛煮	とりレバー 大豆 とり肉			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油
		梅おかかあえ	かつお節		ほうれんそう	キャベツ もやし 梅干し	砂糖	
		五目汁	豆腐 油揚げ けずりぶし		こまつな にんじん	だいこん		
13	水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
		マーメレードジャム					マーメレードジャム	
		アスパラとポテトのソテー	ベーコン		アスパラガス	たまねぎ にんにく	じゃがいも	オリーブ油
		たまごサラダ	鶏卵			キャベツ きゅうり		マヨネーズ風ドレッシング
		パスタスープ	とり肉		にんじん パセリ	たまねぎ	マカロニ	
14	木	中華めん 飲用牛乳		飲用牛乳			中華めん	
		しょうゆラーメン	ぶた肉 かまぼこ	わかめ	チンゲンサイ にんじん	もやし スイートコーン		
		ナムル	まぐろ(油漬)		ほうれんそう にんじん	きゅうり	砂糖	ごま ごま油
		マラーカオ	鶏卵 豆乳			干しぶどう	ホットケーキミックス 砂糖	なたね油
15	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		さばの銀紙焼き	さば 米みそ				砂糖 米粉	
		ごまあえ			にんじん	もやし キャベツ	砂糖	ごま
		じゃがいものそぼろ煮	とり肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	
18	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		あじフライのレモンしょうゆがけ	あじ			レモン果汁	砂糖 小麦粉	米ぬか油
		とり肉とみつばのサラダ	とり肉		みつば にんじん	キャベツ		ごま マヨネーズ風ドレッシング
		たまねぎのみそ汁	豆腐 けずりぶし 豆みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ		
19	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		ちくわのお茶揚げ たべまるのおすすめ	ちくわ		てん茶		小麦粉	米ぬか油
		おひたし				キャベツ もやし	砂糖	
		生揚げと野菜のうま煮	生揚げ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	
20	水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン	
		揚げコーンしゅうまい	大豆 すけとうだら			たまねぎ スイートコーン	小麦粉 じゃがいもでん粉 砂糖	ラード 米ぬか油
		海鮮塩焼きそば	えび いか	あおのり	にんじん チンゲンサイ	キャベツ	小麦粉 じゃがいもでん粉 砂糖	ごま油 なたね油
		たまごスープ	ベーコン 豆腐 鶏卵		にんじん	根深ねぎ	じゃがいもでん粉	
21	木	きんぴらピラフ 飲用牛乳	ベーコン	飲用牛乳	にんじん パセリ	ごぼう たまねぎ しめじ えだまめ	麦ごはん	オリーブ油
		かんきつサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり		かんきつドレッシング
		じゃがいものポタージュ	とり肉	牛乳 チーズ	パセリ	たまねぎ	じゃがいも	生クリーム バター 米粉のホワイトルウ

日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのものになる食品	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
22	金	ごはん 飲用牛乳 豊田ブランドの日		飲用牛乳			ごはん	
		いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	
		とよたひまわりポークの肉じゃが WE LOVE とよた	ぶた肉		にんじん グリンピース	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	
		とよたのみそ汁	豆腐 油揚げ ミックスみそ けずりぶし		にんじん 葉ねぎ	だいこん しいたけ		
25	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		けんちんの含め煮	豆腐 油揚げ すけとうだら	ひじき	にんじん		砂糖 じゃがいもでん粉	とうもろこし油
		青菜あえ			菜めし粉	キャベツ きゅうり もやし		
		そぼろ汁	豆腐 ぶた肉 けずりぶし		にんじん こまつな	だいこん しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油
26	火	チャーハン 飲用牛乳	ぶた肉	飲用牛乳	葉ねぎ	たくあん漬け	麦ごはん	ごま油 ごま
		チヂミ	豆腐 おから		にんじん にら	たまねぎ	米粉 じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油 ごま油
		中華スープ	かまぼこ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ		ごま油
27	水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン	
		アスパラサラダ			アスパラガス にんじん	キャベツ		コールスロートレッシング
		コーングラタン	ウインナー	牛乳 チーズ		えだまめ スイートコーン	マカロニ	バター 米粉のホワイトルウ
		ポークビーンズ	ぶた肉 大豆		にんじん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	
28	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		卵と豆腐のしんじょ	すけとうだら 鶏卵 豆腐		にんじん	グリンピース	砂糖 小麦粉 じゃがいもでん粉	大豆油
		骨太サラダ	まぐろ(油漬)	ひじき 干しえび		きゅうり キャベツ スイートコーン	砂糖 マカロニ	ごま マヨネーズ風ドレッシング
		つくね汁	肉だんご 油揚げ けずりぶし		にんじん	根深ねぎ		
29	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		あじフリッター	あじ	あおさ			小麦粉 とうもろこしでん粉 米粉 砂糖	砂糖 米ぬか油
		のり酢あえ	とり肉	のり	ほうれんそう	もやし	砂糖	
		豚汁	ぶた肉 豆腐 けずりぶし 豆みそ		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ こんにゃく		

5月の目標「すききらいなく食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
・・・スライスパン、ツイストパン、中華めん
- 大豆「フクユタカ」
・・・水煮大豆
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- しいたけ
- てん茶



今月の季節の食材



5月5日はこどもの日

1日(金) こどもの日献立
かつおのそぼろ丼・若竹汁

こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、こどもの健やかな成長を願う日です。すくすく元気に育つように願いをこめて、たけのこを使用した若竹汁を提供します。



22日(金) 豊田ブランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

- ごはん…米(大地の風)
- とよたひまわりポークの肉じゃが…ぶた肉(とよたひまわりポーク)
- とよたのみそ汁…しいたけ



たべまるのおすすめ

今月は、19日(火)の【ちくわのお茶揚げ】まる。作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップしてレンビの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食 検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちら



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。