



学校給食献立一覧表



日 曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるもとになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるもとになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小(学校上) 中(学校下)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
1 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		712 26 839 29.6
	かつおのそぼろ丼	かつお(油漬)		にんじん	スイートコーン えだまめ	砂糖	ごま	
	とり肉とごぼうのサラダ	とり肉		にんじん	ごぼう キャベツ	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	
	茗竹汁	かまぼこ 豆腐 けずりぶし	わかめ		たけのこ えのきたけ			
	かしわもち						かしわもち	
7 木	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		715 24.6 902 29.6
	カレーライス	ぶた肉	ヨーグルト	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	カレールウ(甘口・辛口)	
	まぐろのミンチカツ	まぐろ 大豆			たまねぎ しょうが	小麦粉 砂糖	大豆油 米ぬか油	
	チキンサラダ	とり肉			キャベツ きゅうり		フレンチドレッシング	
8 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		665 28.9 806 33.6
	きびなごのから揚げ		きびなご			じゃがいもでん粉	米ぬか油	
	アーモンドあえ	油揚げ		ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし	砂糖	アーモンド	
	高野豆腐の卵とじ	凍り豆腐 ぶた肉 鶏卵 けずりぶし		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		
11 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		653 26.7 802 31.7
	野菜あんかけハンバーグ	ぶた肉 とり肉 大豆		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ しょうが	砂糖 キャッサバでん粉 とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉		
	糸こんにふの炒め煮	大豆 さつま揚げ かつお節	こんぶ	さやいんげん にんじん		砂糖	なたね油	
	白みそ汁	豆腐 油揚げ 米みそ けずりぶし	わかめ			じゃがいも		
12 火	茶めし 飲用牛乳		飲用牛乳	てん茶		ごはん		651 28 800 33.4
	レバーと大豆の甘辛煮	とりレバー 大豆 とり肉			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	
	梅おかかあえ	かつお節		ほうれんそう	キャベツ もやし 梅干し	砂糖		
	五目汁	豆腐 油揚げ けずりぶし		こまつな にんじん	だいこん			
13 水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		654 23.2 809 28.1
	アスパラとポテトのソテー	ベーコン		アスパラガス	たまねぎ にんにく	じゃがいも	オリーブ油	
	たまごサンドの具	鶏卵			キャベツ きゅうり		マヨネーズ風ドレッシング	
	パスタスープ	とり肉		にんじん パセリ	たまねぎ	マカロニ		
14 木	中華めん 飲用牛乳		飲用牛乳			中華めん		677 26.6 809 30.8
	しょうゆラーメン	ぶた肉 かまぼこ	わかめ	チンゲンサイ にんじん	もやし スイートコーン			
	ナムル	まぐろ(油漬)		ほうれんそう にんじん	きゅうり	砂糖	ごま ごま油	
	マラーカオ	鶏卵 豆乳			干しぶどう	ホットケーキミックス 砂糖	なたね油	
15 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		665 30 809 35.2
	さばの銀紙焼き	さば 米みそ				砂糖 米粉		
	ごまあえ			にんじん	もやし キャベツ	砂糖	ごま	
	じゃがいものそぼろ煮	とり肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		
18 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		653 24.5 800 28.8
	あじフライのレモンしょうゆがけ	あじ			レモン果汁	砂糖 小麦粉	米ぬか油	
	とり肉とみつばのサラダ	とり肉		みつば にんじん	キャベツ		ごま マヨネーズ風ドレッシング	
	たまねぎのみそ汁	豆腐 けずりぶし 豆みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ			
19 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		649 22.8 802 28.9
	ちくわのお茶揚げ	ちくわ		てん茶		小麦粉	米ぬか油	
	おひたし			にんじん	キャベツ もやし	砂糖		
	生揚げと野菜のつま煮	生揚げ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉		
20 水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		609 28.7 804 36.8
	揚げコーンしゅうまい	大豆 すけとうだら			たまねぎ スイートコーン	小麦粉 じゃがいもでん粉 砂糖	ラー油 米ぬか油	
	海鮮塩焼きそば	えび いか	あおのり	にんじん チンゲンサイ	キャベツ	中華めん	ごま油 なたね油	
	たまごスープ	ベーコン 豆腐 鶏卵		にんじん	根深ねぎ	じゃがいもでん粉		

日曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものとなる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものとなる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもととなる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
21 木	きんぴらピラフ 飲用牛乳	ベーコン	飲用牛乳	にんじん パセリ	ごぼう たまねぎ しめじ えだまめ	麦ごはん	オリーブ油	659 23.6
	かんきつサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり		かんきつドレッシング	
	じゃがいものポタージュ	とり肉	牛乳 チーズ	パセリ	たまねぎ	じゃがいも	生クリーム バター 米粉のホワイトルウ	816 28.1
22 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖		669 27.2
	とよたひまわりポークの肉じゃが	ぶた肉		にんじん グリンピース	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		
	とよたのみそ汁	豆腐 油揚げ ミックスみそ けずりぶし		にんじん 葉ねぎ	だいこん しいたけ			800 31.5
	抹茶水ようかん					抹茶水ようかん		
25 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	けんちんの含め煮	豆腐 油揚げ すけとうだら	ひじき	にんじん		砂糖 じゃがいもでん粉	とうもろこし油	- -
	青菜あえ			菜めし粉	キャベツ きゅうり もやし			801 30.1
	そぼろ汁	豆腐 ぶた肉 けずりぶし		にんじん こまつな	だいこん しょうが	じゃがいもでん粉	ごま油	
26 火	キムチチャーハン 飲用牛乳	ぶた肉	飲用牛乳	葉ねぎ	たくあん漬け キムチ	麦ごはん	ごま油 ごま	704 24.5
	チヂミ	豆腐 おから		にんじん にら	たまねぎ	米粉 じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油 ごま油	
	中華スープ	かまぼこ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ		ごま油	825 28
	いちごヨーグルト		いちごヨーグルト					
27 水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		
	アスパラサラダ			アスパラガス にんじん	キャベツ		コールスロドレッシング	654 27.7
	コーングラタン	ウインナー	牛乳 チーズ		えだまめ スイートコーン	マカロニ	バター 米粉のホワイトルウ	835 34
	ポークビーンズ	ぶた肉 大豆		にんじん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		
28 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	卵と豆腐のしんじょ	すけとうだら 鶏卵 豆腐		にんじん	グリンピース	砂糖 小麦粉 じゃがいもでん粉	大豆油	650 23
	骨太サラダ	まぐろ(油漬)	ひじき 干しえび		きゅうり キャベツ スイートコーン	砂糖 マカロニ	ごま マヨネーズ風ドレッシング	831 28.2
	つくね汁	肉だんご 油揚げ けずりぶし		にんじん	根深ねぎ			
29 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	さわらのカレー揚げ	さわら				小麦粉	米ぬか油	649 31.2
	のり許あえ	とり肉	のり	ほうれんそう	もやし	砂糖		801 37.8
	豚汁	ぶた肉 豆腐 けずりぶし 豆みそ		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ こんにゃく			

5月の目標「すききらいなく食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
…ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライSPAN、ツイストパン、中華めん
- 大豆「フクユタカ」
…水煮大豆
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- はくさい…キムチ
- しいたけ
- てん茶
- 抹茶…抹茶水ようかん



今月の季節の食材



5月5日はこどもの日

1日(金) こどもの日献立

かつおのそぼろ丼・若竹汁・かしわもち

こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、こどもの健やかな成長を願う日です。すくすく元気に育つように願いをこめて、たけのこを使用した若竹汁を提供します。



22日(金) 豊田ブランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

- ごはん…米(大地の風)
- とよたひまわりポークの肉じゃが…ぶた肉(とよたひまわりポーク)
- とよたのみそ汁…しいたけ
- 抹茶水ようかん…抹茶



たべまるのおすすめ

今月は、19日(火)の【ちくわのお茶揚げ】まる。作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食 検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。

※牛乳の表記については、2種類になります。毎日「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。

稲武給食センター ●安全・安心・おいしい給食をお届けします●