



きゅうしょく

# 給食だより

令和8年4月

しんねん どうごう  
新年度号

とよ た し きょう いく い いん かい  
豊 田 市 教 育 委 員 会  
へん しゅう 集  
栄 養 教 諭



## 入学・進級おめでとうございます



しんねん ど はじ がっこうきゅうしょく  
新年度が始まりました。学校給食もスタートします。

がっこうきゅうしょく せいちょう き こころ からだ げんき す かんが けんこうてき しょく しゅう かん  
学校給食は、成長期のみなさんが心も体も元気に過ごせるように考えられています。また、健康的な食習慣を身につけるだけでなく、行事食や伝統食、地産地食（消）について知ることや、食に関わる人々への感謝の気持ちをもてるようになることを目指しています。

てきせつ えいよう せっしゅ けんこう  
①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図る

好き嫌いやく食べると  
元気大きくなれるよ!

健康

にちじょうせいかつ しょくじ だじょう しかい  
②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、望ましい食習慣を養う

給食をお手本にして、  
健康的な食事を学ぼう!

がっこうせいかつ ゆた あか しゅこうせい  
③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養う

みんなで食べると  
おいしいね!

がっこうきゅうしょく  
学校給食の  
もくひょう  
目標

がっこうきゅうしょくほう  
(学校給食法より)

しよくせいかつ しぜん おんけい うえ な た  
④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養う

自然の恵みや生き物にありがとう!  
いただきます!

しょくりょう せいさん りゅうつうおよ しょうひ  
⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導く

給食には、どこで  
どれた食べ物が使われているのかな?

わ くに かくちいき すく でんどうてき  
⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深める

行事食には、どんな意味が  
こめられているのかな?

しよくせいかつ しょく ひとびと さまざま かつどう  
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養う

のうか ちゅうりんさん  
農家さん、調理員さん  
ありがとう!  
ごちそうさまでした!

## がっこうきゅうしょく 学校給食とは?

にちじょう しょくじ みほん  
日常の食事の見本となるように、  
えいようきょう ゆ こんだて さくせい  
栄養教諭が献立を作成します。

がっこうきゅうしょく  
学校給食は、みなさんが1日に必要な栄養素の  
およそ1/3がとれるように作られています。  
とくに 不足しがちなカルシウムは必要な量の  
1/2以上がとれるようになっています。



### 副食

さかな にく たまご しゆさい  
魚・肉・卵などの主菜、  
やさい りん いくさい  
野菜・いも類などの副菜を  
組み合わせています。  
その他、果物・デザートが  
つくこともあります。

### 牛乳

まいにち  
毎日つきます。  
せいちょうき ひつよう  
成長期に必要なとされる  
カルシウムが豊富です。

### 主食

ごはん・・・週3回以上  
とよた しさん こめ だいち かせ  
豊田産の米『大地の風』  
を使用しています。  
パン・・・週2回以内  
めん・・・月1回程度



きゅうしょく

# 給食がとどくまで

## < 献立の作成から食品の発注 >

こんだて さくせい  
献立作成

### 【作成のポイント】

- 栄養バランスが整っていて、安全でおいしい
- 使用食品数を豊かにする
- 行事食・季節の食品を取り入れる
- 地場産物を積極的に活用する
- 家庭で食べる機会の少ない食品も使用する



こんだて いんかい  
献立委員会

↓  
献立に関する意見を集めて検討する

ぶつ し せんてい いんかい  
物資選定委員会

↓  
安全・安心・おいしい食品を慎重に選ぶ

しょくひんはつちゅう  
食品発注



▲ 物資選定委員会の様子

## < 給食の提供と回収 >

### 給食調理施設（給食を作っている場所）

給食センター

学校（単独調理校）

7施設（北部・東部・中部・南部・平和・足助・稲武）

2施設（旭中学校・豊田特別支援学校）



### 給食調理施設

### 小学校・中学校

食品納入（検収）



下処理



調理



配送



配膳室から各教室へ



おいしい!



食器・食缶洗浄 消毒・保管



回収



# とよたし とくしょく きゅうしょく 豊田市の特色ある給食

## ちさんちしょく とりくみ 地産地食の取組

ちいき せいざん のうちくすいざんぶつ ちいき しょうひ ちさんちしょう い とよたし た  
地域で生産された農畜水産物を、その地域で消費することを「地産地消」と言います。豊田市では食べる  
じゅうてん ちさんちしょく よ がっこうきゅうしょく せつきよくてき と い  
ことに重点をおいて、「地産地食」と呼んでおり、学校給食で積極的に取り入れています。

こめ  
米

だいち かぜ  
大地の風・ミネアサヒ

「ごはん」：大地の風・ミネアサヒ

「米粉パン」：大地の風



こむぎ  
小麦

きぬあかり

「スライSPAN」「ツイストパン」「中華めん」「豊田めん」



もも・なし  
ブルーベリー

さなげちく つか  
猿投地区のもも・なしを使った「ももゼリー」「なしゼリー」  
いなぶちく つか  
稲武地区のブルーベリーを使った「ブルーベリーゼリー」「ブルーベリージャム」



だいず  
大豆

フクユタカ A1号

なっとう どうふ みずにだいず あぶらあ なまあ  
「納豆」「豆腐」「水煮大豆」「油揚げ」「生揚げ」など



まっちゃ  
抹茶

まっちゃ まっちゃみず まっちゃ  
「抹茶ふりかけ」「抹茶水ようかん」「抹茶プリン」



あゆ

やはぎがわ そだ つか いちやほあ  
矢作川で育ったあゆを使った「あゆの一夜干し揚げ」



ぶた肉

とよた  
ひまわりポーク

とよたし ぶた つか  
豊田市のブランド豚「とよたひまわりポーク」を使った  
「つくね」「しゅうまい」「豚丼」「肉じゃが」



ぎょうじしょく  
行事食

まいつき ぎょうじ りょうり  
毎月の行事にちなんだ料理や  
しょくひん ていきょう  
食品を提供しています。



例) 1月 七草献立

とよた ひ  
豊田ブランドの日

とよたしさん しょくひん つか こんだて  
豊田市産の食品を使った献立を  
ねんすうかいじっし  
年数回実施しています。



例) 10月 豊田ブランドの日献立

きゅうしょく  
たべまる給食

まいつき とよたし にんききゅうしょく しょうかい  
毎月、豊田市の人気給食のレシピを紹介  
してしています。下のたべまるをタップして、検索  
がめん きゅうしょく い み  
画面に「たべまる給食」と入れると見ることが  
できます。



タップして  
レシピを見るまる!

とよたししょくいく  
豊田市食育キャラクター たべまる

# 給食当番の身じたく

ぼうし

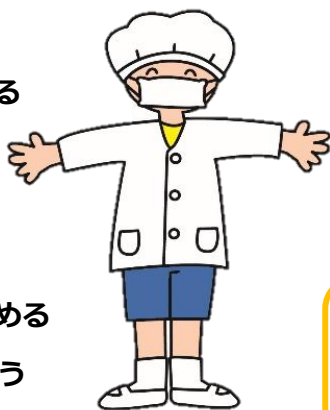
髪のは  
ぼうしの中に入れる

マスク

口と鼻まで  
マスクをする

白衣

ボタンをすべてとめる  
きれいな白衣を使う



つめ

つめは短く切る

手洗い

石けんでいねいに洗う  
きれいなハンカチでふく

お腹が痛いなど体調が悪い人は  
食中毒予防のため給食当番を  
代わってもらいましょう。



## はしセット

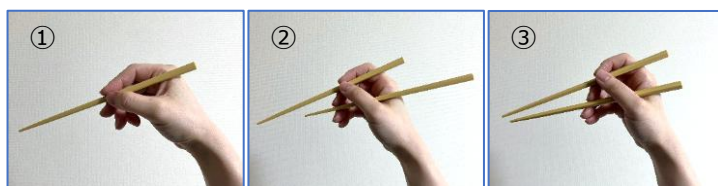
はし、フォーク、スプーンを  
献立にあわせて使ってください。



※自分専用です。  
毎日持ち帰って洗い、清潔に管理しましょう。

※はしは、小学校、中学校入学時に成長に合わせた  
サイズを配ります。ケース、フォーク、スプーンは、  
中学校卒業まで大切に使いましょう。

上手に使えるかな？ 一はしの持ち方



- ① えんぴつを持つように1本持つ。
- ② もう1本を親指の付け根から中指と薬指の間に通す。
- ③ 上手に持てたら上のはしだけ動かしてみよう！

## 安全においしく食べよう

食べ方によっては、食べ物がのどにつまり、息ができず苦しい思いをしまいます。  
安全においしく食べるために、「安全な食べ方のポイント」と「のどにつまりやすい食べ物」について  
知っておきましょう。



### 安全な食べ方のポイント

- ① 口に入れやすい大きさにして食べよう
- ② よくかんで、ゆっくり食べよう
- ③ 水分を取りながら食べよう
- ④ 口の中に食べ物をたくさん詰めこまずに  
食べよう

安全な食べ方を心がけて、  
楽しく食べましょう。



### のどにつまりやすい食べ物

丸くてつるつとした食べ物や、水分の少ない  
食べ物は、のどにつまりやすいため、注意して  
食べましょう。

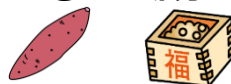
うずら卵 パン



もち・だんご



いも 節分豆



花見だんご かしわもち 月見だんご  
白玉もち 米粉だんご

※うずら卵や節分豆、もちやだんごなどは、  
小学校から給食に出ます。