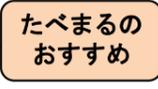




日 曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
10 金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		819 29.7
	コーンしゅうまい	大豆・すけとうだら 豆腐			たまねぎ スイートコーン	小麦粉・砂糖 じゃがいもでん粉 キャッサバでん粉	ラード	
	ぶた肉のオイスターソース炒め	ぶた肉		にら	たまねぎ・しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	ごま油・ごま	
	春雨スープ	シヨルダーベーコン		チンゲンサイ にんじん・葉ねぎ	はくさい・しいたけ	はるさめ		
13 月	ツイストパン・飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		831 32.8
	オムレツ	鶏卵				キャッサバでん粉 砂糖	なたね油・大豆油	
	コールスローサラダ			にんじん	キャベツ・きゅうり スイートコーン		コールスロードレッシング	
	ペンネのトマト煮	ぶた肉		トマト・にんじん ピーマン	たまねぎ・しめじ	マカロニ・砂糖	米ぬか油	
14 火	ちらしずし・飲用牛乳	ちくわ・油揚げ	飲用牛乳	にんじん	たけのこ・れんこん かんぴょう	ごはん・砂糖		828 33.7
	さわらの西京焼き	さわら・米みそ				砂糖		
	けんちん汁	豆腐・けずりぶし		にんじん・葉ねぎ	こんにやく・だいこん ごぼう・しいたけ		ごま油	
	花見だんご					花見だんご		
15 水	麦ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		886 31.0
	カレーライス	ぶた肉	チーズ・脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	カレールウ(甘口・辛口)	
	フランクフルト	フランクフルト						
	福神サラダ				キャベツ・福神漬 きゅうり			
16 木	白玉うどん・飲用牛乳		飲用牛乳			白玉うどん		787 34.6
	いか香味揚げ	大豆・いか すけとうだら	あおさ		たまねぎ	小麦粉 とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉	なたね油・米ぬか油	
	ひじきとツナのサラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	まぐろ(油漬)	ひじき	こまつな	キャベツ スイートコーン		マヨネーズ風ドレッシング	
	肉うどん	ぶた肉・油揚げ けずりぶし		にんじん	だいこん・根深ねぎ ごぼう			
17 金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		854 32.1
	とり肉の唐揚げ	とり肉			しょうが	小麦粉 じゃがいもでん粉	米ぬか油	
	のり酢あえ	まぐろ(油漬)	のり	にんじん	キャベツ・もやし レモン果汁	砂糖	ごま	
	豆乳のバランスみそ汁	豆腐・豆乳 米みそ・けずりぶし		にんじん	だいこん・根深ねぎ	じゃがいも		
20 月	代 休							
21 火	たけのこごはん・飲用牛乳	とり肉・油揚げ	飲用牛乳	にんじん	たけのこ・しめじ	麦ごはん・砂糖		799 32.6
	さばの煮つけ	さば			しょうが	砂糖		
	だいこんのみそ汁	豆腐・豆みそ けずりぶし	わかめ	にんじん・葉ねぎ	だいこん・たまねぎ			
22 水	赤飯・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん・もち米 あずき		852 31.7
	えびカツ	大豆・えび すけとうだら			たまねぎ	小麦粉 とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉	なたね油・米ぬか油	
	和風サラダ	まぐろ(油漬)		にんじん	キャベツ・きゅうり	砂糖	和風ドレッシング ごま	
	ふだま汁	豆腐・かまぼこ けずりぶし		にんじん・みつば	しめじ	焼きふ		
	いちごクレープ					いちごクレープ		
23 木	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		785 29.6
	厚焼き卵	鶏卵				キャッサバでん粉 砂糖	なたね油・大豆油	
	青菜あえ			にんじん・菜めし粉	キャベツ・もやし			
	肉じゃが	ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ・しらたき	じゃがいも・砂糖		
24 金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		806 31.6
	レバーと大豆の甘辛煮	とり肉・大豆 とりレバー				とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	
	ごまゆかりあえ			しそ(粉)	キャベツ・もやし きゅうり		ごま	
	具だくさんみそ汁	豆腐・ミックスみそ けずりぶし		にんじん・葉ねぎ	だいこん・えのきたけ	じゃがいも		
27 月	米粉パン・飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		860 34.7
	ハンバーグ	大豆・ぶた肉・とり肉			たまねぎ	砂糖 キャッサバでん粉 とうもろこしでん粉		
	コーンポタージュ	とり肉	牛乳・チーズ	にんじん・パセリ	たまねぎ スイートコーン	じゃがいも	ベシャメルソースの素 生クリーム・バター	
	フルーツゼリーミックス				パインアップル・黄桃	カクテルゼリー		

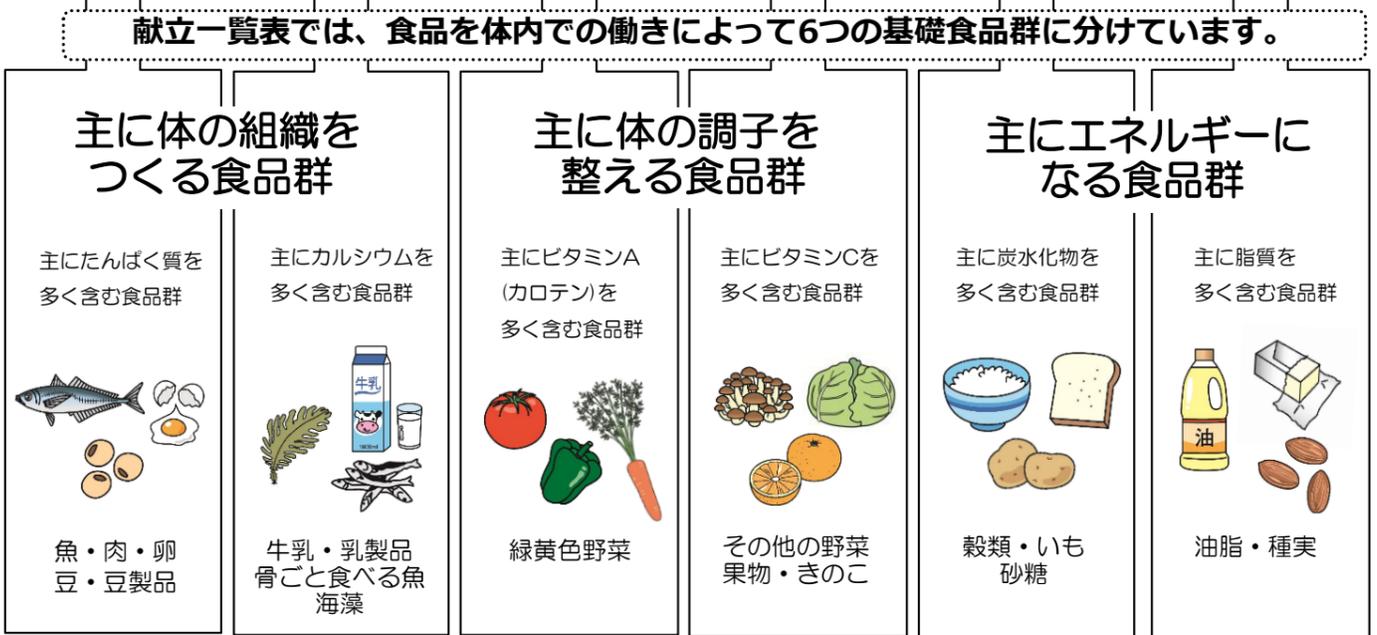


日曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 果物・きのこ	5群 穀類・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
28火	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		882 31.3
	ししゃもフライ・◆中濃ソース		からふとししゃも			小麦粉 コーンフラワー とうもろこしでん粉	米ぬか油	
	たくあんあえ			こまつな	キャベツ・たくあん漬		ごま	
	高野豆腐のそぼろ煮	ぶた肉・凍り豆腐		にんじん さやいんげん	たまねぎ・はくさい しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖		
30木	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		793 32.2
	肉だんごのあんからめ 	とり肉・大豆			たまねぎ	砂糖・小麦粉 じゃがいもでん粉 キャッサバでん粉		
	うま塩キャベツ 			にんじん	キャベツ・きゅうり 切干しだいこん にんにく		ごま油	
	豆腐の中華煮	豆腐・ぶた肉		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ・はくさい	じゃがいもでん粉 砂糖	ごま油	

4月の目標  
「楽しく給食を食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」  
…ごはん、麦ごはん  
赤飯、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」  
…ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」  
…水煮大豆、豆腐  
油揚げ、豆みそ



※学校給食は、1日に必要な栄養素の1/3を摂取できるように献立を作成しています。  
普段の食事でも不足しがちなカルシウムは、成長期に特に必要な栄養素で、およそ1/2を摂取できるようにしています。

普段の食事でも、6つの基礎食品群の食品をバランスよく組み合わせて食べましょう。



＜今月の季節の食材＞



たべまるのおすすめ

今年度も【豊田市の学校給食人気料理】をたべまる給食としてレシピを紹介していくまる！  
4月は、30日(木)の【うま塩キャベツ】まる。  
作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップして、レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食 検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



入学・進級祝い献立

- 22日(水)
- ・赤飯
  - ・えびカツ
  - ・和風サラダ
  - ・ふだま汁
  - ・いちごクレープ

花見献立

- 14日(火)
- ・ちらしずし
  - ・花見だんご

給食だより



「給食だより」を4月3日(金)に配信します。  
左のイラストをタップし、「令和8年4月号」を選択すると見ることができます。

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。  
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。  
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。  
※献立名にある◇◆のついたドレッシング・ソースは、学級で配膳する時に使用します。