

運動・健康・趣味など、
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

詳しくは裏面をご覧ください

わくわく抽選会開催!!

3名様 株MTG提供 FootFit3

10名様 ハンディ マッサージャー

50名様 花王株提供 kao 日用品 詰め合わせセット

240名様 ポカリスエット+ カロリーメイトゼリー

ご来場特典 さらに入場者全員に
菓舗近江屋おいでん巻きプレゼント!!
※豊田市内在住の65歳以上の方のみ。数には限りがあります。



駐車場の数には限りがあります。なるべく公共交通機関や乗り合いでご来場いただきますよう、ご協力をお願いいたします。

入場
無料

出入
自由

ミライのフターをつくらう
SDGs 未来都市とよた

シニア世代の明るい毎日を応援!
豊田市官民連携
介護予防

ずっと元気!

プロジェクト

5周年感謝祭 特別イベント

春の元気
フェスタ



4月25日(土) 9:30~15:00

会場 スカイホール豊田
メインホール

対象:豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570
[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

特設ステージ

13:00~

観覧
無料

事前登録
不要



レギュラーの
健康のための介護予防の話

レギュラー 「あるある探検隊」で大ブレイク。介護・健康の資格を活かし、皆様に笑いと学びをお届け。

11:00~

「ずっと元気」「ずっと幸せ」で
いられる地域づくり



豊田加茂医師会 会長
医療法人三九会 三九朗病院 理事長
加藤 真二 様

(医)三九会 理事長。訪問診療医や高齢者施設嘱託医として多職種と連携してし、本人の尊厳を大切に、望むような生き方が実現できるように支えている。

10:00~

お笑いシニア倶楽部

名古屋よしもの若手芸人で
構成された平均年齢60歳の
お笑いユニット

笑っていつまでも元気に
お笑い健康道場



9:30~



開会挨拶
豊田市長
太田 稔彦



司会
オレンジ
田中

運営・広報 | NPO法人働く人の笑顔創り研究所 / 株式会社スギ薬局
ご協力 | 株式会社MTG / 花王株式会社 / 株式会社善都

事前申し込み不要

無料で体験できる 本格派プログラムが盛りだくさん!!



スマイリング
楽しいから身体が動く
介護予防運動フラトレ®



NPO法人アニマル体操クラブ
皆でやろう!コツコツ(骨骨)体操!
生涯自分の足で元気に歩こう!!



家田病院
家田病院
腸(超)おなか元気相談室



愛知中央ヤクルト販売株式会社
ヤクルト健康相談会



睡眠館オーガニック
誰でもできる健康体操「笑いヨガ」
笑うことを習慣にし楽しい人生に♪



無料で血管年齢
30秒で測れます!
もう測りましたか★
女性だけの30分フィットネスカーブス
血管年齢・筋力チェック測定会



ひまわりネットワーク株式会社
出張スマホ相談所



日本ヨガダンス協会
楽しく脳トレ ダンス運動
いつまでも若々しく



公文教育研究会
効果的な脳のトレーニング
~「大人のすうじ盤100」を
体験してみよう!~



手織りひろばポーステ
好きに自由に糸を選び
世界に一つだけの
手織り布キーホルダーを作ろう!!



Rosemary音楽教室
15秒でわかる指の動き測定会と
初心者ピアノ体験♪記念品あり♡



アロマセラピーの会Rapha
嗅覚トレーニング体験された方に
香りの葉プレゼント♡



メナードフェイシャルサロンムウブランジェ
癒しのハンドケア&AI肌診断で
いつまでも美しい毎日を♡



ビジネスホテルこさなぎ
ゆるケアウェーブストレッチ



豊田中日文化センター
指先を使って
かんたんエコクラフト



癒しのカリンバ!
ハッピーカルチャニみんと
癒しの音色
カリンバ演奏体験



歩行改善プログラム
花王株式会社
歩行生活年齢を改善する
歩行改善プログラムで
若々しい歩き方を身に着けましょう



トヨタ生活協同組合カルスポ
少し間違えるくらいがちょうどいい
体を動かしながら認知症予防!



JBRevolution
65歳からの
ヒップホップダンス



介護美容笑顔
健康美容教室で
爪のケア講座などしています。
是非体験して下さい。



一緒にノルディックウォーキング
&ポールエクササイズで楽しもう!



理学療法士による、
健康歩行チェック!!



あなたの姿勢はキレイですか?
姿勢改善と運動不足改善型リハビリ



株式会社ロッテ
「噛むこと」で目指そう介護予防!
咀嚼チェック体験実施中



座ったまま電気刺激で
足を鍛えるFoot Fit体験会

※都合により参加事業者が予告なく追加・変更となる場合がございます。予めご了承ください。