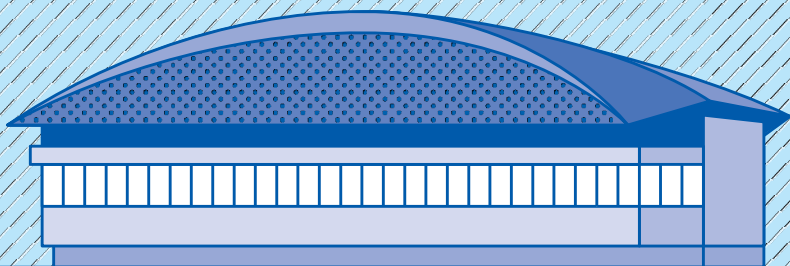


# 第5次 豊田市 生涯スポーツプラン



2026年度 ▶ 2030年度



## プラン策定の目的

少子高齢化の進行、熱中症リスクの増大、ライフスタイルの多様化等、スポーツを取り巻く環境は急速に変化しています。また、国や県においてもスポーツを生かした社会的課題の解決に力を入れており、本市においても、こうした動きを踏まえたスポーツ施策の推進が求められています。

このような背景から、本市では「第9次豊田市総合計画」との整合性を図りつつ、変化する社会情勢やこれまでの取組状況を踏まえ、スポーツ施策をより計画的かつ効果的に推進していくため、「第5次豊田市生涯スポーツプラン」を策定しました。

## スポーツの定義

本プランでは、スポーツの定義を以下のとおりとします。

**心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、  
精神的な充足感の獲得等のために  
個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動**

例

- ・ 幼児期における身体を使った遊び
- ・ 陸上、球技、水泳等の競技種目
- ・ 日常の健康増進に向けた活動（ウォーキング、ストレッチ、ヨガ 等）
- ・ 自然環境の中で楽しむ身体活動（登山、トレイルラン 等）
- ・ 楽しみや交流を目的としたレクリエーション活動（eスポーツ 等）

## 計画の期間

本プランの期間は、2026年度～2030年度の5年間とし、必要に応じて内容の見直しを行いながら施策を推進していきます。

第5次豊田市  
生涯スポーツプラン

2026

2027

2028

2029

2030

## 目指す姿

本プランでは、スポーツの持つ多様な価値を広く市民に提供し、暮らしや人生の豊かさ、まちの活性化や魅力創造につなげていくため、以下の「目指す姿」を掲げます。

「誰もが生涯にわたり、スポーツに親しみ、  
スポーツで人と人がつながるまち とよた」



## 基本方針

「目指す姿」を実現するため、施策展開の方向性として以下の4つの基本方針を掲げます。

1 スポーツをすべての市民にとって身近な存在にしていきます

2 豊富なスポーツ資源を生かし、まちの魅力創出につなげます

3 多様な担い手と連携し、市民のスポーツの裾野を広げます

4 安全・安心・快適にスポーツに取り組める環境を整備します



## 重点プロジェクト

本プランでは、後述する9つの基本施策に、「こども」の視点を加味し、以下のとおり重点プロジェクトとして位置付けた上で施策を推進していきます。

### 重点プロジェクト

「こどもの可能性を広げるスポーツ環境の充実」



基本施策を通してこどもに提供したい内容

1 心身の健やかな成長

2 夢や目標の形成

3 地域への愛着の醸成

重点プロジェクト

基本施策

こどもの可能性を広げるスポーツ環境の充実

「する」  
スポーツ



- 1 こどもが楽しく  
スポーツに取り組める機会の提供
- 2 成人が体力や志向に応じて  
スポーツに取り組める機会の提供
- 3 障がい者が気軽に  
スポーツに取り組める機会の提供

「楽しむ」  
スポーツ



- 4 本市ゆかりのアスリート・  
トップスポーツチームとの交流の推進
- 5 本市スポーツ資源を生かした  
「みる」スポーツの推進
- 6 地域活性化に効果的な  
スポーツツーリズムの推進

「支える」  
スポーツ



- 7 スポーツ人材の育成と  
関係団体との連携強化
- 8 安全・安心・快適で利便性の高い  
スポーツ環境の整備
- 9 スポーツ活動を支える  
仕組みづくりの推進



## 基本方針

- 1 スポーツをすべての市民にとって身近な存在にしていきます
- 2 豊富なスポーツ資源を生かし、まちの魅力創出につなげます
- 3 多様な担い手と連携し、市民のスポーツの裾野を広げます
- 4 安全・安心・快適にスポーツに取り組める環境を整備します



## 取組の方向性

①こどものスポーツ体験機会の創出

②こどもがスポーツに継続して取り組める環境整備



①働く世代・子育て世代のスポーツ機会の創出

②高齢者のスポーツ機会の創出

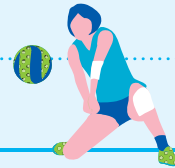
①障がい者のスポーツ体験機会の創出

②障がい者がスポーツに継続して取り組める環境整備



①本市ゆかりのアスリート・トップスポーツチームのPRの推進

②本市ゆかりのアスリート・トップスポーツチームとのふれあいの創出



①本市スポーツ施設を生かした市民のスポーツ観戦機会の創出

②本市ゆかりのトップスポーツチームと連携した市民へのスポーツ観戦機会の提供



①「みる」スポーツツーリズムの推進

②「する」スポーツツーリズムの推進



①スポーツ人材の育成と活動機会の提供

②スポーツ団体への支援強化と連携の推進



①安全・安心・快適なスポーツ施設の整備

②スポーツ施設利用者の利便性の向上



①スポーツ活動を推進する制度等の運用

②スポーツ活動を支える持続可能な仕組みの構築



## 基本施策 1 こどもが楽しくスポーツに取り組める機会の提供

こどもがスポーツを好きになり継続できるよう、まずは触れる機会を広く提供した上で、継続できる環境を整えます。また、年齢に合ったスポーツ機会をきめ細やかに提供していきます。

取組の方向性	取組名
①こどものスポーツ体験機会の創出	<ul style="list-style-type: none"> <li>遊びを通したスポーツに親しみきっかけづくり★</li> <li>様々なスポーツに触れられる体験機会の創出★</li> <li>体力向上に向けた取組★</li> </ul>
②こどもがスポーツに継続して取り組める環境整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>とよた地域クラブ活動の展開★</li> <li>継続して参加できる教室の開催★</li> <li>競技スポーツの振興★</li> </ul>



## 基本施策 2 成人が体力や志向に応じてスポーツに取り組める機会の提供

働く世代・子育て世代や高齢者が気軽にスポーツに取り組めるよう、ライフステージに応じたスポーツ施策を展開します。

取組の方向性	取組名
①働く世代・子育て世代のスポーツ機会の創出	<ul style="list-style-type: none"> <li>親子向けのスポーツ体験機会の創出★</li> <li>職場でのスポーツ機会の創出</li> <li>継続して参加できる教室の開催</li> <li>競技スポーツの振興</li> </ul>
②高齢者のスポーツ機会の創出	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康づくりに向けた取組</li> <li>継続して参加できる教室の開催</li> <li>競技スポーツの振興</li> </ul>



## 基本施策 3 障がい者が気軽にスポーツに取り組める機会の提供

障がい者がスポーツに取り組む上で障壁となっている内容を把握し、ライフステージに応じた施策を通じて、障がい者のスポーツ参加を促進していきます。

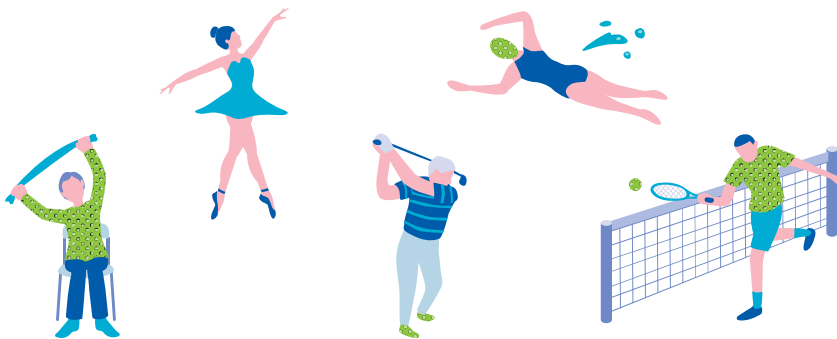
取組の方向性	取組名
①障がい者のスポーツ体験機会の創出	<ul style="list-style-type: none"> <li>こどものスポーツ体験機会の創出★</li> <li>成人のスポーツ体験機会の創出</li> <li>競技活動を支える環境整備★</li> </ul>
②障がい者がスポーツに継続して取り組める環境整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>障がい者スポーツ指導員の育成★</li> <li>継続して参加できる教室の開催★</li> <li>競技スポーツの振興★</li> </ul>



評価指標	現状値(2025年度)	目指す方向
スポーツをすることが好きな児童・生徒の割合	小学生 .....90.4% 中学生 .....86.0%	↑ 増
1週間の総運動量が60分未満の児童・生徒の割合	小学生 .....15.2% 中学生 .....13.8%	↓ 減



評価指標	現状値(2024年度)	目指す方向
成人のスポーツ実施率(週1回以上)	53.0%	↑ 増



評価指標	現状値(2025年度)	目指す方向
障がい者のスポーツ実施率(週1回以上)	16.0%	↑ 増



## 基本施策 4 本市ゆかりのアスリート・トップスポーツチームとの交流の推進

本市の強みである、アスリートやトップスポーツチームと市民との交流機会をより一層増やし、応援機運を醸成していきます。

取組の方向性	取組名
①本市ゆかりのアスリート・トップスポーツチームのPRの推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>アスリートやトップスポーツチームに関する情報収集と積極的な発信</li> <li>盛り上げ・応援事業の実施★</li> </ul>
②本市ゆかりのアスリート・トップスポーツチームとのふれあいの創出	<ul style="list-style-type: none"> <li>学校や地域での交流の推進★</li> </ul>



## 基本施策 5 本市スポーツ資源を生かした「みる」スポーツの推進

本市で活躍するトップスポーツチームや大規模スポーツ施設を生かし、スポーツイベントや大会の積極的な誘致に取り組み、市民の「みる」スポーツを推進していきます。

取組の方向性	取組名
①本市スポーツ施設を生かした市民のスポーツ観戦機会の創出	<ul style="list-style-type: none"> <li>大規模スポーツイベント・大会の誘致・開催★</li> <li>魅力的なスポーツ施設の整備</li> </ul>
②本市ゆかりのトップスポーツチームと連携した市民へのスポーツ観戦機会の提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民観戦の促進★</li> <li>試合情報の積極的な発信</li> </ul>




## 基本施策 6 地域活性化に効果的なスポーツツーリズムの推進

大規模スポーツ施設を生かした「みる」スポーツイベントの誘致に加え、豊かな自然資源等を活用した「する」スポーツイベントの誘致にも取り組みます。また、来訪者の市内周遊・宿泊を促進し、地域活性化につなげていきます。



取組の方向性	取組名
①「みる」スポーツツーリズムの推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>大規模スポーツイベント・大会の誘致・開催</li> <li>大規模スポーツイベント・大会への誘客促進</li> <li>大規模スポーツ施設の多様な利活用の促進</li> <li>魅力的なスポーツ施設の整備</li> <li>市内周遊及び消費・宿泊の促進</li> </ul>
②「する」スポーツツーリズムの推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>「する」スポーツのイベント・大会・合宿の誘致・開催</li> <li>市内周遊及び消費・宿泊の促進</li> </ul>





評価指標	現状値 (2024年度)	目指す方向
本市ゆかりのアスリート・ トップスポーツチームの 認知度 	豊田市わがまちアスリート ..... 75.0% 名古屋グランパス ..... 98.9% トヨタヴェルブリッツ ..... 90.8% トヨタ自動車硬式野球部 ..... 82.6% トヨタレッドテリアーズ ..... 35.9%	↑ 増
本市ゆかりのアスリート・ トップスポーツチームと 交流した園児・児童・生徒 の割合	園児 ..... 33.1% 児童 ..... 72.5% 生徒 ..... 3.9%	↑ 増



評価指標	現状値 (2024年度)	目指す方向
現地でスポーツ観戦した 市民の割合	39.8%	↑ 増



評価指標	現状値	目指す方向
豊田スタジアム、 スカイホール豊田における ●スポーツイベント・大会数 ●観客数 ●スポーツイベント・大会 開催時の市内消費額  	<b>スポーツイベント・大会数</b> 豊田スタジアム ..... 15件 (2018年度) <small>※瑞穂陸上競技場改修前の2018年度の数値を基準とする。</small> スカイホール豊田 ..... 18件 (2024年度)  <b>観客数</b> 豊田スタジアム ..... 369,385人 (2018年度) <small>※瑞穂陸上競技場改修前の2018年度の数値を基準とする。</small> スカイホール豊田 ..... 69,150人 (2024年度)  <b>スポーツイベント・大会開催時の市内消費額</b> 5,805円 <small>※チケット代を除く2022年度～2024年度の            経済波及効果調査の平均</small>	↑ 増



## 基本施策 7 スポーツ人材の育成と関係団体との連携強化

地域スポーツを支える基盤を強化するため、人材育成や団体支援などの具体的な取組を着実に推進していきます。



取組の方向性	取組名
①スポーツ人材の育成と活動機会の提供	<ul style="list-style-type: none"> <li>•スポーツ指導者等の人材育成★</li> <li>•スポーツボランティアとよたの活動機会の拡充</li> </ul>
②スポーツ団体への支援強化と連携の推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>•市スポーツ協会及び加盟団体との連携強化★</li> <li>•地域スポーツクラブの活動の促進★</li> <li>•企業や大学との連携強化★</li> </ul>

## 基本施策 8 安全・安心・快適で利便性の高いスポーツ環境の整備

市民が安全・安心・快適にスポーツに取り組めるよう、必要な環境整備を行っていきます。さらに、民間施設との連携を強化し、市民のスポーツ機会を広げていきます。

取組の方向性	取組名
①安全・安心・快適なスポーツ施設の整備	<ul style="list-style-type: none"> <li>•スポーツ施設の機能向上</li> <li>•スポーツ施設の適切な維持管理</li> </ul>
②スポーツ施設利用者の利便性の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>•予約システムの改修・構築</li> <li>•民間スポーツ施設との連携</li> </ul>



## 基本施策 9 スポーツ活動を支える仕組みづくりの推進

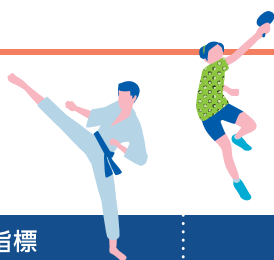
スポーツを支える人材の高齢化や教員の働き方改革等を踏まえ、既存の制度の見直しを行い、持続可能なスポーツ環境を推進していきます。また、多様化する市民ニーズを適切に把握し、適宜施策の見直し等を図っていきます。

取組の方向性	取組名
①スポーツ活動を推進する制度等の運用	<ul style="list-style-type: none"> <li>•大会に出場するアスリートへの支援★</li> <li>•スポーツ情報の集約と発信</li> </ul>
②スポーツ活動を支える持続可能な仕組みの構築	<ul style="list-style-type: none"> <li>•地域スポーツ活動を支える指導者の確保★</li> <li>•学校施設開放事業の効率的な運用</li> </ul>





評価指標	現状値 (2024年度)	目指す方向
スポーツを「支える」活動をした市民の割合	7.1%	↑ 増
地域スポーツクラブの教室数	307教室	↑ 増



評価指標	現状値	目指す方向
スポーツ施設、学校施設の利用満足度	スポーツ施設 ..... — 学校施設..... — ※2026年度に利用満足度調査を実施	↑ 増
スポーツ施設、学校施設の利用者数	スポーツ施設 ..... 2,275,732人 (2024年度) 学校施設.....858,048人 (2024年度)	↑ 増



評価指標	現状値 (2024年度)	目指す方向
市民活動奨励報奨金の交付件数	293件	↑ 増
とよた地域クラブ活動の指導者登録数	696人	↑ 増
地域スポーツクラブの指導者数	584人	↑ 増



# 第5次 豊田市 生涯スポーツプラン

概要版



プラン本編は  
こちらから

発行 令和8年3月 編集 豊田市 魅力創造部 スポーツ振興課

〒471-8501 愛知県豊田市西町3丁目60番地 / 電話: 0565-34-6632 / FAX: 0565-32-9779