

# 第5回Sport in Lifeアワード 自治体部門 優秀賞



Sport  
in Life  
Award

プロジェクト名	こどもの運動遊び教室	所在地	愛知県豊田市
受賞者	豊田市	URL	<a href="https://www.city.toyota.aichi.jp/kurashi/shogaigakushu/sports/1074708.html">https://www.city.toyota.aichi.jp/kurashi/shogaigakushu/sports/1074708.html</a>

## ①取組の経緯

幼児期の「プレ・ゴールデンエイジ」を、園・保育者・地域の力で未来につなぐ

### 【背景】

**園児:**基本的な運動能力や基礎体力が大きく発達する重要な時期であり、この時期に多様な運動経験を積むことは、児童期以降の運動習慣の定着やスポーツ実施率の向上につながる

**保育者:**園児の運動能力を高めるための知識や経験を習得する機会が少ない

**地域:**地域によって運動環境に差があるため園児が十分な運動体験を得られないケースがあり、さらに園と地域スポーツクラブとの関わりの機会が少ないことから、地域スポーツクラブの活動が十分に認知されていない



### 【目的】

**園児:**幼児期に多様な運動体験を通して、運動する楽しさや運動能力の基礎となるコーディネーション能力を育み、児童期以降の運動習慣につなげるとともに、全園で安全で質の高い運動遊びの機会を公平に提供する

**保育者:**保育者が専門指導者から運動遊びの知識・技術を学び、日々の保育に活かして園児の発達に合わせた指導を行い、園全体で運動遊びの質を高める

**地域:**地域スポーツクラブやスポーツ推進委員の指導力を高め、園との連携を強化して地域での支援体制を整え、幼児期からのスポーツ環境整備を通じて地域全体のスポーツ振興につなげる

## ②事業の概要と特徴

### 【方法】

**対象園:**市内全ての園のうち、希望のあった園(83/93園)

**対象児:**5歳児クラス(年長児)を対象

**実施回数:**各園の各クラスにつき、年間1回・40分間の運動遊びプログラムを実施

**人数:**1コマあたり最大30人を目安

**実施場所:**園庭または遊戯室

**指導者体制:**専門指導者1名(市スポーツ協会または地域スポーツクラブから派遣)

指導補助者1名(地域スポーツクラブスタッフまたはスポーツ推進委員)

### 【内容】

・バランス・リズム・反応・連結など、7つのコーディネーション能力を高める運動遊び(ACP)

・園の希望に応じ、専門指導者がプログラムをコーディネート

・道具を使わず、園が日常的に再現しやすいメニュー中心に実施

### 【特徴】

**保育者の参加:**担当クラス以外の保育者も参加し、専門指導者から指導方法を学ぶ保育内容に運動遊びを取り入れ、園全体で継続的な運動機会を確保する

**教材化・共有:**こどもの運動遊び事例カード(全54種)を作成する全園に提供し、日常的に運動遊びが取り入れられる環境を整備する

**地域連携:**地域スポーツクラブが各園と日程調整や要望の聞き取りを行い、関係性を構築する地域スポーツクラブと園が連携することで地域スポーツクラブ活動の理解を深める



<指導者が指導する様子>



<保育者・スタッフが参加する様子>



<事例カード>

## ③取組によってスポーツ人口の拡大が期待されるポイント

### <Sport in Lifeの理念>

幼児期の運動遊びで楽しさと能力を育み、園・保育者・地域が一体となって全園に公平な運動環境を整え、未来の運動習慣とスポーツライフにつなげる

### <スポーツ実施者の増加>

幼児期の運動体験で楽しさと意欲を育て、園と地域をつなぎ、全園に広がる体験の機会から家庭・地域まで運動参加の輪を広げる

### <スポーツ習慣化の推進>

日常保育で楽しめる運動遊びと園・地域の連携で、幼児期から生涯にわたる運動習慣を育み、園児から地域全体へ運動の輪を広げる

### <スポーツへの親しみやすさ>

幼児期に楽しめる運動遊びを通じて、園でも地域でも自然に体を動かす、保育者やクラブスタッフと一緒にスポーツを身近で楽しい生活の一部にする

### <スポーツの裾野の広がりとやすさ>

道具も場所も選ばず、事例カードと研修、園と地域スポーツクラブの連携で、どこでもこどもの運動体験と参加モデルを広げられる