



日曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのものになる食品	
		1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも・砂糖	6群 油脂・種実
		2月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳		
	ソースカツ丼	ぶた肉 大豆				小麦粉 砂糖	米ぬか油
	カツ丼の野菜			にんじん	キャベツ たまねぎ		
	かしわ汁	とり肉 豆腐 けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ		
3火	ちらしずし 飲用牛乳	かまぼこ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん	れんこん たけのこ かんぴょう	麦ごはん 砂糖	
	厚焼き卵	鶏卵				砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油
	ふだま汁	とり肉 豆腐 けずりぶし		にんじん みつば		焼きふ	
	ひなあられ					ひなあられ	
4水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン	
	ハンバーグのワインソースかけ	ぶた肉 とり肉 大豆			たまねぎ	砂糖 じゃがいもでん粉 とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	ラード
	ポテトサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ風ドレッシング
	ミルクスープ	とり肉	牛乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ しめじ		生クリーム バター
5木	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	あじフリッター	あじ おきあみ	あおさ			小麦粉 米粉 砂糖 とうもろこしでん粉	米ぬか油 大豆油
	昆布あえ		こんぶ	にんじん	はくさい きゅうり	砂糖	
	生揚げのみそ汁	生揚げ けずりぶし ミックスみそ		にんじん こまつな	だいこん		
6金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	愛知の野菜入り春巻き	とり肉		にんじん	キャベツ れんこん	小麦粉 砂糖 水あめ じゃがいもでん粉	大豆油 米ぬか油 ごま油
	もやしのナムル	まぐろ (油漬)			もやし きゅうり	砂糖	ごま油 ごま
	中華五目スープ	とり肉 かまぼこ		こまつな なら にんじん	たけのこ しいたけ	じゃがいも じゃがいもでん粉	ごま油
9月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	レバーと大豆のみそがらめ	大豆 とり肉 とりレバー 豆みそ			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油 ごま
	青菜あえ			にんじん 菜めし粉	キャベツ はくさい もやし		
	けんちん汁	豆腐		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ こんにゃく		
10火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	納豆あえ	納豆	チーズ	パセリ		砂糖	
	ごま酢あえ	とり肉			もやし キャベツ きゅうり しょうが	砂糖	ごま
	すき焼き風煮	ぶた肉 焼き豆腐			はくさい えのきたけ 根深ねぎ しらたき	砂糖	なたね油
11水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン	
	コーンコロケ	大豆			スイートコーン	小麦粉 砂糖 水あめ じゃがいもでん粉	米ぬか油 大豆油
	カリカリベーコンサラダ	ベーコン			キャベツ きゅうり	砂糖	オリーブ油
	大麦と野菜のスープ	とり肉		にんじん	たまねぎ はくさい しめじ	押麦	
12木	白玉うどん 飲用牛乳		飲用牛乳			白玉うどん	
	ししゃもの南蛮漬け		ししゃも		根深ねぎ	砂糖 小麦粉 とうもろこしでん粉 コーンフラワー	米ぬか油
	骨太サラダ	まぐろ (油漬)	ひじき 干しえび		きゅうり キャベツ スイートコーン	マカロニ 砂糖	ごま マヨネーズ風ドレッシング
	肉うどん	ぶた肉 油揚げ けずりぶし		にんじん	だいこん ごぼう		
	ココア牛乳の素					ココア牛乳の素	
13金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	野菜入りしゅうまい	大豆 とり肉 ぶた肉		にんじん ほうれんそう	たまねぎ スイートコーン	小麦粉 砂糖	ラード
	華風あえ	とり肉			キャベツ きゅうり	砂糖	ごま ごま油
	麻婆豆腐	ぶた肉 豆腐 豆みそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油
16月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	さばの銀紙焼き	さば 米みそ				砂糖 米粉	
	切干しだいこんサラダ				切干しだいこん キャベツ きゅうり		ごまドレッシング
	肉だんご汁	肉だんご 油揚げ けずりぶし		にんじん	はくさい 根深ねぎ こんにゃく		

日曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものとなる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものとなる食品		黄のグループ 主にエネルギーのものとなる食品	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実
17 火	赤飯 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん もち米 あずき	ごま
	えびカツ	えび 大豆				じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	米ぬか油 大豆油
	れんこんサラダ	まぐろ(油漬)		にんじん	れんこん きゅうり キャベツ		和風ドレッシング
	沢煮わん	ぶた肉 けずりぶし		にんじん 葉ねぎ	だいこん たけのこ ごぼう しいたけ		
	いちごクレープ(卵乳小麦なし)					いちごクレープ(卵乳小麦なし)	
18 水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	スラッピージョー	ぶた肉		にんじん	たまねぎ グリーンピース	小麦粉 砂糖	なたね油
	ビーンズサラダ	大豆		にんじん	きゅうり キャベツ		コールスロードレッシング
	パスタスープ	ベーコン		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい	マカロニ	
23 月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	チキンサラダ	とり肉		にんじん	キャベツ		ごまドレッシング
	フルーツポンチ				パイナップル 黄桃		
	カレーライス	ぶた肉	チーズ 脱脂粉乳	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	カレールー(甘口・辛口) なたね油

3月の目標「自分の食生活を振り返ろう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」・・・麦ごはん、赤飯、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」・・・スライスパン
ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」・・・水煮大豆、納豆



<今月の季節の食材>



にんじん



はくさい



キャベツ

たべまるのおすすめ

今月は、13日(金)の【麻婆豆腐】まる。
作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるを
タップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索



▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

ひなまつり

3日(火) ひなまつり献立を実施します。

- ☆ちらしずし
- ☆ひなあられ



卒園祝い献立



年長のみなさん、もうすぐ卒園ですね。
みなさんの卒園を祝って、17日(火)に卒園祝い献立を実施します。

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。