

清水 岳 SHIMIZU GAKU



ラグビーのポジション「PR」は「プロップ（Prop）」の略称です。

位置：フォワードの前列スクラムの両端に位置します。
通常、左プロップ（Loosehead Prop）と
右プロップ（Tighthead Prop）2人がいます。

役割：
スクラムでの安定性を支える重要なポジションで、相手と激しく押し合い、スクラムを安定させます。
ラインアウトの際にはスクラム後方でボールを支えたり、サポートしたりします。
ボールキャリアーやタックル、ブレイクダウンでの攻防にも積極的に参加します。

特徴：
体格はがっしりとしており、力強い体力とパワーが求められます。
技術的にはスクラムの押し方やポジショニングが重要です。
まとめると、PR（プロップ）はスクラムの要となるポジションで、チームの土台を支える力強いフォワードの一員です。

誕生日 1998年 11月 22日

血液型 B型 星座 射手座

ニックネーム ガク 身長/体重 174cm/107Kg

トヨタヴェルブリッツ

PR プロップ（Prop）

ポジション

出身校・チーム・代表歴 大阪桐蔭・帝京・高校日本代表