


| 2025年度 2月 | | 給食献立一覧表 | | 献立B | | 北部給食センター 保育課 | |  | |
|-----------|----|-------------------------------|---|--|--|-----------------|--------------|--|--|
| 日曜日 | 曜日 | 献立名 | 赤のグループ | 緑のグループ | 黄のグループ | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | | |
| | | | 主に体をつくるもとになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・骨ごと食べられる小魚・海藻 | 主に体の調子を整えるもとになる食品 色のこい野菜 その他の野菜・きのこ・果物 | 主にエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも・砂糖・菓子 油脂類・種実類 | | | | |
| 2月 | | 麦ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | 麦ごはん | 506 18.4 | | | |
| | | つくね汁 | 肉だんご・ミックスみそ・けずりぶし | はくさい・だいこん・にんじん・根深ねぎ | | | | | |
| | | なばなのおひたし | | キャベツ・なばな・にんじん・スイートコーン | 砂糖 | | | | |
| | | いわしのしょうが煮 | いわし | しょうが | じゃがいもでん粉・砂糖 | | | | |
| 3月 | 火 | ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | ごはん | 516 20.2 | | | |
| | | 筑前煮 | とり肉・はんぺん・けずりぶし | こんにゃく・にんじん・ごぼう れんこん・さやいんげん | 砂糖・ごま油・米ぬか油 | | | | |
| | | 磯香あえ | のり | キャベツ・もやし・にんじん | 砂糖 | | | | |
| | | 豆腐しんじょ | 大豆・いとよりだい・すけとうだら | かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・えだまめ | やまいも・キャッサバでん粉・なたね油 | | | | |
| 4月 | 水 | 米粉パン・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | 米粉パン | 516 22.3 | | | |
| | | 炒めビーフン | ぶた肉・はんぺん | キャベツ・にんじん | ビーフン・砂糖・米ぬか油 | | | | |
| | | ナムル | | もやし・チンゲンサイ・きゅうり・にんじん | ごま・砂糖・ごま油 | | | | |
| | | 野菜入りしゅうまい | 大豆・とり肉・ぶた肉 | にんじん・ほうれんそう・たまねぎ スイートコーン | 小麦粉・砂糖・ラード | | | | |
| 5月 | 木 | ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | ごはん | 518 19.8 | | | |
| | | のっぺい汁 | ちくわ・けずりぶし・こんぶ | だいこん・こんにゃく・にんじん 根深ねぎ・ごぼう | さといも・じゃがいもでん粉・ごま油 | | | | |
| | | キャベツのあえもの | | キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん | 砂糖 | | | | |
| | | レバーと大豆の甘辛煮 | とり肉・大豆・とりレバー | | とうもろこしでん粉・じゃがいもでん粉 米ぬか油・砂糖 | | | | |
| 6月 | 金 | ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | ごはん | 522 20.8 | | | |
| | | かしわ汁 | 豆腐・とり肉・けずりぶし | だいこん・にんじん・根深ねぎ | | | | | |
| | | ごぼうサラダ ◇和風ドレッシング | | キャベツ・ごぼう・にんじん・きゅうり | 砂糖・和風ドレッシング | | | | |
| | | さばのゆずみそ煮 | みみそ・さば | ゆず | 米粉・砂糖 | | | | |
| 9月 | | ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | ごはん | 562 22.7 | | | |
| | | ひきずり | とり肉・焼き豆腐 | はくさい・こんにゃく・根深ねぎ・えのきたけ | 生ふ・砂糖 | | | | |
| | | ひじきサラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング | ひじき | キャベツ・にんじん・きゅうり スイートコーン | 砂糖・マヨネーズ風ドレッシング | | | | |
| | | 厚焼き卵 | かつお・鶏卵・かつおだし | | キャッサバでん粉・砂糖・なたね油・パーム油 | | | | |
| 10月 | 火 | 麦ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | 麦ごはん | 575 20.0 | | | |
| | | カレーライス | ぶた肉・チーズ・脱脂粉乳 | たまねぎ・にんじん | じゃがいも・カレールウ（甘口・辛口） | | | | |
| | | サワーキャベツ | | キャベツ・スイートコーン・にんじん きゅうり・レモン果汁 | 砂糖 | | | | |
| | | ウインナー | ウインナー | | | | | | |
| 12月 | 木 | ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | ごはん | 523 22.3 | | | |
| | | だいこんと豚肉の煮物 | ぶた肉・生揚げ・けずりぶし | だいこん・にんじん・しょうが | 砂糖・じゃがいもでん粉 | | | | |
| | | 青菜あえ | | キャベツ・はくさい・もやし にんじん・菜めし粉 | | | | | |
| | | ほっけフライ | 大豆・ほっけ | | 小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・米ぬか油 | | | | |
| 13月 | 金 | スライスパン・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | スライスパン | 465 18.1 | | | |
| | | パスタスープ | ベーコン | たまねぎ・にんじん・パセリ | じゃがいも・マカロニ | | | | |
| | | コールスローサラダ | | キャベツ・にんじん・きゅうり | コールスロードレッシング | | | | |
| | | タンドリーチキン | とり肉 | しょうが・にんにく | | | | | |
| | | メープルジャム | | | メープルジャム | | | | |
| 16月 | | ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | ごはん | 493 19.4 | | | |
| | | わかめスープ | 豆腐・かまぼこ・わかめ | たまねぎ・たけのこ | | | | | |
| | | 野菜たっぷり糸こんにゃく炒め | ぶた肉 | しらたき・にんじん・ごぼう しいたけ・にんにく | 砂糖・ごま・ごま油 | | | | |
| | | あじフリッター | あじ・おきあみ・あおさ | | 小麦粉・とうもろこしでん粉・米粉 砂糖・大豆油・米ぬか油 | | | | |
| 17月 | 火 | 三河赤鷄五目ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳・とり肉・油揚げ | ごぼう・しいたけ・にんじん | ごはん・砂糖・大豆油 | 544 19.6 | | | |
| | | かきたま汁 | 鶏卵・豆腐・かまぼこ・けずりぶし | えのきたけ | じゃがいもでん粉 | | | | |
| | | 和風サラダ ◇和風ドレッシング | | キャベツ・きゅうり・切干しだいこん | 砂糖・和風ドレッシング | | | | |
| | | わんぱくじゃこ天 | ウインナー・ちりめんじゃこ | たまねぎ・にんじん・根深ねぎ | 小麦粉・米ぬか油 | | | | |
| 18月 | 水 | ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | ごはん | 501 21.9 | | | |
| | | 中華飯 | ぶた肉・いか | はくさい・たまねぎ・チンゲンサイ にんじん・もやし | じゃがいもでん粉 | | | | |
| | | 中華あえ | とり肉（蒸） | キャベツ・にんじん・きゅうり | 砂糖・ごま油 | | | | |
| | | たらフライ | 大豆・すけとうだら | | 小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・米ぬか油 | | | | |
| 19月 | 木 | ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | ごはん | 466 19.4 | | | |
| | | 豚汁 | ぶた肉・豆みそ・けずりぶし | こんにゃく・だいこん・にんじん ごぼう・根深ねぎ・えのきたけ | | | | | |
| | | ごまあえ | 油揚げ | キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん | 砂糖・ごま | | | | |
| | | とよたひまわりポークハンバーグの 照り焼きソースかけ | 大豆・ぶた肉 | たまねぎ | 小麦粉・キャッサバでん粉 じゃがいもでん粉・砂糖 | | | | |

| 2025年度 2月 | | 給食献立一覧表 | | 献立B | | 北部給食センター 保育課 |  |
|-----------|----|--------------|-------------------------------------|---------------------------------|--|---------------------------------|--|
| 日曜日 | 曜日 | 献立名 | 赤のグループ 主に体をつくるもとになる食品 | 緑のグループ 主に体の調子を整えるもとになる食品 | 黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品 | エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) | |
| | | | 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・骨ごと食べられる小魚・海藻 | 色のこい野菜 その他の野菜・きのこ・果物 | 米・パン・めん・いも・砂糖・菓子 油脂類・種実類 | | |
| 20 | 金 | ツイストパン・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | ツイストパン | 517 19.8 | |
| | | ポークビーンズ | 大豆・ぶた肉・ベーコン | たまねぎ・にんじん | じゃがいも・砂糖 | | |
| | | フレンチサラダ | | キャベツ・きゅうり・スイートコーン にんじん・レモン果汁 | オリーブ油・砂糖 | | |
| | | ミックスフルーツ | | パインアップル・黄桃・みかん | | | |
| 24 | 火 | 麦ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | 麦ごはん | 492 21.5 | |
| | | 五目スープ | 豆腐・ベーコン | チンゲンサイ・たけのこ | じゃがいもでん粉 | | |
| | | 拌三絲（バンサンスー） | | キャベツ・きゅうり・にんじん | はるさめ・砂糖・ごま油 | | |
| | | ビビンバ丼 | ぶた肉 | もやし・ほうれんそう・にんじん・しょうが | 砂糖・ごま油・ごま・米ぬか油 | | |
| | | 乾燥小魚 | いわし | | キャッサバでん粉・砂糖 | | |
| 25 | 水 | りんごパン・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | りんごパン | 517 18.0 | |
| | | ニョッキのクリーム煮 | 牛乳・ショルダーベーコン・脱脂粉乳・チーズ | たまねぎ・にんじん・パセリ | ニョッキ・ベシャメルソースの素・生クリーム | | |
| | | コーンサラダ | | キャベツ・スイートコーン・きゅうり | フレンチドレッシング | | |
| | | チキンナゲット | 大豆・とり肉 | にんにく | 小麦粉・とうもろこしでん粉 コーングリッツ・大豆油・なたね油 パーム油・ラード・米ぬか油 | | |
| 26 | 木 | ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | ごはん | 499 18.5 | |
| | | 呉汁 | 大豆・米みそ・けずりぶし | はくさい・にんじん・こんにゃく・根深ねぎ | じゃがいも | | |
| | | 切干しだいこんの炒め煮 | ぶた肉・油揚げ・けずりぶし | にんじん・切干しだいこん | 砂糖・米ぬか油 | | |
| | | ちくわの天ぷら | ちくわ | | 小麦粉・米ぬか油 | | |
| | | 海の五目佃煮 | かつお節・こんぶ・のり・ひじき わかめ・寒天 | | 砂糖・水あめ | | |
| | | | | | | | |
| 27 | 金 | ごはん・飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | ごはん | 521 20.6 | |
| | | 肉じゃが | ぶた肉 | たまねぎ・しらたき・にんじん | じゃがいも・砂糖 | | |
| | | おかかあえ | かつお節 | キャベツ・もやし・ほうれんそう | 砂糖 | | |
| | | 愛知のれんこん入りつくね | 大豆・とり肉 | しょうが・たまねぎ・れんこん | とうもろこしでん粉・キャッサバでん粉 砂糖・なたね油 | | |

2月の目標「日本の伝統的な食文化を知ろう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
三河赤鶏五目ごはん
- 小麦「きぬあかり」・・・スライSPAN、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」・・・水煮大豆、豆腐、焼き豆腐
生揚げ、油揚げ
- とよたひまわりポーク
・・・とよたひまわりポークハンバーグ
- キャベツ ●しいたけ ●なばな



＜今月の季節の食材＞



いわし



ほうれんそう



れんこん



なばな



はくさい

19日(木) 豊田ブランドの日



豊田市でとれた食材を使用した献立です。

- ごはん…米「大地の風」
- ごまあえ…キャベツ・油揚げ
- とよたひまわりポークハンバーグの
照り焼きソースかけ…豚肉（とよたひまわりポーク）



生産者の方々は、農産物を一生懸命作っています。

たべまるのおすすめ

今月は、17日(火)の【わんぱくじゃこ天】まる。作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。

※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。
※献立名にある◇◆のついたドレッシング・ソースは、配膳する時に使用します。