

# 2025年度 2月 学校給食献立一覧表

稲武給食センター  
豊田市教育委員会



日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものとなる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものとなる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもととなる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
2 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳				ごはん		644 24.7
	とり肉のから揚げ	とり肉			にんにく しょうが	じゃがいもでん粉	米ぬか油		
	磯香あえ		のり	こまつな にんじん	キヤベツ	砂糖	ごま		863 32.7
	五目汁	豆腐 油揚げ けずりぶし		にんじん	だいこん 根深ねぎ こんにゃく				
3 火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳				麦ごはん		668 29.1
	いわしのかば焼き丼	いわし			しょうが	米粉 じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油		
	なばなのおひたし	節分献立		なばな にんじん	キヤベツ スイートコーン	砂糖			813 34
	つくね汁	肉だんご けずりぶし ミックスみそ		にんじん	根深ねぎ はくさい だいこん				
	節分豆	大豆							
4 水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳				スライスパン		705 24.6
	青のりボテトピーンズ	大豆	あおのり				じゃがいもでん粉 じゃがいも	米ぬか油	
	コールスローサラダ			にんじん	キヤベツ スイートコーン			コールスロードレッシング	887 29.9
	冬野菜たっぷりシチュー	とり肉	牛乳 脱脂粉乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ れんこん はくさい かぶ			米粉のホワイトルウ	
5 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳				ごはん		665 24.4
	コーンしゅうまい	大豆 すけとうだら			たまねぎ スイートコーン	小麦粉 じゃがいもでん粉 砂糖	ラード		
	拌三絲 (パンサンスー)	ハム			キヤベツ きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油		831 29.2
	ピリッと厚揚げ	ぶた肉 生揚げ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ はくさい にんにく	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油		
6 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳				ごはん		665 29.5
	豚肉のしょうが炒め	ぶた肉		にんじん	たまねぎ しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油		
	だいこんサラダ	まぐろ(油漬)		にんじん	だいこん	砂糖	ごま ごまドレッシング		809 34.4
	かみなり汁	とり肉 油揚げ 豆腐 けずりぶし			ごぼう 根深ねぎ		ごま油		
9 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳				ごはん		644 27.4
	愛知のれんこん入りつくね	とり肉 大豆			しょうが たまねぎ れんこん	どうもろこしでん粉 砂糖 キヤッサバでん粉	なたね油		
	こまつなめの梅あえ			こまつな にんじん	キヤベツ もやし 梅干し	砂糖			805 33.4
	親子煮	とり肉 鶏卵		にんじん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖			
10 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳				ごはん		689 29.8
	レバーと大豆の甘辛煮	とりレバー 大豆 とり肉			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油		
	りっちゃんの元気サラダ	ハム かつお節	こんぶ	にんじん	キヤベツ きゅうり スイートコーン	砂糖	オリーブ油 トマトドレッシング		859 35.8
	石狩汁	さけ ミックスみそ けずりぶし		にんじん	だいこん はくさい 根深ねぎ しょうが				
12 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳				ごはん		645 25.2
	手作り茶わん蒸し	とり肉 鶏卵 けずりぶし かに風味まぼこ			えだまめ しいたけ	砂糖			
	キヤベツの昆布あえ		こんぶ	にんじん	キヤベツ もやし	砂糖			—
	じゃがいもとツナのうま煮	まぐろ(油漬)		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖			—
13 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳				麦ごはん		703 25.2
	タコライスの具	ぶた肉		にんじん トマトピューレ	たまねぎ にんにく	じゃがいもでん粉			
	かぼちゃコロッケ	大豆 とり肉		かぼちゃ	たまねぎ	小麦粉 砂糖 コーングリッツ	なたね油 大豆油 米ぬか油		846 29.1
	タコライスの野菜(チーズ入り)		チーズ		キヤベツ きゅうり				
16 月	ピラフ 飲用牛乳	ベーコン	飲用牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ スイートコーン マッシュルーム	麦ごはん	オリーブ油		669 25.8
	フィッシュアンドチップス(カレー風味)	ホキ				じゃがいも 米粉 じゃがいもでん粉	米ぬか油		
	クリームスープ	とり肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	たまねぎ		バター 米粉のホワイトルウ		844 30.4
17 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳				ごはん		650 26
	ちくわの天ぷら	ちくわ				小麦粉	米ぬか油		
	切干しだいこんの炒め煮	ぶた肉 油揚げ けずりぶし		にんじん	切干しだいこん	砂糖	なたね油		819 31.9
	吳汁	大豆 けずりぶし 米みそ		にんじん	はくさい 根深ねぎ こんにゃく	じゃがいも			
	海の五目佃煮	かつお節	こんぶ のり わかめ ひじき 寒天			砂糖 水あめ			

日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのものになる食品		エネルギー kcal たんぱく質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
18	水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		634 29.4
		焼きそば	ぶた肉	あおのり	にんじん	キャベツ 紅しょうが	中華めん	なたね油	
		ナムル			にんじん チンゲンサイ	もやし	砂糖	ごま ごま油	800 36.6
		たまごスープ	鶏卵			たまねぎ 根深ねぎ	じゃがいもでん粉		
19	木	ソフトめん 飲用牛乳		飲用牛乳			ソフトめん		719 25.7
		ミートソースかけ	とり肉 ぶた肉		にんじん トマトピューレ	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいもでん粉	ハヤシルウ	
		サワー・キャベツ			にんじん	キャベツ きゅうり スイートコーン レモン果汁	砂糖		868 30.5
		オレンジケーキ	鶏卵			オレンジジュース	ホットケーキミックス 砂糖	なたね油	
20	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		683 26.9
		とよたひまわりポークハンバーグの 照り焼きソースかけ	大豆 ぶた肉			たまねぎ	小麦粉 キヤッサバでん粉 砂糖 じゃがいもでん粉		
		ごまあえ <span style="background-color: orange; border: 1px solid orange; padding: 2px;">豊田ブランドの日</span>	油揚げ		にんじん ほうれんそう	キャベツ もやし	砂糖	ごま	818 31.4
		キムチ入りみそ汁 <span style="background-color: orange; border: 1px solid orange; padding: 2px;">WE LOVE WE LOVE</span>	ぶた肉 豆みそ けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん キムチ 根深ねぎ こんにゃく えのきたけ			
		抹茶プリン						抹茶プリン	
24	火	わかめごはん 飲用牛乳 <span style="background-color: orange; border: 1px solid orange; padding: 2px;">WE LOVE WE LOVE</span>		わかめ 飲用牛乳			ごはん		693 24.1
		わんぱくじやこ天	ワインナー	ちりめんじやこ	にんじん	根深ねぎ たまねぎ	小麦粉	米ぬか油	
		のり酢あえ <span style="background-color: orange; border: 1px solid orange; padding: 2px;">たべまるのおすすめ</span>	まぐろ(油漬)	のり	ほうれんそう	もやし	砂糖		819 28.2
		ほうとう	ぶた肉 油揚げ 米みそ		かぼちゃ にんじん	根深ねぎ はくさい しいたけ	ほうとう		
25	水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		652 22.3
		豆乳グラタン	豆乳 大豆		にんじん ほうれんそう	たまねぎ スイートコーン	じゃがいも 米粉 水あめ	バーム油 なたね油 とうもろこし油 大豆油	
		花野菜サラダ	まぐろ(油漬)		プロッコリー	カリフラワー キャベツ		コールスロードレッシング	
		マカロニスープ	とり肉		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい	マカロニ		863 28.2
		マーマレードジャム					マーマレードジャム		
26	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		669 28.7
		さばの銀紙焼き	さば 米みそ				砂糖 米粉		
		茎わかめサラダ		くきわかめ		きゅうり キャベツ		ごま ごまドレッシング	817 33.9
		だいこんのそぼろ煮	とり肉 焼き豆腐 けずりぶし		にんじん	だいこん しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖		
27	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		759 27.8
		カレーライス	ぶた肉	ヨーグルト	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	カレールウ(甘口・辛口)	
		三河赤鶏のチキンカツ	とり肉 大豆				砂糖 とうもろこしでん粉 小麦粉	なたね油 米ぬか油	926 32.3
		フレンチサラダ			にんじん	キャベツ スイートコーン		フレンチドレッシング	

## 2月の目標「日本の伝統的な食文化を知ろう」

### 豊田の農産物

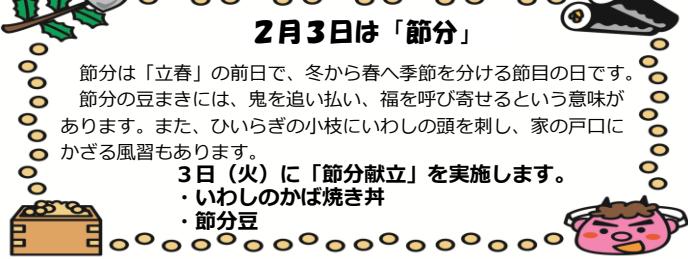
- 米「大地の風」…ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」…スライスパン、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」…水煮大豆
- とよたひまわりポーク…とよたひまわりポークハンバーグ
- 抹茶…抹茶プリン
- なばな ●はくさい…キムチ



### 2月3日は「節分」

節分は「立春」の前日で、冬から春へ季節を分ける節目の日です。  
節分の豆まきには、鬼を追い払い、福を呼び寄せるという意味があります。また、ひいらぎの小枝にいわしの頭を刺し、家の戸口にかざる風習もあります。

- 3日(火)に「節分献立」を実施します。
- ・いわしのかば焼き丼
- ・節分豆



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。  
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。  
※飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。  
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。

### ＜今月の季節の食材＞



#### 20日(金) 豊田ブランドの



20日(金) 豊田ブランドの



豊田市でとれた食材を使用した献立です。

- ごはん…米「大地の風」
- キムチ入りみそ汁…はくさい (キムチ)
- とよたひまわりポークハンバーグの照り焼きソースかけ…豚肉 (とよたひまわりポーク)
- 抹茶プリン…抹茶

生産者の方々は、農産物を一生懸命作っています。

#### たべまるのおすすめ

今月は、24日(火)の【わんぱくじやこ天】まる。作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



→ [たべまる給食](#)

検索

▲豊田市クリエイティブキッチンはこちらから

稻武給食センター ●安全・安心・おいしい給食をお届けします●

