

2025年度 2月



学校給食献立一覧表

稲武給食センター
豊田市教育委員会

日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものとなる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものとなる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもととなる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
2	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		644
		とり肉のから揚げ	とり肉			にんにく しょうが	じゃがいもでん粉	米ぬか油	24.7
		磯香あえ		のり	こまつな にんじん	キャベツ	砂糖	ごま	863
		五目汁	豆腐 油揚げ けずりぶし		にんじん	だいこん 根深ねぎ こんにゃく			32.7
3	火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		668
		いわしのかば焼き丼	いわし			しょうが	米粉 じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	
		なばなのおひたし 節分献立			なばな にんじん	キャベツ スイートコーン	砂糖		29.1
		つくね汁	肉だんご けずりぶし ミックスみそ		にんじん	根深ねぎ はくさい だいこん			813
		節分豆	大豆						34
4	水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		705
		青のりポテトビーンズ	大豆	あおのり			じゃがいもでん粉 じゃがいも	米ぬか油	24.6
		コールスローサラダ			にんじん	キャベツ スイートコーン		コールスロードレッシング	887
		冬野菜たっぷりシチュー	とり肉	牛乳 脱脂粉乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ れんこん はくさい かぶ		米粉のホワイトルウ	29.9
5	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		665
		コーンしゅうまい	大豆 すけとうだら			たまねぎ スイートコーン	小麦粉 じゃがいもでん粉 砂糖	ラード	24.4
		拌三絲（パンサンスー）	ハム			キャベツ きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油	831
		ピリッと厚揚げ	ぶた肉 生揚げ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ はくさい にんにく	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油	29.2
6	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		665
		豚肉のしょうが炒め	ぶた肉		にんじん	たまねぎ しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油	29.5
		だいこんサラダ	まぐろ(油漬)		にんじん	だいこん	砂糖	ごま ごまドレッシング	809
		かみなり汁	とり肉 油揚げ 豆腐 けずりぶし			ごぼう 根深ねぎ		ごま油	34.4
9	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		644
		愛知のれんこん入りつくね	とり肉 大豆			しょうが たまねぎ れんこん	とうもろこしでん粉 砂糖 キャッサバでん粉	なたね油	27.4
		こまつなの梅あえ			こまつな にんじん	キャベツ もやし 梅干し	砂糖		805
		親子煮	とり肉 鶏卵		にんじん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖		33.4
10	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		689
		レバーと大豆の甘辛煮	とりレバー 大豆 とり肉			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	29.8
		りっちゃんの元気サラダ	ハム かつお節	こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり スイートコーン	砂糖	オリーブ油 トマトドレッシング	859
		石狩汁	さけ ミックスみそ けずりぶし		にんじん	だいこん はくさい 根深ねぎ しょうが			35.8
12	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		645
		手作り茶わん蒸し	とり肉 鶏卵 けずりぶし かに風味かまぼこ			えだまめ しいたけ	砂糖		25.2
		キャベツの昆布あえ		こんぶ	にんじん	キャベツ もやし	砂糖		—
		じゃがいもとツナのうま煮	まぐろ(油漬)		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		—
13	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		703
		タコライスの具	ぶた肉		にんじん トマトピューレ	たまねぎ にんにく	じゃがいもでん粉		25.2
		かぼちゃコロッケ	大豆 とり肉		かぼちゃ	たまねぎ	小麦粉 砂糖 コーングリッツ	なたね油 大豆油 米ぬか油	846
		タコライスの野菜(チーズ入り)		チーズ		キャベツ きゅうり			29.1
16	月	ピラフ 飲用牛乳	ベーコン	飲用牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ スイートコーン マッシュルーム	麦ごはん	オリーブ油	669
		フィッシュアンドチップス(カレー風味)	ホキ				じゃがいも 米粉 じゃがいもでん粉	米ぬか油	25.8
		クリームスープ	とり肉	牛乳	ブロッコリー にんじん	たまねぎ		バター 米粉のホワイトルウ	844
17	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		650
		ちくわの天ぷら	ちくわ				小麦粉	米ぬか油	
		切干しだいこんの炒め煮	ぶた肉 油揚げ けずりぶし		にんじん	切干しだいこん	砂糖	なたね油	26
		呉汁	大豆 けずりぶし 米みそ		にんじん	はくさい 根深ねぎ こんにゃく	じゃがいも		819
		海の五目佃煮	かつお節	こんぶ のり わかめ ひじき 寒天			砂糖 水あめ		31.9

日	曜	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
18	水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		634 29.4 800 36.6
		焼きそば	ぶた肉	あおのり	にんじん	キャベツ 紅しょうが	中華めん	なたね油	
		ナムル			にんじん チンゲンサイ	もやし	砂糖	ごま ごま油	
		たまごスープ	鶏卵			たまねぎ 根深ねぎ	じゃがいもでん粉		
19	木	ソフトめん 飲用牛乳		飲用牛乳			ソフトめん		719 25.7 868 30.5
		ミートソースかけ	とり肉 ぶた肉		にんじん トマトピューレ	にんにく しょうが たまねぎ	じゃがいもでん粉	ハヤシルワ	
		サワーキャベツ			にんじん	キャベツ きゅうり スイートコーン レモン果汁	砂糖		
		オレンジケーキ	鶏卵			オレンジジュース	ホットケーキミックス 砂糖	なたね油	
20	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		683 26.9 818 31.4
		とよたひまわりポークハンバーグの 照り焼きソースかけ	大豆 ぶた肉			たまねぎ	小麦粉 キャッサバでん粉 砂糖 じゃがいもでん粉		
		ごまあえ 豊田ブランドの日	油揚げ		にんじん ほうれんそう	キャベツ もやし	砂糖	ごま	
		キムチ入りみそ汁	ぶた肉 豆みそ けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん キムチ 根深ねぎ こんにゃく えのきたけ			
		抹茶プリン						抹茶プリン	
24	火	わかめごはん 飲用牛乳		わかめ 飲用牛乳			ごはん		693 24.1 819 28.2
		わんぱくじゃこ天	ウインナー	ちりめんじゃこ	にんじん	根深ねぎ たまねぎ	小麦粉	米ぬか油	
		のり酢あえ	まぐろ(油漬)	のり	ほうれんそう	もやし	砂糖		
		ほうとう	ぶた肉 油揚げ 米みそ		かぼちゃ にんじん	根深ねぎ はくさい しいたけ	ほうとう		
25	水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		652 22.3 863 28.2
		豆乳グラタン	豆乳 大豆		にんじん ほうれんそう	たまねぎ スイートコーン	じゃがいも 米粉 水あめ	バーム油 なたね油 とうもろこし油 大豆油	
		花野菜サラダ	まぐろ(油漬)		ブロッコリー	カリフラワー キャベツ		コールスロートレッシング	
		マカロニスープ	とり肉		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい	マカロニ		
		マーメレードジャム					マーメレードジャム		
26	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		669 28.7 817 33.9
		さばの銀紙焼き	さば 米みそ				砂糖 米粉		
		茎わかめサラダ		くきわかめ		きゅうり キャベツ		ごま ごまドレッシング	
		だいこんのそぼろ煮	とり肉 焼き豆腐 けずりぶし		にんじん	だいこん しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖		
27	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		759 27.8 926 32.3
		カレーライス	ぶた肉	ヨーグルト	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	カレーウ(甘口・辛口)	
		三河赤鶏のチキンカツ	とり肉 大豆				砂糖 とうもろこしでん粉 小麦粉	なたね油 米ぬか油	
		フレンチサラダ			にんじん	キャベツ スイートコーン		フレンチドレッシング	

2月の目標「日本の伝統的な食文化を知ろう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」・・・スライSPAN、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」・・・水煮大豆
- とよたひまわりポーク・・・とよたひまわりポークハンバーグ
- 抹茶・・・抹茶プリン
- なばな ●はくさい・・・キムチ



＜今月の季節の食材＞



20日(金) 豊田ブランドの

豊田市でとれた食材を使用した献立です。

- ごはん・・・米「大地の風」
- キムチ入りみそ汁・・・はくさい(キムチ)
- とよたひまわりポークハンバーグの照り焼きソースかけ・・・豚肉(とよたひまわりポーク)
- 抹茶プリン・・・抹茶

生産者の方々は、農産物を一生懸命作っています。

たべまるのおすすめ

今月は、24日(火)の【わんぱくじゃこ天】まる。作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。

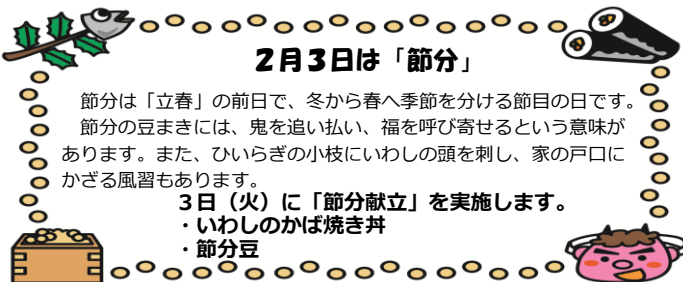


たべまる給食

検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

稲武給食センター ●安全・安心・おいしい給食をお届けします●



2月3日は「節分」

節分は「立春」の前日、冬から春へ季節を分ける節目の日です。節分の豆まきには、鬼を追い払い、福を呼び寄せるという意味があります。また、ひいらぎの小枝にいわしの頭を刺し、家の戸口にかざる風習もあります。

3日(火)に「節分献立」を実施します。

- ・いわしのかば焼き丼
- ・節分豆

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。