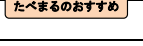


2025年度 12月 学校給食献立一覧表

稲武給食センター
豊田市教育委員会 

日曜日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小中学校(上) 中学校(下)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
1	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		683
		わかさぎのから揚げ		わかさぎ			米粉 じゃがいもでん粉	米ぬか油	25
		れんこんとブロッコリーサラダ			ブロッコリー	キャベツ れんこん スイートコーン	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	845
		だいこんのそぼろ煮	ぶた肉 生揚げ けずりぶし		にんじん	だいこん しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖		29.3
2	火	ごはん(ミネアサヒ) 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		710
		豊田市産じゃがいもコロッケ 	ぶた肉			たまねぎ	小麦粉 じゃがいも とうもろこしでん粉 砂糖	米ぬか油	27.9
		たまねぎドレッシングの和風サラダ	とり肉		ほうれんそう	キャベツ もやし		たまねぎドレッシング	845
		豚汁 	ぶた肉 豆腐 油揚げ けずりぶし 豆みそ		にんじん 薬ねぎ	ごぼう だいこん			29.3
3	水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		669
		コーヒー牛乳の素					コーヒー牛乳の素		25.4
		ほうれんそうとさけのグラタン	さけ	牛乳 チーズ	ほうれんそう	たまねぎ	マカロニ	バター ベシャメルソース 米粉のホワイトルウ	856
		ピーズサラダ	大豆			きゅうり キャベツ		コーンクリームドレッシング	31.7
		スコッチブロス	ベーコン		にんじん パセリ		押麦 じゃがいも		
4	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		628
		ショウロンボウ	ぶた肉			たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ とうもろこしでん粉 砂糖 小麦粉	なたね油 大豆油 ラード	24
		中華風酢の物			にんじん	キャベツ きゅうり スイートコーン	はるさめ 砂糖	ごま油	815
		八宝菜	ぶた肉 いか うずら卵		チンゲンサイ にんじん	たまねぎ はくさい もやし しいたけ	じゃがいもでん粉		29.9
5	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		640
		卵と豆腐のしんじょ	すけとうだら 鶏卵 豆腐		にんじん	グリーンピース	砂糖 小麦粉 じゃがいもでん粉	大豆油	24.4
		海藻サラダ		わかめ ごんぶ ふのり とさかのり	にんじん	キャベツ きゅうり		ごまドレッシング	823
		豚丼	ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しょうが しらたき	砂糖		31.3
8	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		704
		レバーとさつまいもの甘辛煮 	とりレバー とり肉				さつまいも 砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油	27.2
		のり酢あえ		のり	ほうれんそう	もやし	砂糖		871
		ちゃんこ汁 	肉だんご 油揚げ ミックスみそ		にんじん	根深ねぎ だいこん はくさい	じゃがいもでん粉		32.9
9	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		704
		ヤンニョムチキン	とり肉 豆みそ			にんにく	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	27.2
		ほうれんそうナムル			ほうれんそう にんじん	もやし	砂糖	ごま ごま油	871
		五目スープ	ベーコン		にんじん	はくさい 根深ねぎ しょうが	じゃがいもでん粉		32.9
10	水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		693
		ウインナー	ウインナー						25.9
		マセドアンサラダ			にんじん	きゅうり	じゃがいも	フレンチドレッシング	881
		マカロニのクリーム煮	とり肉	牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ えだまめ	マカロニ	ベシャメルソース	32.6
		マーメイドジャム					マーメイドジャム		
11	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		664
		さばの銀紙焼き	さば 米みそ				砂糖 米粉		29.6
		切干しだいこんのソース炒め	ちくわ ベーコン かつお節	あおのり		切干しだいこん キャベツ もやし 紅しょうが		なたね油	808
		沢煮わん	ぶた肉 けずりぶし		にんじん	えのきたけ ごぼう 根深ねぎ	はるさめ		35.1
12	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		698
		ハヤシライス	ぶた肉		にんじん トマト	たまねぎ グリンピース	じゃがいも	ハヤシルウ	23.5
		オムレツ	鶏卵				とうもろこしでん粉	大豆油	863
		フレンチサラダ	とり肉			キャベツ きゅうり スイートコーン レモン果汁	砂糖	オリーブ油	28.3
15	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		682
		ししゃものなばん漬け		ししゃも		根深ねぎ レモン果汁	砂糖 小麦粉 とうもろこしでん粉 コーンフラワー	米ぬか油	23
		こまつなのあえもの			こまつな	キャベツ もやし	砂糖		865
		肉だんごと野菜のうま煮	肉だんご		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉		28.4

日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
16	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		672 27.9
		納豆あえ	納豆	チーズ	パセリ		砂糖		
		ごぼうサラダ	まぐろ(油漬)		にんじん	ごぼう キャベツ		和風ドレッシング	
		はくさいのみそ汁	油揚げ けずりぶし 米みそ			はくさい だいこん			
17	水	手巻きり		のり					813 32.5
		米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		
		春巻き	ぶた肉		にら にんじん	キャベツ もやし エリンギ	小麦粉 水あめ じゃがいもでん粉	米ぬか油 大豆油 ごま油	
		塩焼きそば	ぶた肉	あおのり	にんじん チンゲンサイ	キャベツ	中華めん	ごま油 なたね油	
18	木	わかめと卵のスープ	豆腐 鶏卵	わかめ		根深ねぎ	じゃがいもでん粉		631 27.2 806 34.2
		白玉うどん 飲用牛乳		飲用牛乳			白玉うどん		
		みそ煮込み風うどん	とり肉 油揚げ かまぼこ 豆みそ けずりぶし		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ ごぼう しいたけ			
		れんこんサンドフライ	とり肉 大豆			れんこん たまねぎ しいたけ	砂糖 小麦粉 じゃがいもでん粉	米ぬか油	
19	金	ひじきサラダ		ひじき		きゅうり キャベツ	砂糖	ごま マヨネーズ風ドレッシング	817 31.9
		みかんゼリー				みかんゼリー			
		ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		672 23.4 835 28.1
		野菜入りしゅうまい	大豆 とり肉 ぶた肉		にんじん ほうれんそう	たまねぎ スイートコーン	小麦粉 砂糖	ラード	
22	月	切干だいごんのチャプチェ	ぶた肉		にんじん ビーマン にら	たまねぎ 切干しだいごんにんにく	砂糖	ごま ごま油	
		中華風コーンスープ	ベーコン		こまつな	たまねぎ スイートコーン	じゃがいもでん粉		
		ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		747 28.6 863 31.3
		ぶりのゆずあんかけ	ぶり			しょうが ゆず	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	
23	火	ごまあえ			にんじん ほうれんそう	はくさい もやし	砂糖	ごま	
		かぼちゃのみそ汁	豆腐 油揚げ 米みそ けずりぶし		かぼちゃ	たまねぎ 根深ねぎ			
		カレーピラフ 飲用牛乳		飲用牛乳	にんじん	たまねぎ えだまめ スイートコーン マッシュルーム	麦ごはん	オリーブ油	豆乳プリンタルト 760 26.9 895 29.6 ガトーショコラ 755 27.2 890 29.9
		コーンフレークチキン	とり肉				砂糖 コーンフレーク	マヨネーズ風ドレッシング	
23	火	星のバスタースープ	ウインナー		にんじん パセリ	たまねぎ はくさい	マカロニ		
		セレクトデザート (豆乳プリンタルトまたはガトーショコラ)					豆乳プリンタルト ガトーショコラ		

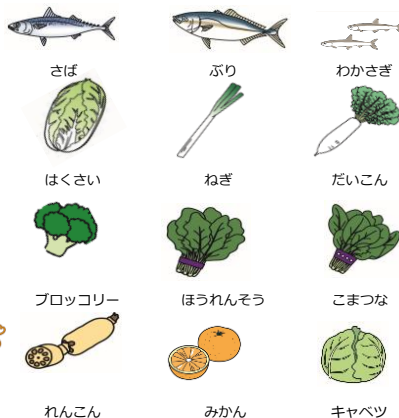
12月の目標「寒さに負けない食事をしよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
「特別栽培米ミネアサヒ(赤とんぼ米)」
…ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライスパン、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」
…水煮大豆、納豆
- キャベツ ●はくさい ●さつまいも
●たまねぎ…たまねぎドレッシング
●じゃがいも
…豊田市産じゃがいもコロッケ



＜今月の季節の食材＞



2日(火) 豊田ブランドの日



豊田市でとれた食材を使用した献立です。

- ごはん
…米「特別栽培米ミネアサヒ(赤とんぼ米)」
- たまねぎドレッシングの和風サラダ
…キャベツ・たまねぎドレッシング
- 豊田市産じゃがいもコロッケ
…じゃがいも



下山地区

生産者の方々は、農産物を一生懸命作っています。
感謝の気持ちを込めて給食を食べましょう。

冬至献立

22日(月)

かぼちゃのみそ汁
ぶりのゆずあんかけ



1年の中で一番、昼が短く、夜が長くなる日を「冬至」と呼びます。
冬至の日には、ゆずを浮かべた「ゆず湯」に入って体を温め、栄養のある「かぼちゃ」を食べるとかぜをひきにくいといわれています。

今年の冬至は
12月22日(月)です。



クリスマス献立

23日(火)

カレーピラフ
星のバスタースープ
コーンフレークチキン
セレクトデザート
(豆乳プリンタルト
またはガトーショコラ)



自然栽培じゃがいも・さつまいも

2日(火) 豊田市産じゃがいもコロッケ
8日(月) レバーとさつまいもの甘辛煮

肥料や農薬を一切使わない、「自然栽培」という方法で育てられたじゃがいもとさつまいもが給食に登場します。



たべまるのおすすめ

今月は、8日(月)の【ちゃんこ汁】まる。作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかる。



▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

たべまる給食 検索



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。

稲武給食センター

●安全・安心・おいしい給食をお届けします●