こんなときは、ストップ!こども虐待すぐに相談を!



あの子、 もしかしたら 虐待を受けて いるのかしら・・・



子育てが辛くて つい子どもに あたってしまう・・・



近くに子育てに 悩んでいる 人がいる・・・

★ 豊田市役所こども相談課

a (0565) **34-6965**

(月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分)

家庭児童相談

a (0565) **35-1152**

(月~金曜日 午前9時00分~午後5時15分)

★ とよた急病・子育てコール24

な(やむ前に)きゅうきゅういくじ

~育救(いっきゅう) さんコール 〇(0120) 799192

(365日 24時間)

※直接相談したいときは、豊田市役所こども相談課(豊田市西町 3-60、東庁舎 2 階)へお越しください!

身体的虐待

- 殴る、蹴る、投げ落とす
- 動や身体を激しく揺さぶる
- やけどを負わせる など

ネグレクト

- 家に閉じ込める、自動車の中に放置する
- 食事を与えない、ひどく不潔にする
- 病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

- 言葉による脅し、無視
- きょうだい間での差別的扱い
- こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう など

性 的 待 虐

- こどもへの性的行為
- 性的行為を見せる
- 裸の写真をとる など

学校・こども園・幼稚園には、児童虐待が心配されたら通告する義務があります。

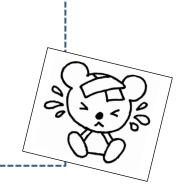
児童虐待の防止等に関する法律により、こどもにかかわる施設には、児童虐待の早期発見に努めるとともに、 市役所や児童相談所に連絡することが義務付けられています。

しつけのつもりで虐待になっていませんか?

しつけとは、こどもに社会性をもたせ、自立させるために行う家庭内での教育のことです。大人の 都合や期待を押し付け、体罰やことばで責めたてて、したがわせることはもちろん、発達を無視し た早期教育などの不適切な行為は「しつけのつもり」でも、こどもにとって有害ならば「虐待」に なります。そして、どのような理由があっても、それらが正当化されることはありません。

愛の鞭 ゼロ作戦

- 1. 子育てに 体罰や暴言を使わない
- 2. こどもが親に 恐怖を持つと SOSを伝えられない
- 3. 爆発寸前の イライラをクールダウン
- 4. 親自身がSOSを出そう
- 5. こどもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援



イライラしても大丈夫!落ち着くための親ルール

- ◆ ゆっくり、深呼吸してみましょう
- ◆ こどもから離れて部屋の外に出てみましょう
- ◆ 叩いてしまいそうと手を振り上げず、その手で電話をもって、相談してみましょう 暴力をふるっても、こどもにもあなた自身にも何の解決にもなりません。

イライラしない子育てのヒント



イライラしたり、子育てがうまくいかないと感じたら、

ちょっと立ち止まって!

- ◆ 誰かに相談してみる!
- ◆ 期待していることは、今のこどもにできる内容かを考えてみる!そのルールは誰のためか考えて!
- ◆ いつかはできるようになる!と肩の力を抜いてみる!

虐待をうけたこどもにはどんな影響がでるの?

脳画像の研究により、こど も時代に辛い体験をした 人は、脳に様々な変化を生 じていることが報告され ています。 言葉や、学習の遅れなど

発達への影響

情緒不安定、自己否定感、 強い不安感など

心への影響

後遺症、低身長・低体重、 栄養不良など

体への影響

暴力性、自傷行為、対人関係の形成など

行動への影響