

無料

日本トップの筋肉

いぶき

ちから

伊吹主税が

やってくる!!

～魅せる筋肉・語るボディ～

12月13日(土)

14時～16時

豊田市青少年センター

サロンにて

愛知県豊田市小坂本町 1-25 豊田産業文化センター1階

日本トップ
伊吹主税

ボディメイクの 秘訣を伝授!!

筋トレガチ勢から

マッチョを見たいだけ

の人までどなたでも歓迎

ポージング指導

お姫さまだっこ

など

愛知トップ
宮次良輔

令和7年度
活動支援事業

伊吹主税さんに教えてほしいこと募集中

トークコーナーであなたの質問に回答してくれるかも!?



ツーショット写真&サイン会 限定10名(事前抽選)

イベント後 16時～(30分程度) 申込み:HPより 12/10(水)まで



▲詳細・質問
抽選申込み

【同日開催】イカロス体験会 & 体成分測定会 裏面をチェック!

【問合せ】豊田市青少年センター(月曜休館) ☎0565-32-6296 【主催】豊田市・(公財)豊田市文化振興財団

無料 イカロス体験会 & 体成分測定会

【日時】 2025年12月13日(土) 11~14時、16~17時

【会場】 豊田市青少年センター サロン

【イカロスとは】遊び感覚でできる新感覚トレーニング機器
「イカロスホーム」と「イカロスクラウド」の2種各1台用意



イカロス動画▲



イカロス ホーム

身長 140cm~



イカロス クラウド

身長 120cm~

豊田市役所
健康づくり応援課による測定会

部位ごとの
筋肉量や脂肪量
基礎代謝量など
細かく自分の
身体について
知ることができます。

健康づくりキャラクター

★きらちゃん★



伊吹主税(いぶきちから)プロフィール

生年月日：1991/7/28 出身地：滋賀県 身長：173cm

- 2019 オールジャパンメンズフィジーク 176cm 以下級 8 位入賞 (初出場)
- 2020 マッスルゲート神戸 メンズフィジーク 総合優勝 (オーバーオール)
- 2021 オールジャパンメンズフィジーク 176cm 以下級 優勝 (初優勝)
- 2022 オールジャパンメンズフィジーク 176cm 以下級 優勝 (2 連覇)
フィットネスジャパングランドチャンピオンシップス 優勝 (初優勝)
IFBB 世界選手権 173cm 以下級 5 位入賞
- 2023 オールジャパンメンズフィジーク 176cm 以下級 優勝 (3 連覇)
フィットネスジャパングランドチャンピオンシップス 優勝 (2 連覇)
IFBB 世界選手権 176cm 以下級 6 位入賞
- 2024 オールジャパンメンズフィジーク 176cm 以下級 優勝 (4 連覇)
フィットネスジャパングランドチャンピオンシップス 優勝 (3 連覇)
IFBB 男子 WORLD CUP-176 優勝



宮次良輔(みやつぐりょうすけ)プロフィール

生年月日：2000/2/1 出身地：愛知県(豊田市) 身長：180cm

- 2022 愛知県メンズフィジーク 180 cm 以下級 準優勝
- 2023 愛知県メンズフィジーク 180cm 以下級 優勝
JOC ジュニアオリンピックカップ 6 位
- 2024 オールジャパンメンズフィジーク 14 位
- 2025 東海メンズフィジーク 180cm 以下級 優勝
オーバーオール 優勝
西日本メンズフィジークオーバーオール 準優勝

