

12組限定

＼栄養士の先生と一緒に作って食べよう／

おやこ料理教室



お味噌汁とおにぎりさえあれば大丈夫
具材の組み合わせで栄養満点な食卓にしよう！



日程

2025年 11月1日 (土)

時間

10:00～12:30 9:50～受付開始

4歳くらいから
お手伝いできるよ

対象

小学生以下の子どもと保護者

場所

ジェンダー平等推進センター
(豊田産業文化センター2階) 調理実習室

材料費

1,000円 (大人1人+子ども1人)

※ご家族追加はお1人につき+500円 ※1家族あたり上限2,000円

内容

お味噌汁とおにぎり作り

持ち物

エプロン・飲み物・参加費・筆記用具・踏み台
(小さい子のみ)

託児

未就園児の託児あり (要予約)

※お子様1人につき500円/9:45までにお越しください



栄養士・1児の母
ぽかはぴはうす運営

講師 磯部 美緒

楽しく作る・食べるヒントを
お話します



(インスタ)

お申し込みはこちら

主催：ママリトリートとよた

TEL：090-8075-9677 (近藤)

協力：公益財団法人豊田市文化振興財団、豊田市

この事業は、令和7年度 豊田市青少年センター

若者によるまちづくり提案事業「WAKATTE」により支援されています

