

# きらちゃんコーナー

豊田市役所東庁舎1階ロビーに、自身の健康状態がわかる健康チェックコーナーを常設しています。来庁ついでに健康チェックをしてみませんか？月替わりで**健康に関する情報**も発信します。気軽にお立ち寄りください♪



きらちゃんコーナーでできること

## 2026展示スケジュール

### 体組成計

身長、年齢、性別を入力し、器具に乗ると体脂肪率、BMI、内臓脂肪レベル、筋肉量、基礎代謝レベルを測定することができます。

### 身体計測

身長、体重の測定ができます。

### 握力計

握力（二物を握る力）の測定ができます。全身の筋力の目安とします。

### 長座体前屈

全身の柔軟性が測定できます。

### アーム式自動血圧計

腕を入れるだけで簡単に血圧を測ることができます。

4月 自転車×健康

5月 孤独・孤立  
対策強化月間

6月 熱中症予防

7月 プレコンセプションケア

8月 野菜の日

9月 動物愛護週間及び  
ペット防災

10月 ピンクリボン  
キャンペーン

11月 アルコール関連  
問題啓発週間

12月 インフルエンザ予防

1月 防災×健康

2月 救急医療啓発

3月 自殺対策強化月間

※展示の内容は、変更する可能性があります

<健康づくり応援物品の貸出し>

10人以上の団体は、  
上記物品の貸出しもできるよ。  
詳細はこちらを見てね。

