

2025年度

10月

給食献立一覧表

稲武給食センター
保育課

日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものとなる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものとなる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもととなる食品	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実
1	水	サンドイッチロール 飲用牛乳		飲用牛乳			サンドイッチロール	
		スラッピージョー	ぶた肉 大豆		にんじん トマトピューレー	たまねぎ	小麦粉 砂糖	
		チーズサラダ		チーズ	にんじん	キャベツ きゅうり		フレンチドレッシング
		オニオンスープ	ベーコン		パセリ	たまねぎ		
2	木	きのこごはん 飲用牛乳	とり肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん	しめじ えのきたけ しいたけ	麦ごはん 砂糖	
		かつおのミンチカツ	かつお			しょうが たまねぎ	小麦粉 砂糖 キャッサバでん粉	なたね油 米ぬか油 とうもろこし油
		さつまいものみそ汁	豆腐 けずりぶし ミックスみそ		にんじん	だいこん ごぼう 根深ねぎ	さつまいも	
3	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		中華丼	ぶた肉 いか		にんじん チンゲンサイ	はくさい たまねぎ	じゃがいもでん粉	ごま油 なたね油
		ぎょうざ	大豆 とり肉 ぶた肉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 キャッサバでん粉 とうもろこしでん粉	ラード
		ナムル	とり肉			もやし きゅうり	砂糖	ごま油 ごま
6	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	
		ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう キャベツ きゅうり	砂糖	ごま マヨネーズ風ドレッシング
		いものこ汁	とり肉 けずりぶし		にんじん	だいこん 根深ねぎ	さといも	
		月見みかんゼリー				月見みかんゼリー		
7	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		けんちんの含め煮	豆腐 油揚げ すけとうだら	ひじき	にんじん		砂糖 じゃがいもでん粉	とうもろこし油
		ゆかりあえ			しそ(粉)	キャベツ きゅうり もやし		
		じゃがいもそぼろ煮	とり肉 さつま揚げ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも	
8	水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン	
		まめまめいも	大豆				さつまいも じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油
		りんご(生)				りんご(生)		
		きのこのクリーム煮	とり肉 ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん	しめじ マッシュルーム エリンギ たまねぎ えだまめ		ベシャメルソース
9	木	栗五目ごはん 飲用牛乳	とり肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん		麦ごはん 砂糖	なたね油 くり
		ミンチカツ	ぶた肉 とり肉 大豆			たまねぎ	小麦粉 砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油
		野菜かきたま汁	鶏卵 けずりぶし		ほうれんそう にんじん みつば	たまねぎ しいたけ	じゃがいもでん粉	
10	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		油淋鶏(ユーリンチー)	とり肉			しょうが 根深ねぎ	じゃがいもでん粉 砂糖	ごま油 米ぬか油
		はるさめサラダ				きゅうり キャベツ スイートコーン	はるさめ	中華ドレッシング
		ワンタンスープ	ベーコン		にんじん チンゲンサイ		ワンタン	ごま油
14	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		さばのみそ煮	さば 豆みそ				砂糖	
		りっちゃんの元気サラダ	ハム かつお節	こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり スイートコーン	砂糖	オリーブ油 トマトドレッシング
		高野豆腐のうま煮	凍り豆腐 ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも じゃがいもでん粉	
15	水	りんごパン 飲用牛乳		飲用牛乳			りんごパン	
		オムレツ	鶏卵				砂糖 とうもろこしでん粉	大豆油
		グリーンサラダ				キャベツ きゅうり えだまめ		コーンクリームドレッシング
		ポトフ	ウインナー		にんじん ブロッコリー	たまねぎ だいこん	じゃがいも	
16	木	豊田めん 飲用牛乳		飲用牛乳			豊田めん	
		野菜あんかけめん	ぶた肉 かまぼこ けずりぶし		にんじん	たまねぎ はくさい もやし 根深ねぎ しょうが	じゃがいもでん粉	ごま油
		ししゃもフライ		ししゃも			小麦粉 とうもろこしでん粉 コーンフラワー	米ぬか油
		ひじきとさつまいものサラダ		ひじき		キャベツ	さつまいも 砂糖	マヨネーズ風ドレッシング
17	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		カレーライス	ぶた肉	ヨーグルト	にんじん	たまねぎ	じゃがいも	カレールウ(甘口)
		チキンカツ	とり肉 大豆				小麦粉 とうもろこしでん粉	米ぬか油 紅花油
		サワーキャベツ			にんじん	キャベツ きゅうり レモン果汁	砂糖	
20	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		レバーと大豆の甘辛煮	とりレバー 大豆 とり肉			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油
		たくあんあえ				キャベツ きゅうり たくあん漬	砂糖	ごま
		豆乳のバランスみそ汁	油揚げ 豆乳 けずりぶし 米みそ		にんじん	はくさい だいこん 根深ねぎ	じゃがいも	
21	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		コーンしゅうまい	すけとうだら 豆腐 大豆			たまねぎ とうもろこし	小麦粉 砂糖 じゃがいもでん粉	ラード
		拌三絲(パンサンサー)	ハム			キャベツ きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油
		マーボー大根	とり肉 豆みそ		にんじん	だいこん たまねぎ 根深ねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	ごま油
22	水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン	
		焼きそば	ぶた肉 ちくわ		にんじん	キャベツ	中華めん	なたね油
		わかめサラダ		わかめ		キャベツ きゅうり スイートコーン		ナムルドレッシング
		五目スープ	肉だんご ミックスみそ		にんじん	だいこん もやし 根深ねぎ		
		ヨーグルト		ヨーグルト				

日 曜 日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品	
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実
23 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	あじフリッター	あじ	おきあみ あおさ			小麦粉 とうもろこしでん粉 砂糖 米粉	米ぬか油 大豆油
	とよたチャンプル	豚肉 鶏卵 生揚げ かつお節		にんじん	たまねぎ		ごま なたね油
	とよたのみそ汁	油揚げ けずりぶし 豆みそ		葉ねぎ	だいこん はくさい ししいたけ	さといも	
	ブルーベリーゼリー				ブルーベリーゼリー		
24 金	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	豚丼	ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しょうが しらたき	砂糖	
	愛知産食材入り肉だんご	大豆 とり肉 ぶた肉			しょうが たまねぎ れんこん	じゃがいもでん粉 砂糖	なたね油 ラード
	野菜のごまあえ	油揚げ		にんじん	キャベツ もやし	砂糖	ごま
27 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	肉みそ	ぶた肉 豆みそ				砂糖	
	青菜あえ			にんじん 菜めし粉	キャベツ きゅうり もやし		
	おでん	生揚げ ちくわ けずりぶし	こんぶ		だいこん こんにゃく	さといも	
28 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	さんまの銀紙焼き	さんま 米みそ				砂糖 米粉	
	磯香あえ	まぐろ(油漬)	のり	こまつな にんじん	キャベツ	砂糖	ごま
	五目汁	豆腐 とり肉 油揚げ けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん		
29 水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	りんごとさつまいものケーキ	豆乳			りんご	ホットケーキミックス さつまいも 砂糖	なたね油
	野菜カレーサントの具	とり肉		にんじん	キャベツ	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング
	豆 ³ のスープ	ウインナー 豆乳 米みそ		にんじん	たまねぎ えだまめ		
30 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	納豆あえ	納豆	チーズ	パセリ		砂糖	
	ごま酢あえ				もやし キャベツ きゅうり しょうが レモン果汁	砂糖	ごま
	肉じゃが	ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しらたき	じゃがいも 砂糖	
31 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
	かぼちゃ型ハンバーグ	とり肉 ぶた肉 大豆		かぼちゃ トマト	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉	ラード
	パンブキンサラダ			かぼちゃ にんじん	えだまめ		マヨネーズ風ドレッシング
	パスタスープ	ベーコン とり肉		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	マカロニ	

10月の目標「自然の恵みに感謝しよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」 ……ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」 ……スライスパン、ツイストパン
豊田めん
- 大豆「フクユタカ」 ……水煮大豆、納豆
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- ブルーベリー…ブルーベリーゼリー



<今月の季節の食材>



6日(月) 月見献立



6日は「十五夜」です。
収穫したさといもなどを供えるため「いも名月」とも呼ばれています。
給食では、さといもが入った「いものこ汁」を実施します。
また、「月見ゼリー」がつきます。

23日(木) 豊田ブランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

- ★ごはん…米「大地の風」
- ★とよたのみそ汁…ししいたけ
- ★とよたチャンプル
…ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- ★ブルーベリーゼリー…ブルーベリー



たべまるのおすすめ

今月は、20日(月)の【豆乳のバランスみそ汁】まる。
作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップして
レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちら



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。