







# 大力マイスパン・大型用手机	日曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群 1群 2群		主に体の調子を整える食品群 3群 4群		主にエネルギーになる食品群 6群		エネルギー (kcal)	
# 20 - 1			魚・肉・卵	牛乳・乳製品		その他の野菜	1		— たんぱく質 (g)	
*** **		★スライスパン・★飲用牛乳					★スライスパン			
19.00 (19.00		★コーンクリームスープ			パセリ	スイートコーン たまねぎ			205	
大学のグランド	1 水	りんごサラダ				キャベツ・きゅうり りんご (生)		フレンチドレッシング	835 32. 2	
本語の			大豆・えび すけとうだら				とうもろこしでん粉	なたね油・米ぬか油		
### 1		ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳					+	
보고 변환을 받는 전기 등을 받는 경우 등을 대한 전기 등을 받는		豚汁			にんじん	だいこん・ごぼう			807 34. 9	
日本的にもとりすのう意意	2 木	★納豆巻き		★チーズ	パセリ	1氏/木14 己	 砂糖			
		じゃがいもとツナのうま煮	まぐろ(油漬)		にんじん	たまねぎ	じゃがいも・砂糖		34. 9	
		手巻きのり	179956	のり					-	
1		ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん			
			けずりぶし		にんじん	はくさい・だいこん ごぼう・根深ねぎ	米粉だんご		851	
ではん・大阪用牛乳 「現象金」 ・	3 金	糸切昆布の炒め煮	ぶた肉・けずりぶし	こんぶ	にんじん	C16 7 10/4/18 C	じゃがいも・砂糖	ごま油・米ぬか油	28. 7	
ことの		ししゃもフライ	大豆	からふとししゃも				米ぬか油		
		ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳						
10 10 10 10 10 10 10 10		いものこ汁	とり肉・けずりぶし		にんじん	だいこん・根深ねぎ	さといも		890 27. 7	
いわしのしょうが強 100 100	6 月	ごぼうサラダ			にんじん	キャベツ・ごぼう	砂糖	ごま マヨネーズ 同ドレッシング		
月見だんご			lyb)							
大き角型 原の原と 20 20 20 20 20 20 20 2			(14)(12 114			
大震野豆食の原と 本種類・とり削りがした 大変を対している 大変を対			-	★飲用牛到						
大学			★鶏卵・とり肉	A MATTE		たまわぎ			785 30. 1	
数知業産会材入り内だんご 大巫・とり向・おた肉 大田・中平 大田・中平 大田・中平 大田・	7 火		凍り豆腐・けずりぶし	ω H						
			大豆・とり肉・ジた肉		1270 070	しょうが・たまねぎ		たたわ油・ラード	-	
表入を子			八丑・こり囚・ぶた囚	★飽田仕当		れんこん		なた13/四 - ノー 1-	849 27. 7 - - - - - - - - - - 32. 1	
2			麦みそ・油揚げ	米 欧州十孔	I= Z.1* Z.	だいこん・はくさい				
大規模・レッシング まもの たいたん でいっている ではん 大政用年別 ではん 大政用年別 大政の油 大政の地 大政のものみを計 大政の・大政の・大政の・大政の・大政の・大政の・大政の・大政の・大政の・大政の・			けずりぶし			根深ねぎ		→ ±		
	8 75	◇和風ドレッシング			にんじん		とうもろこしでん粉	和風ドレッシング		
### だいこんのそぼろ養 特性が、たた肉 にんじん だいこん・しょうが ゆき このがいもてん物 にかかれる にんしん だいこん・しょうが いきがいもでん物 にんじん かせっとももし かき こうもろこしてん物 米ぬか歯 とうもろこしてん物 米ぬか歯 とうものこしてんめ ヤヤベツ・私和日本乳 かのとし とり肉・がた肉 とり肉・がた肉 とり肉・がた肉 とり肉・がた肉 とり肉・がた肉 にんじん 根がしてん・では かったり このこではん とり肉・添油が にんじん はいたが、たまねぎ まごはん かつおのミンチカツ かっお しょうが、たまねぎ こんじゃく かったり とっちが、たまねぎ さいがいもでん物 かつおのミンチカツ かっお しょうが、たまねぎ こんじゃく かったり かったり とり肉・焼きを食 こんじゃく かったり かったり ことうか、たまねぎ こんじゃく かったり かったり ことうか、たまねぎ こんじゃく かったり かったり ことうか、たまねぎ こんじゃく かったり かったり ことうが、たまねぎ こんじゃく かったり かったり ことうが、たまねぎ こんじゃく かったり かったり ことうが、たまねぎ ニュニム こにはん・大牧用牛乳 さになん・大牧用牛乳 さになん・大牧用牛乳 さになん・大牧用牛乳 さになん・大牧用牛乳 かったり きっちを こくのからたい かき いったり はくくさい・根皮科を こんじゃく えのかん はり、一般を かったり 大学りも かったし ことうが、大学りも しょうが かたり かったし ことうが、たまねぎ エルック・エルカー はようが、 大学自身 かったし 大学のもり しゃくがり でんじん だくさい・根皮科を ことがり、大学しも このがいもでん物 米ぬか歯・ごま歯 じゃくかん 大学のよう スペーコン 大学しも ころしん カー・マーツ・ものり かまれ メぬか歯 こまも カーリ カー・アー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー		レバーとこんにゃくの甘辛煮	とり肉・とりレバー			こんにゃく	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油		
************************************		ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳						
おかかあえ			生揚げ・ぶた肉 けずりぶし		にんじん	だいこん・しょうが				
大米教パン・大教用牛乳 大水肉パン・大教用牛乳 大水肉パン・大教用牛乳 大水肉パン・大教用牛乳 大水肉パン・大教用牛乳 大水肉パン・大教用牛乳 大水肉の	9 1	おかかあえ	かつお節		ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖			
************************************		いかフライ	いか					米ぬか油		
10金		★米粉パン・★飲用牛乳		★飲用牛乳						
マックスフルーク ショウロンボウ とり肉・ぶた肉 しょうが・たまねぎ 小麦粉・砂糖 でんじん でん			ぶた肉・はんぺん		にんじん	キャベツ・紅しょうが	ビーフン・砂糖	米ぬか油	804 33. 6	
大学にお、大飲用牛乳 大阪用牛乳 大阪和加油 大阪和加油	10 金	ミックスフルーツ				パインアップル・黄桃				
14 大 さつまいものみそ汁 豆腐・素みそ 豆腐・素みそ 豆肉・油脂げ にんじん 提出ない であいまいも であいまいも であいまいも であいまいまか であいまいまか であいまいまか であいまいまか ではん ではん であいまいまか ではん ではん であいまいまか ではん であいまいまか ではん であいまいまか ではん であいまいまか ではん であいまいまか であいまいまか であいまいまか ではん であいまいまか であいまが であいまいまが であいまいまが であいまいまが であいまが		ショウロンポウ	とり肉・ぶた肉			しょうが・たまねぎ				
1 大		麦ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			麦ごはん		811 28. 5	
きのこごはん とり肉・油揚げ にんじん にいたけっぱっと 砂糖			豆腐・麦みそ 豆みそ・けずりぶし		にんじん	だいこん・ごぼう 根深ねぎ	さつまいも			
かつおのミンチカツ かつお しょうが・たまねぎ 小麦粉・砂糖 たな油・米めか油 とうもろこし油 なたね油・米のか油 とうもろこし油 なたね油・米のか油 とうもろこし油 なたね油・米のか油 とうもろこし油 なたね油・パーム油 ではん・★飲用牛乳 ではん・★飲用牛乳 ではん・★飲用牛乳 ではん・★飲用牛乳 ではん・大学いも とり肉(蒸) キャベツ・きゅうり でがいもでん粉 米ぬか油・ごま油 とり水で減ら 大学いも とり肉(煮) キャベツ・きゅうり ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	14 火	きのこごはん	とり肉・油揚げ		にんじん		砂糖			
ではん・★飲用牛乳		かつおのミンチカツ	かつお				小麦粉・砂糖	なたね油・米ぬか油		
すきやき風煮		ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳				とり むりとも加	+	
15		すきやき風煮	ぶた肉・焼き豆腐			こんにゃく	生ふ・砂糖		700	
★厚焼き卵 かつお・★鶏卵 かつおだし *飲用牛乳 ごはん・ ★飲用牛乳 ごはん・ ★飲用牛乳 ここはん・ ★飲用牛乳 ここんじん はくさい・根深ねぎ はるさめ・砂糖 じゃがいもでん粉 *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	15 水					キャベツ・きゅうり 切干しだいこん	砂糖	ごま	789 32. 4	
******		★厚焼き卵	かつお・★鶏卵			0 6 7 N	キャッサバでん粉	なたね油・パーム油	1	
16			<i>かっ</i> あにし	★ 飲用牛乳					857 31. 1	
16 ★ 棒々鶏 (バンパンジー) とり肉 (蒸) キャベツ・きゅうり さつまいも・砂糖 米ぬか油 *** ********************************			生揚げ・ぶた肉		にんじん	はくさい・根深ねぎ	はるさめ・砂糖	米ぬか油・ごま油		
大学いも 大切んごパン・★飲用牛乳 大豆・ぶた肉 たんじん たまねぎ グリンピース でんじん たべまもの でんじん たべまもの でんじん でんじん ではん でんじん ではん でんじん ではん でんじん でいこん・はくさい でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん できないこん・はくさい でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん できないこと でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん できないこと でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん でんじん できないこと でんじん	16 木	棒々鶏(バンバンジー)					しゃかいもじん粉			
★りんごパン・★飲用牛乳 ★飲用牛乳 ★りんごパン ポークビーンズ 大豆・ぶた肉 ベーコン にんじん たまねぎ グリンピース じゃがいも・砂糖 フレンチサラダ にんじん スイートコーン レモン果汁 砂糖 なたね油 つインナー ごはん・★飲用牛乳 ごはん ごはん でにんじん だいこん・はくさい 根深ねぎ じゃがいも おひたし ほうれんそう にんじん キャベツ・もやし 砂糖		◇怦々揚り一人	こり内 (祭)			ナヤヘン・さゆうり	A	Media to St		
ポークビーンズ 大豆・ぶた肉 にんじん だまねぎ グリンピース じゃがいも・砂糖 フレンチサラダ にんじん ネャベツ・きゅうり スイートコーン レモン果汁 砂糖 なたね油 ウインナー ウインナー				★約田井可				米ぬか油	854 33. 3	
17 金				《以用 十孔	1-7.187	たまねぎ				
フレンチサラダ にんじん スイートコーン / レモン果汁 砂糖 なたね油 ウインナー ウインナー *飲用牛乳 ごはん 豆乳のバランスみそ汁 豆乳・米みそ 油揚げ・けずりぶし にんじん だいこん・はくさい 根深ねぎ じゃがいも おひたし ほうれんそう にんじん キャベツ・もやし 砂糖	17 金					グリンピース	しゃかいも・妙穂			
20月 立はん・★飲用牛乳 ★飲用牛乳 ごはん 豆乳のバランスみそ汁 店のたし たべまるのおすすめ こはん おひたし はられんそうにんじん はまうれんそうにんじん キャベツ・もやし 砂糖	346	フレンチサラダ			にんじん	スイートコーン	砂糖	なたね油		
豆乳のパランスみそ汁 豆乳・米みそ 油揚げ・けずりぶし にんじん だいこん・はくさい 根深ねぎ おひたし ほうれんそう にんじん キャベツ・もやし 砂糖			ウインナー	A Ch ID 4. SI			,,		<u> </u>	
20 月			豆乳・米みそ	★耿用午乳	1-1.101				-	
にんじん	20 月	豆乳のバランスみそれ	油揚げ・けずりぶし			根深ねぎ			803 28. 8	
1 大伊の佐藤本 ***						キャベツ・もやし	砂糖		20.0	
さはり塩焼き さは		さばの塩焼き	さば						<u> </u>	

	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー	
日日		1群	2群	3群	4 群	5群	6群	(kcal) たんぱく質	
ŗ		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	く (g)	
	麦ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			麦ごはん			
	五目スープ	豆腐・ベーコン		チンゲンサイ にんじん	たけのこ	はるさめ じゃがいもでん粉		841 28. 7	
ر 21	ビビンバ丼	ぶた肉		ほうれんそう にんじん	もやし・しょうが	砂糖	ごま油・ごま 米ぬか油		
	春巻き	ぶた肉		にら・にんじん	キャベツ・もやし エリンギ	小麦粉・水あめ じゃがいもでん粉	大豆油・米ぬか油		
	豊田めん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			豊田めん			
	ミートソースかけ	ぶた肉		トマト・にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	802 31. 6	
22 7	^水 コールスローサラダ			にんじん	キャベツ・きゅうり		コールスロードレッシング		
	さかなナゲット	大豆・いか・あじ たら・たちうお いわし			たまねぎ	小麦粉・砂糖	大豆油		
	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		811 33. 4	
	とよたのみそ汁 豊田ブランドの日	豆みそ・油揚げ けずりぶし		葉ねぎ	はくさい・だいこん しいたけ	さといも			
23 7	★とよたチャンプルー	生揚げ・ぶた肉 ★鶏卵・かつお節		にんじん	たまねぎ		ごま・米ぬか油		
	あゆの一夜干し揚げ	あゆ					米ぬか油		
	ブルーベリーゼリー				ブルーベリーゼリー				
	★ツイストパン・★飲用牛乳		★飲用牛乳			★ツイストパン		830 30. 9	
	ポトフ	ウインナー		にんじん	たまねぎ・だいこん	じゃがいも			
24 🕏	^金 ツナサラダ	まぐろ(油漬)			キャベツ・きゅうり スイートコーン		フレンチドレッシング		
	ハンバーグ	大豆・とり肉・ぶた肉			たまねぎ	とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	なたね油・パーム油 ラード・ひまわり油		
	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		799 30. 1	
	いりどり	とり肉・はんぺん けずりぶし		にんじん さやいんげん	こんにゃく・ごぼう れんこん	砂糖	ごま油・米ぬか油		
27 J	アーモンドあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖	アーモンド		
	豆腐しんじょ	大豆・いとよりだい すけとうだら		かぼちゃ・にんじん	たまねぎ・えだまめ	やまいも キャッサバでん粉	なたね油		
$ \uparrow $	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		767 28. 3	
	けんちん汁	豆腐・けずりぶし 油揚げ		にんじん	だいこん・ごぼう 根深ねぎ				
لا 28	火 りっちゃんの元気サラダ	ハム・かつお節	こんぶ	にんじん	キャベツ・きゅうり スイートコーン	砂糖	トマトドレッシング オリーブ油		
	ほっけフライ ◆ウスターソース	大豆・ほっけ				小麦粉 とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	米ぬか油		
29 7	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		825 28. 4	
	キムチスープ	豆腐・米みそ		にんじん	だいこん・キムチ 根深ねぎ				
	中華サラダ	まぐろ(油漬)		にんじん	キャベツ・きゅうり	はるさめ	たまねぎドレッシング		
	とり肉のから揚げ	とり肉			しょうが	じゃがいもでん粉	米ぬか油		
П	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		829 29. 5	
20 -	★ おでん	生揚げ・ ★ うずら卵 ちくわ・けずりぶし	こんぶ		だいこん・こんにゃく	さといも			
30 >	[^] ゆかりあえ			にんじん・しそ (粉)	キャベツ・きゅうり もやし	砂糖			
	肉みそ	ぶた肉・豆みそ				砂糖			
	麦ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			麦ごはん			
	パスタスープ	ベーコン		にんじん・パセリ	キャベツ・たまねぎ	マカロニ		838 27. 4	
31 🕏	^金 パンプキンサラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング			かぼちゃ	きゅうり スイートコーン		マヨネーズ風ドレッシング		
	お豆のドライカレー	ぶた肉・大豆		にんじん	たまねぎ	小麦粉			

10月の目標「自然の恵みに感謝しよう」

豊田の農産物

- ●米「大地の風」
- ・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
- ●小麦「きぬあかり」
- ・・・スライスパン、ツイストパン 豊田めん

とよた給食ニュース

「とよた給食ニュース10月号」を 3日(金)に配信します。下のイラス

トをタップし、「令和7年10月号」を

選択すると見ることができます。

- ・・・水煮大豆、豆腐、油揚げ ●大豆「フクユタカ」
- 生揚げ、焼き豆腐、納豆 ●あゆ●ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- ●しいたけ●なたね油●はくさい・・・キムチ
- ●ブルーベリー···ブルーベリーゼリー

6日(月)月見献立

6日は「十五夜」です。

収獲したさといもなどを供えるため 「いも名月」とも呼ばれています。給食 では、さといもが入った「いものこ汁」 を実施します。また、さといもの形をし た「月見だんご」がつきます。

23日(木)豊田ブランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

- ★ごはん…米「大地の風」
- ★とよたのみそ汁…しいたけ、油揚げ
- ★とよたチャンプルー
- …生揚げ、ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- ★あゆの一夜干し揚げ…あゆ
- ★ブルーベリーゼリー…ブルーベリー

たべまるのおすすめ

今月は、20日(月)の【豆乳のバランスみそ汁】まる。 作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップして レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。





たべまる給食

検索



▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

<今月の季節の食材>



かつお



さつまいも







・えのきたけ

きのこ



※★は乳または卵を含みます。

※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。※献立名にある◇◆のついたドレッシング・ソースは、学級で配膳する時に使用します。

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

東部給食センター

●安全・安心・おいしい給食をお届けします●