2025年度

10月 ※ 学校給食献立一覧表 ※ ※



稲武給食センター 豊田市教育委員会



	= =	赤のグループ 主に体をつくるもとになる食品		緑のグループ。 主に体の調子を整えるもとになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギ (kcal
曜日	献立名	1群 2群		3群	4群	5群	6群	たんぱ (g 小学校
		魚·肉·卵 豆·豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂·種実	中
	サンドイッチロール 飲用牛乳		飲用牛乳			サンドイッチロール		(
7k	スラッピージョー	ぶた肉 大豆		にんじん トマトピューレ—	たまねぎ	小麦粉 砂糖		9900000
水	チーズサラダ		チーズ	にんじん	キャベツ きゅうり		フレンチドレッシング	
	オニオンスープ	ベーコン		パセリ	たまねぎ			
	きのこごはん 飲用牛乳	とり肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん	しめじ えのきたけ しいたけ	麦ごはん砂糖		umaanaan
木	かつおのミンチカツ	かつお			しょうが たまねぎ	小麦粉 砂糖 キャッサバでん粉	なたね油 米ぬか油 とうもろこし油	
	さつまいものみそ汁	豆腐 けずりぶし ミックスみそ		にんじん	だいこん ごぼう 根深ねぎ	さつまいも		
	麦ごはん飲用牛乳	~97X07C	飲用牛乳			麦ごはん		
	中華丼	ぶた肉 うずら卵 いか		にんじん チンゲンサイ	はくさい たまねぎ	じゃがいもでん粉	ごま油なたね油	
金	ぎょうざ	大豆 とり肉 ぶた肉		にら	キャベツ たまねぎ	小麦粉 キャッサバでん粉 とうもろこしでん粉	ラード	
	ナムル	とり肉			もやし きゅうり	砂糖	ごま油 ごま	
	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖		
月	ごぼうサラダ			にんじん	ごぼう キャベツ きゅうり	砂糖	ごま マヨネーズ風ドレッシング	
	いものご汁	とり肉けずりぶし		にんじん	だいこん 根深ねぎ	さといも		
	月見だんご					月見だんご		
	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳	- / I" /		ごはん	レニナフマレンナ	
火	けんちんの含め煮めかりある	豆腐 油揚げ すけとうだら	ひじき	にんじん	土ャベル キュニハ ナムコ	砂糖 じゃがいもでんぷん	とうもろこし油	
	ゆかりあえ			しそ(粉)	キャベツ きゅうり もやし			
	じゃがいものそぼろ煮	とり肉さつま揚げ		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも		
	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン さつまいた ごゃがいたでん 粉		
水	まめまめいも	大豆				さつまいも じゃがいもでん粉砂糖	米ぬか油	91 43013 04
	りんご(生)				りんご(生)			
	きのこのクリーム煮	とり肉 ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん	しめじ マッシュルーム エリンギ たまねぎ えだまめ		ベシャメルソース	
	栗五目ごはん 飲用牛乳	とり肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん		麦ごはん 砂糖	なたね油くり	
木	ミンチカツ	ぶた肉 とり肉 大豆			たまねぎ	小麦粉 砂糖	米ぬか油	
				1エニか / ファ ・ー・・ ・・		じゃがいもでん粉		
	野菜かきたま汁	鶏卵けずりぶし	<i>◆</i> 与□□ 4上□□	ほうれんそう にんじん みつに	メールでまれる しいだけ	じゃがいもでん粉		
	ごはん 飲用牛乳 油淋乳 (フーリンチー)	という	飲用牛乳		1.トうが、担やでかざ	ごはん	プキ注由 ¥************************************	
金	油淋鶏(ユーリンチー)	とり肉			しょうが 根深ねぎ きゅうり キャベツ	じゃがいもでん粉の砂糖	ごま油米ぬか油	9800000
	はるさめサラダ				スイートコーン	はるさめ	中華ドレッシング	
	ワンタンスープ	ベーコン	<i>&</i> Ы□ 41.50	にんじん チンゲンサイ		ワンタン	ごま油	
	ごはん飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
火	さばのみそ煮	さば、豆みそ			_	砂糖		99000000
	りっちゃんの元気サラダ	ハム かつお節	こんぶ	にんじん	キャベツ きゅうり スイートコーン	砂糖	オリーブ油 トマトドレッシング	
	高野豆腐のうま煮	凍り豆腐 ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいもでん粉 じゃがいも		осососово Станова Станов Станов Станов Станов Станов Станов Станов Станов Станов Станов Станов Станов Станов
	りんごパン 飲用牛乳		飲用牛乳			りんごパン		
	オムレツ	鶏卵				砂糖 とうもろこしでん粉	大豆油	
水	グリーンサラダ				キャベツ きゅうり えだまめ		コーンクリーミードレッシング	encentral de la constante de l
	ポトフ	ウインナー		にんじん ブロッコリー	たまねぎ だいこん	じゃがいも		
	豊田めん飲用牛乳		飲用牛乳		たキわギ ハナノナハ ナム	豊田めん		
	野菜あんかけめん	ぶた肉 かまぼこ けずりぶし		にんじん	たまねぎ はくさい もやし 根深ねぎ しょうが	じゃがいもでん粉	ごま油	
木	ししゃもフライ		ししゃも			小麦粉 とうもろこしでん粉	米ぬか油	
					_L	コーンフラワー		
	ひじきとさつまいものサラダ 表ごけん、飲田生到		ひじき 飲用牛乳		キャベツ	さつまいも 砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	-
	麦ごはん 飲用牛乳 カレーライス	ぶた肉		にんじん	たまねぎ	麦ごはん じゃがいも	カレールウ(甘口・辛口)	***************************************
金	チキンカツ	とり肉 大豆				小麦粉		
	サワーキャベツ			にんじん	キャベツ きゅうり レモン果汁	とうもろこしでん粉	, , 11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-	
	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳	10010	・・・・・・ ごツノソ レ Lノ木/	ごはん		
	レバーと大豆の甘辛煮	とりレバー 大豆 とり肉			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	
月	たくあんあえ たべまるのおすすめ				キャベツ きゅうり	砂糖	ごま	***************************************
力	豆乳のバランスみそ汁	油揚げ 豆乳 けずりぶし		にんじん	たくあん漬 はくさい だいこん 根深ねぎ			
	- P	米みそ		100/0	はくいったくいとのでは入るさ			
	ふりかけ(野菜と雑穀)		公□ 4 □□			ふりかけ(野菜と雑穀)		
	ごはん飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん 小麦粉 砂糖		
火	コーンしゅうまい	すけとうだら 豆腐 大豆			たまねぎ とうもろこし	じゃがいもでん粉	ラード	
	拌三絲(バンサンスー)	ハム			キャベツ きゅうり	はるさめ砂糖	ごま油	
	マーボー大根	とり肉 豆みそ		にんじん	だいこん たまねぎ 根深ねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	ごま油	
	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		
	焼きそば゛	ぶた肉 ちくわ		にんじん	キャベツ	中華めん	なたね油	
水	わかめサラダ		わかめ		キャベツ きゅうり スイートコーン		ナムルドレッシング	
	キムチスープ [°]	肉だんご ミックスみそ		にんじん	だいこん もやし 根深ねぎ			_
1					キムチ			

日曜	日 献立名	赤のグループ 主に体をつくるもとになる食品		緑のグループ。 主に体の調子を整えるもとになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギー
		1 群	2群 牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	3群	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 穀類・いも・砂糖	6群 油脂·種実	(kcal) たんぱく質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
		魚·肉·卵 豆·豆製品		緑黄色野菜				
	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
	あゆの一夜干し揚げ	あゆ					米ぬか油	673
23 7	とよたチャンプルー	豚肉 鶏卵 生揚げかつお節		にんじん	たまねぎ		ごまなたね油	30.3
	とよたのみそ汁 豊田ブランドのE	油揚げ けずりぶし 豆みそ		葉ねぎ	だいこん はくさい しいたけ	さといも		812 34.8
	ブルーベリーゼリー				ブルーベリーゼリー			
	ごはん・飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		620
	豚丼	ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しょうが しらたき	砂糖		639 26.5
24 含	愛知県産食材入り肉だんご	大豆 とり肉 ぶた肉			しょうが たまねぎ れんこん	じゃがいもでん粉 砂糖	なたね油 ラード	804
	野菜のごまあえ	油揚げ		にんじん	キャベツ もやし	砂糖	ごま	32.4
	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		690
	肉みそ	ぶた肉豆みそ				砂糖		26.3
27 月	青菜あえ			にんじん 菜めし粉	キャベツ きゅうり もやし			
	おでん	うずら卵 生揚げ ちくわ けずりぶし	こんぶ		だいこん こんにゃく	さといも		_
	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		665
	さんまの銀紙焼き	さんま 米みそ				砂糖米粉		665 30.8
28 /	機香あえ	まぐろ(油漬)	のり	こまつな にんじん	キャベツ	砂糖	ごま	810
	五目汁	豆腐 とり肉 油揚げけずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん			36.3
	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		658
29 7	りんごとさつまいものケーキ	豆乳			りんご	ホットケーキミックス さつまいも 砂糖	なたね油	23.8
	野菜カレーサンドの具	とり肉		にんじん	キャベツ	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	819
	豆 ³ のスープ	ウインナー 豆乳 米みそ		にんじん	たまねぎ えだまめ			28.6
	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		670
	納豆巻き	納豆	チーズ	パセリ		砂糖		670 28
30 オ	ごま酢あえ				もやし キャベツ きゅうり しょうが レモン果汁	砂糖	ごま	813
	肉じゃが	ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しらたき	じゃがいも 砂糖		32.7
	手巻きのり		のり					
	ごはん飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		715
31 🖆	かぼちゃ型ハンバーグ	とり肉 ぶた肉 大豆		かぼちゃ トマト	たまねぎ にんにく しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉	ラード	25.8
	パンプキンサラダ			かぼちゃ にんじん	えだまめ		マヨネーズ風ドレッシング	849
	パスタスープ	ベーコン とり肉		にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ	マカロニ		29

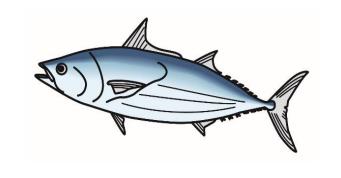
10月の目標「自然の恵みに感謝しよう」

豊田の農産物

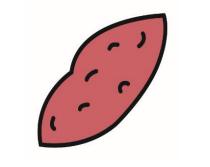
- ●米「大地の風」 ・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
- ●小麦「きぬあかり」 ・・・スライスパン、ツイストパン 豊田めん
- ●大豆「フクユタカ」 ・・・水煮大豆、納豆
- ●あゆ ●ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- ●はくさい・・・キムチ
- ●ブルーベリー・・ブルーベリーゼリー



<今月の季節の食材>



かつお



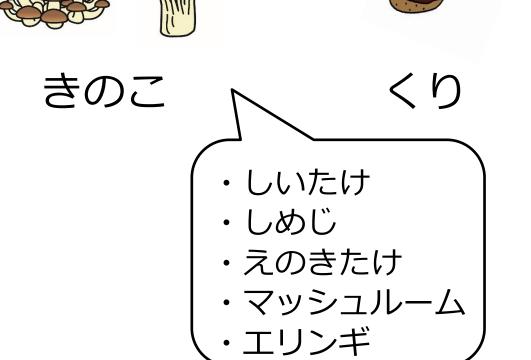


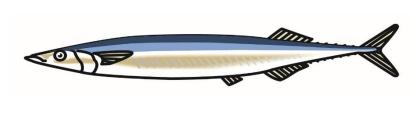
さといも

さつまいも



りんご





さんま





「とよた給食ニュース10月号」を3日(金)に配信します。 左のイラストをタップし、「令和7年10月号」を選択すると 見ることができます。

6日(月)月見献立



6日は「十五夜」です。

収獲したさといもなどを供えるため「いも名月」とも呼ばれています。 給食では、さといもが入った「いものこ汁」を実施します。 また、さといもの形をした「月見だんご」がつきます。

23日(木)豊田ブランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

- ★ごはん…米「大地の風」
- ★とよたのみそ汁…しいたけ
 ★とよたチャンプルー
- …ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- ★あゆの一夜干し揚げ…あゆ ★ブルーベリーゼリー…ブルーベリー



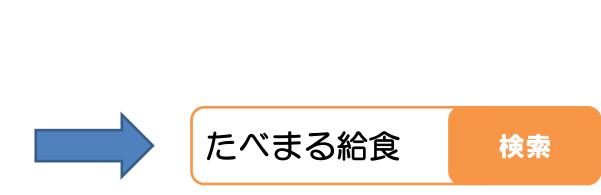




たべまるのおすすめ

今月は、20日(月)の【豆乳のバランスみそ汁】まる。 作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップして レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。







▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから