



日曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるもとになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるもとになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実
1月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	チキンサラダ	とり肉		にんじん	キャベツ きゅうり		ごまドレッシング
	なしポンチ				なし(生) 黄桃 みかん パインアップル		
	ハヤシライス	ぶた肉	チーズ 脱脂粉乳	にんじん トマトピューレー	たまねぎ グリンピース マッシュルーム	じゃがいも	ハヤシルウ なたね油
2火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	いわしの梅煮	いわし			梅干し	砂糖 じゃがいもでん粉	
	野菜のねりごまあえ			ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ	砂糖	ごま
	生揚げと野菜のうま煮	生揚げ とり肉 けずりぶし		にんじん	たまねぎ しいたけ	じゃがいも 砂糖	
3水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン	
	とよたひまわりポーク入り ウインナー	ウインナー					
	ビーンズサラダ	大豆		にんじん	きゅうり キャベツ		コールスロードレッシング
	ラタトゥイユ	ベーコン		かぼちゃ トマト にんじん ピーマン トマトピューレー パセリ	たまねぎ なす ズッキーニ にんにく		オリーブ油
	ももゼリー	豊田ブランドの日			ももゼリー		
4木	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	とり肉のケチャップソースかけ	とり肉 豆みそ			にんにく	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油
	糸こんにゃブチ	ぶた肉		にんじん ピーマン	しらたき にんにく	砂糖	なたね油 ごま油 ごま
	中華五目スープ	豆腐 かまぼこ		チンゲンサイ にら にんじん	もやし たけのこ しいたけ	じゃがいも じゃがいもでん粉	ごま油
5金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	ツナそぼろ丼	まぐろ(油漬)			スイートコーン グリンピース	砂糖	ごま
	じゃがいもと大豆のサラダ	大豆		にんじん	きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ風ドレッシング
	みそ汁(備蓄用)	米みそ 油あげ 凍り豆腐 豆みそ		みつば	切干しだいこん		
8月	ブチゼリー(アセロラ)					ブチゼリー(アセロラ)	
	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	チキンナゲット	とり肉 大豆				小麦粉 砂糖 じゃがいもでん粉 とうもろこしでん粉	なたね油 パーム油 米ぬか油
	ガバオライス	とり肉 ぶた肉		赤パプリカ ピーマン パジル	たまねぎ にんにく しょうが		ごま油
9火	ベーコンスープ	ベーコン		にんじん	キャベツ	じゃがいも	
	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	野菜入りしゅうまい	とり肉 ぶた肉 大豆		にんじん ほうれんそう	とうもろこし たまねぎ	小麦粉 砂糖	ラード
	生揚げの中華風炒め	ぶた肉 生揚げ		にんじん	たまねぎ しいたけ	はるさめ 砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油
10水	ワンタンスープ	ベーコン		にんじん	たけのこ 根深ねぎ	ワンタン皮	ごま油
	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	とり肉のハーブ焼き	とり肉		パジル パセリ			オリーブ油
	コーンサラダ			こまつな	スイートコーン キャベツ えだまめ きゅうり		コールスロードレッシング
11木	ミルクスープ	ベーコン	牛乳	ほうれんそう	たまねぎ しめじ	じゃがいも	生クリーム バター
	りんごジャム					りんごジャム	
	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	さばの煮つけ	さば			しょうが	砂糖	
12金	五目豆	ぶた肉 大豆 けずりぶし	こんぶ	にんじん さやいんげん	ごぼう	砂糖	
	なめこのみそ汁	豆腐 油揚げ 豆みそ けずりぶし		にんじん	はくさい 根深ねぎ なめこ		
	味付けのり		味付けのり				
	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
16火	さといもクロック	とり肉 大豆				さといも 砂糖 小麦粉 とうもろこしでん粉	なたね油 米ぬか油
	ごぼうサラダ	とり肉		にんじん	ごぼう キャベツ きゅうり		ごまドレッシング
	豆腐すまし汁	豆腐 油揚げ けずりぶし	わかめ	こまつな にんじん	えのきたけ		
	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
17水	豚肉のしょうが炒め	ぶた肉			たまねぎ しょうが	じゃがいもでん粉	なたね油
	骨太サラダ	まぐろ(油漬)	ひじき 干しえび		きゅうり キャベツ スイートコーン	マカロニ 砂糖	ごま マヨネーズ風ドレッシング
	高野豆腐のうま煮	凍り豆腐 とり肉 けずりぶし		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	
	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン	
18木	春巻き	ぶた肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	じゃがいもでん粉 水あめ 小麦粉	米ぬか油 大豆油 ごま油
	炒めビーフン	ぶた肉 さつま揚げ		にんじん	キャベツ たけのこ しょうが しいたけ	ビーフン 砂糖	なたね油
	中華風コーンスープ	かまぼこ	わかめ	にんじん チンゲンサイ	スイートコーン たまねぎ	じゃがいも じゃがいもでん粉	
	コーヒー牛乳の素					コーヒー牛乳の素	
19金	白玉うどん 飲用牛乳		飲用牛乳			白玉うどん	
	ししゃもフライ		からふとししゃも			小麦粉 とうもろこしでん粉	米ぬか油
	こまつなごまあえ			こまつな にんじん	キャベツ もやし	砂糖	ごま
20土	カレーなんばん	とり肉 油揚げ		にんじん	たまねぎ しいたけ 根深ねぎ	じゃがいもでん粉	なたね油 カレールウ(甘口)

日	曜	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実
19	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		キャベツ入りつくね	とり肉 かつお節			キャベツ しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖 キャッサバでん粉	ラード
		ひじきの炒め煮	まぐろ(油漬)	ひじき	にんじん	しいたけ たけのこ	砂糖	なたね油
		豚汁	ぶた肉 豆みそ	かたくちいわし	にんじん 葉ねぎ	こんにゃく えのきたけ だいこん ごぼう		
22	月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		レバーと大豆のみそがらめ	大豆 とり肉 とりレバー 豆みそ			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油 ごま
		のり酢あえ	まぐろ(油漬)	のり	ほうれんそう にんじん	もやし レモン果汁	砂糖	
		すまし汁	かまぼこ 豆腐 けずりぶし		にんじん みつば	えのきたけ		
24	水	レーズンロール 飲用牛乳		飲用牛乳			レーズンロール	
		フィッシュアンドチップス	ホキ				じゃがいもでん粉 じゃがいも 米粉	米ぬか油
		かぼちゃサラダ		チーズ ヨーグルト	かぼちゃ	きゅうり		マヨネーズ風ドレッシング
		コンソメスープ	ベーコン		にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ しめじ		
25	木	チャーハン 飲用牛乳	ウインナー	飲用牛乳	にんじん	たまねぎ しいたけ グリンピース	麦ごはん	なたね油
		パオズ	ぶた肉 とり肉	ひじき		キャベツ たまねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖 小麦粉	ごま油
		レタススープ	とり肉 豆腐		こまつな にんじん	レタス たまねぎ	じゃがいも	ごま油
		乾燥小魚		かたくちいわし			砂糖 水あめ	
26	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		ちくわの天ぷら	ちくわ				小麦粉	米ぬか油
		海藻サラダ	まぐろ(油漬)	わかめ ひじき	こまつな	キャベツ きゅうり		和風玉ねぎドレッシング
		すき焼き風煮	ぶた肉 焼き豆腐		ほうれんそう	しらたき はくさい えのきたけ 根深ねぎ えだまめ	砂糖	なたね油
29	月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		さばの銀紙焼き	さば 米みそ				砂糖 米粉	
		切干しだいこんのごまマヨサラダ	とり肉			切干しだいこん キャベツ きゅうり レモン果汁		マヨネーズ風ドレッシング ごま
		肉だんご汁	肉だんご 油揚げ		にんじん	根深ねぎ だいこん	じゃがいもでん粉	
30	火	わかめごはん 飲用牛乳		わかめ 飲用牛乳			砂糖 ごはん	
		ささ身大葉梅肉フライ	とり肉 大豆		青じそ	梅干し	小麦粉 砂糖 とうもろこしでん粉	なたね油 米ぬか油
		おかかあえ	かつお節		ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし		
		かきたま汁	鶏卵 かまぼこ けずりぶし		にんじん みつば	たまねぎ	じゃがいもでん粉	

9月の目標「食事のマナーを守って食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
 - ・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
 - ・・・スライSPAN、ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」
 - ・・・水煮大豆
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
 - ・・・とよたひまわりポーク入りウインナー
- もも・・・ももゼリー ●トマト



<今月の季節の食材>



なし



ピーマン



なす



きゅうり



かぼちゃ

5日(金) 防災献立



8月30日～9月5日は「防災週間」です。

災害への備えとして、3日～1週間分の食品と飲料水を準備することが大切とされています。普段食べている食品を少し多めに買い置きして、使った分を買い足す「ローリングストック」は、無理なく備えることができます。

給食では、ローリングストックに適した缶詰や乾物、インスタント食品、日持ちのする野菜などを活用した献立が登場します。

3日(水) 豊田ブランドの日



「とよたひまわりポーク入りウインナー」や「ももゼリー」など豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

たべまるのおすすめ

今月は、16日(火)の【豚肉のしょうが炒め】まる。作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。