

2025年度 9 月

学校給食献立一覧表

WE LOVE 学校給食センター
豊田市教育委員会

日 曜 日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学校(上) 中学校(下)
		1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
1 月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		628
	ビビンバ丼	ぶた肉		にんじん ごまつな	切干しいんごん もやし	砂糖	ごま油	22.6
	バオズ	ぶた肉 とり肉	ひじき		キャベツ たまねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	ごま油 ラード	813
	わかめと豆腐のスープ	豆腐 かまぼこ	わかめ		たまねぎ 根深ねぎ			27.8
2 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		711
	チキンチキンごぼう	とり肉			ごぼう えだまめ	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油	24.2
	糸こんにふの炒め煮	さつま揚げ かつお節	こんにふ	さやいんげん にんじん		じゃがいも 砂糖	なたね油	880
	キムチ入りみそ汁	豆腐 ミックスみそ		にんじん	だいこん 根深ねぎ キムチ			28.8
3 水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		
	とよたひまわりボークスリウインナー	ウインナー						623
	ビーンズサラダ 	大豆		にんじん	きゅうり キャベツ		コールスロドレッシング	22
	ラタトゥイユ 	ベーコン		かぼちゃ トマト パセリ ピーマン にんじん トマトピューレ	たまねぎ なす スウィート にんにく		オリーブ油	831
	ももゼリー				ももゼリー			29.7
4 木	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		722
	夏野菜カレー	ぶた肉	ヨーグルト	かぼちゃ ピーマン にんじん	たまねぎ なす		カレールウ(辛口・甘口)	25.2
	チキンナゲット	とり肉 大豆				とうもろこしでん粉 小麦粉 じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油 なたね油 バーム油	916
	福神あえ				キャベツ きゅうり 福神漬	砂糖	ごま	31.3
5 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
	ツナそぼろ丼 	まぐろ(油漬)			スイートコーン グリンピース	砂糖	ごま	650
	じゃがいもと大豆のサラダ	大豆		にんじん	きゅうり	じゃがいも	マヨネーズ風ドレッシング	21.7
	みそ汁(備蓄用) 	油揚げ 豆みそ 凍り豆腐 ミックスみそ		みつば	切干しいんごん			782
	プチゼリー(アセロラ)					プチゼリー (アセロラ)		25.0
8 月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		652
	いわしの梅煮	いわし			梅干し	砂糖 じゃがいもでん粉		27.8
	和風サラダ	まぐろ(油漬)		にんじん	キャベツ きゅうり	砂糖	ごま 和風ドレッシング	—
	豚汁	ぶた肉 豆腐 けずりぶし 豆みそ		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ ごんにやく			—
9 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		673
	ひじき入り卵焼き	鶏卵	ひじき	にんじん	たまねぎ	砂糖	なたね油 大豆油	27.1
	ゆかりあえ			しそ(粉)	キャベツ きゅうり もやし			—
	すき焼き風煮	ぶた肉 焼き豆腐			はくさい えのきたけ 根深ねぎ しらすたき	生ふ 砂糖		—
10 水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		630
	とり肉のケチャップかけ	とり肉		バジル		じゃがいもでん粉 じゃがいも 砂糖		24.2
	なし(生)				なし(生)			790
	冬瓜とベーコンのクリームスープ	ベーコン	牛乳 脱脂粉乳	にんじん パセリ	とうがん たまねぎ		生クリーム	29.3
11 木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		715
	春巻き	ぶた肉		にら にんじん	キャベツ もやし エリンギ	小麦粉 水あめ じゃがいもでん粉	大豆油 米ぬか油 ごま油	25
	中華風酢の物	ハム		にんじん	キャベツ きゅうり スイートコーン	砂糖	ごま油	875
	ピリッと厚揚げ	ぶた肉 生揚げ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ はくさい にんにく	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油	29.3
12 金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		692
	ささ身大葉梅肉フライ	とり肉 大豆		青じそ	梅干し	小麦粉 砂糖 とうもろこしでん粉	米ぬか油 なたね油	28.3
	ゴーヤのツナマヨあえ	まぐろ(油漬)		にんじん	キャベツ にがり スイートコーン	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	841
	つくね汁	肉だんご けずりぶし		にんじん 葉ねぎ	はくさい だいこん			32.9
16 火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		683
	豚肉のしょうが炒め 	ぶた肉			たまねぎ しょうが	じゃがいもでん粉	なたね油	25
	えだまめサラダ				キャベツ きゅうり えだまめ スイートコーン		ごまドレッシング	845
	米粉だんご汁	けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ	米粉だんご		30.3
17 水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		601
	しゅうまい	ぶた肉 とり肉 すけとうだら 大豆			たまねぎ	じゃがいもでん粉 小麦粉	ショートニング ラード 大豆油 ごま油	31.6
	炒めビーフン	ぶた肉 さつま揚げ		にんじん	キャベツ	ビーフン 砂糖	なたね油	789
	モロヘイヤと卵のスープ	ベーコン 豆腐 鶏卵		モロヘイヤ	根深ねぎ	じゃがいもでん粉		40.8

日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギー (kcal) とよた市国 (9) 小学校(上) 中学校(下)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
18	木	白玉うどん 飲用牛乳		飲用牛乳			白玉うどん		682
		カレーなんばん	とり肉 かまぼこ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ しょうが	じゃがいもでん粉	カレールウ	24.8
		じゃこのかきあげ	ウインナー	しらす干し	にんじん	たまねぎ えだまめ	小麦粉	米ぬか油	781
		磯香あえ	まぐろ(油漬)	のり	こまつな にんじん	キャベツ	砂糖	ごま	28
19	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		689
		さといもコロツケ	大豆 とり肉				さといも 小麦粉 砂糖 とうもろこしでん粉	なたね油 米ぬか油	26.5
		オクラのおかあえ	かつお節		オクラ にんじん	キャベツ もやし			850
		親子煮	とり肉 鶏卵		にんじん さやいんげん	たまねぎ こんにゃく	じゃがいも 砂糖		31.7
22	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		706
		レバーとこんにゃくの甘辛煮	とりレバー とり肉			こんにゃく	砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油	28.8
		キャベツの昆布あえ		こんぶ	にんじん	キャベツ もやし	砂糖		873
		生揚げと野菜のうま煮	生揚げ 肉だんご		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉		35.2
24	水	レーズンロール 飲用牛乳		飲用牛乳			レーズンロール		642
		スパニッシュオムレツ	鶏卵 ベーコン	チーズ 牛乳		たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油	25.8
		マカロニサラダ	ハム			キャベツ きゅうり	マカロニ	マヨネーズ風ドレッシング	795
		スコッチブロス	とり肉		にんじん パセリ	たまねぎ	押麦 じゃがいも		30.4
25	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		697
		さばの煮付け	さば			しょうが	砂糖		31.4
		五目豆	大豆 ぶた肉 けずりふし	こんぶ	にんじん さやいんげん	ごぼう	砂糖		855
		なめこのみそ汁	豆腐 油揚げ 豆みそ		にんじん	はくさい 根深ねぎ なめこ			37
26	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		671
		たらこの銀紙焼き	米みそ すけとうだら				じゃがいもでん粉 砂糖 水あめ	マヨネーズ風ドレッシング	31.9
		きゅうりとツナのあえもの	まぐろ(油漬)		ブロッコリー 赤パプリカ	きゅうり スイートコーン	砂糖	ごま油 ごま	814
		とうがんのそぼろ煮	とり肉 生揚げ けずりふし		にんじん	とうがん しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖		37.4
29	月	きんぴらピラフ 飲用牛乳	ウインナー	飲用牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ えだまめ ごぼう	麦ごはん	オリーブ油	665
		カリカリベーコンサラダ	ベーコン			キャベツ きゅうり	砂糖	オリーブ油	25.5
		豆乳コーンスープ	とり肉 豆乳		こまつな パセリ	たまねぎ スイートコーン		ホワイトルウ	819
		乾燥小魚		かたくちいわし			砂糖 水あめ		29.8
30	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		730
		たちうおのからあげ	たちうお				じゃがいもでん粉	米ぬか油	29.9
		ひじきと大豆のサラダ(カレー風味)	大豆 まぐろ(油漬)	ひじき		スイートコーン	砂糖		841
		高野豆腐のうま煮	凍り豆腐 ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉		34.5

9月の目標「食事のマナーを守って食べよう」

豊田の農産物

●米「大地の風」
・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン

●小麦「きぬあかり」
・・・スライスパン、ツイストパン

●大豆「フクユタカ」
・・・水煮大豆

●ぶた肉「とよたひまわりポーク」
・・・とよたひまわりポーク入りウインナー

●なし ●もも・・・ももゼリー

●はくさい・・・キムチ

WE LOVE とよた

＜今月の季節の食材＞

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。

※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。

飲用牛乳とは200mlパック入りの牛乳です。

5日（金） 防災献立

8月30日～9月5日は「防災週間」です。

災害への備えとして、3日～1週間分の食品と飲料水を準備することが大切と言われています。普段食べている食品を少し多めに買い置きして、使った分を買い足す「ローリングストック」は、無理なく備えることができます。

給食では、ローリングストックに適した缶詰や乾物、インスタント食品、日持ちのする野菜などを活用した献立が登場します。

3日（水）豊田ブランドの日

「とよたひまわりポーク入りウインナー」や「ももゼリー」など豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

たべまるのおすすめ

今月は、16日(火)の【豚肉のしょうが炒め】まる。

作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかる。

たべまる給食 検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから

稲武給食センター ●安全・安心・おいしい給食をお届けします●