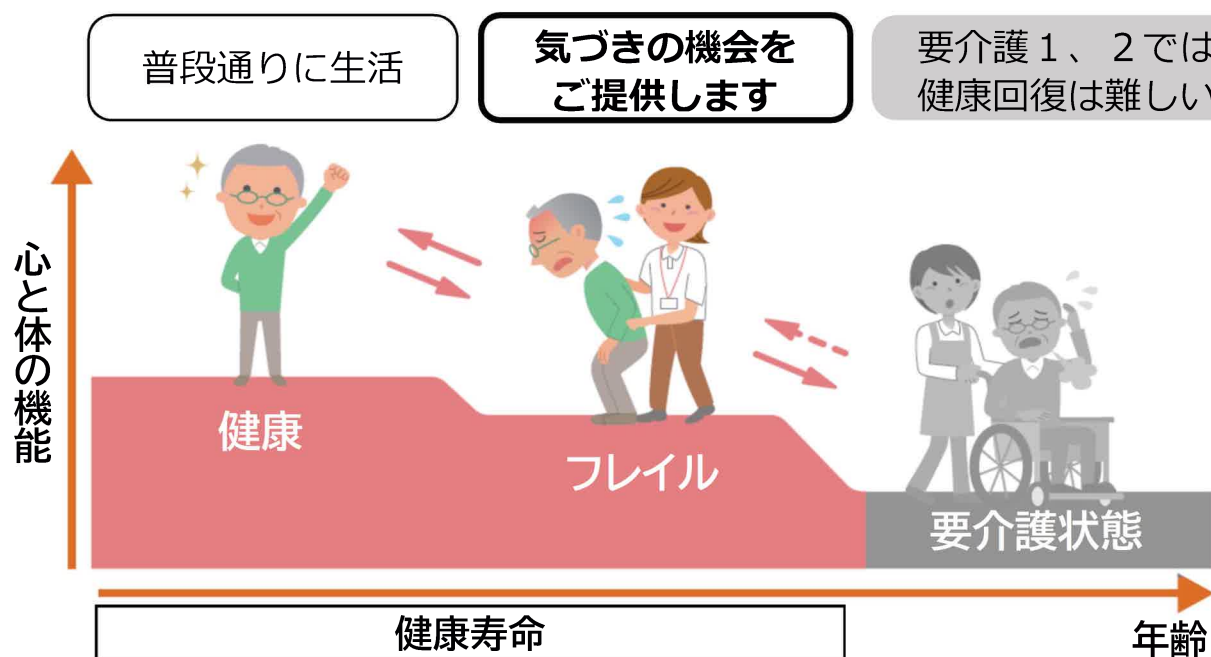


## 登録のお願い

電気使用データからフレイル状態（健康状態）を把握し  
ひとり暮らしでもずっと元気に暮らせるように  
豊田市が見守るサービスです

フレイルとは、年齢を重ねることで、体の筋力や気力などが少しずつ弱くなり、介護が必要となる手前の状態を言います。生活を見直すなど適切に対処すれば健康な状態に回復できます。電気の使い方から健康状態を分析し、ずっと元気に暮らせるよう気づきの機会を提供します（令和8年3月末まで実証実験として実施）。



○対象者：以下の3つの条件すべてに該当する方が対象です。

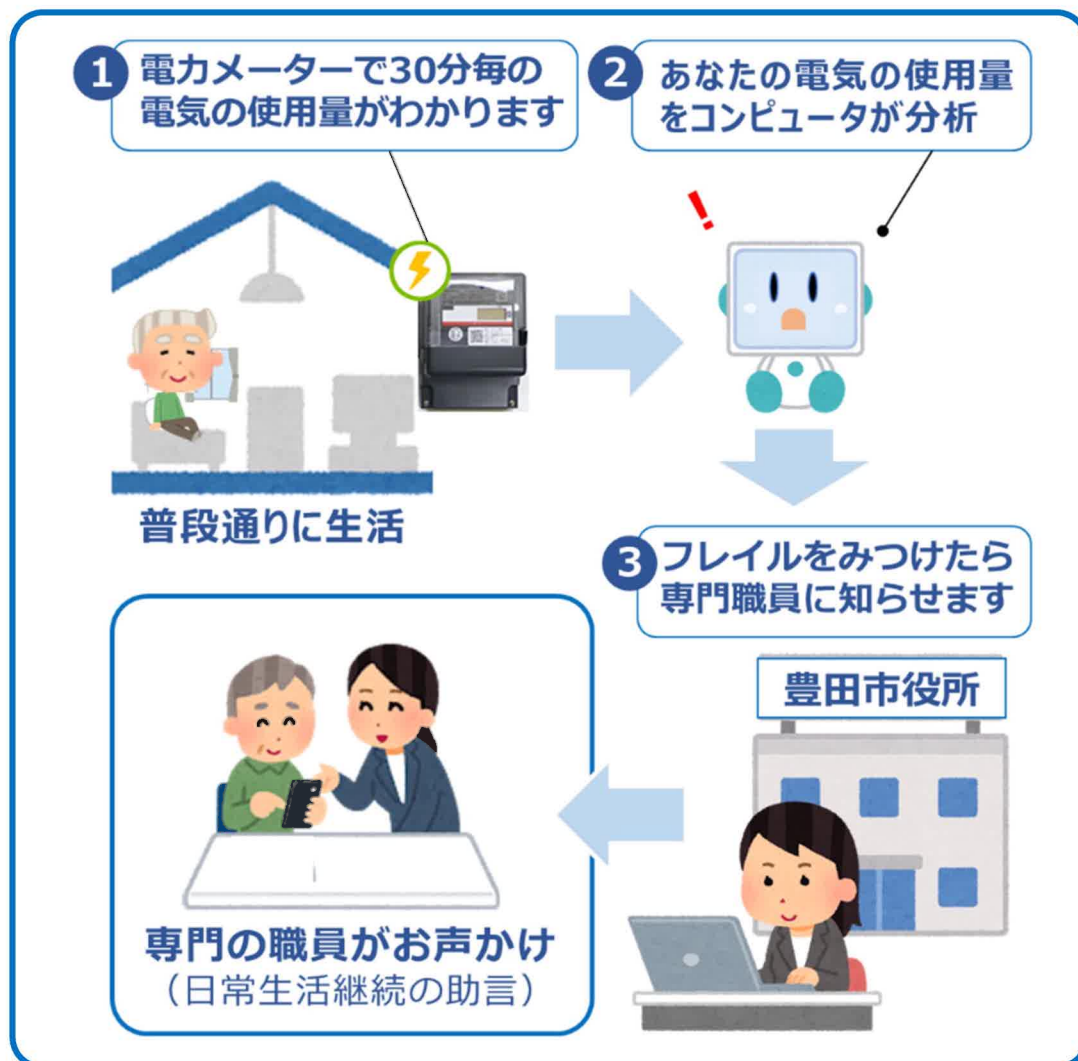
- ① 崇化館・益富・竜神地区のいずれかに住まいの方
- ② 65才以上でひとり暮らしの方
- ③ 要介護・要支援等の認定を受けていない方

○費用：無料

○申込方法：豊田市が派遣する職員がご自宅を訪問し、本サービスの内容を説明の上、参加登録の手続きをさせていただきます。

# 登録後の流れ

電気の使い方から元気度合いを確認し、ずっと元気に暮らせるようサポートします



- ✓ 参加無料、機器の購入・設置不要！
- ✓ 市がフレイルに気づいたら、理学療法士がお声かけ！  
専門的な視点でお体の状態をチェックします。



## 理学療法士

合同会社 P-BEANS 加藤 英樹 氏

私がお体の状態を  
チェックします

【お問い合わせ先】 豊田市 福祉部 介護保険課 計画推進担当  
電話 0565-34-6634  
メール kaigohoken@city.toyota.aichi.jp