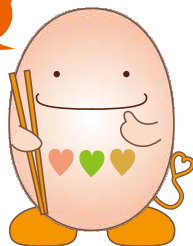


食育キャラクター

たべまる



とても繊細で、バランスのよい食事をとらないとすぐ弱ってしまうため、遠い星から食育を学ぶためにやって来た。いただき一家のところに来たのは、「**おいしそうなおオイがしたからまる**」とのこと。

おなかにある赤・緑・黄のハートマークは、それぞれ「**主菜**」「**副菜**」「**主食**」の食事バランスを表しているらしい。バランスの良い食事だと、3つのマークがきれいに光り、ごきげんになるが、栄養が偏った食事だと元気が無くなってしまう。

好きな食べ物は、いただきママの作る「**野菜たっぷりどて煮**」。初めていただき一家に来た時の夕食で、ママの得意料理だ。好きな理由は「**3つの色もそろっていて、ごはんとの相性がバツグン!**」とのこと。

好きなおやつは、けん太くん・ます味ちゃんと一緒に作る「**みたらし大根**」。みたらし団子のような見た目だけど、大根としいたけ、ねぎが入っていて「おやつでも野菜がたくさん食べられる!」とのこと。

最近、パパに作ってもらった特製マイはし「**チョップスティック君**」で、お箸の使い方を特訓中。愛称は、「好ききらいなく、何でも食べて、まるまるしたカラダをしているから」ということで命名された。本当の名前は人間にはできない発音のため、愛称募集を行い1,571点の中から選ばれた。

【たべまるプロフィール】

誕生日 平成20年6月19日

誕生日 遠い宇宙の星

(現在は食育HPのキャラクター「いただき一家に居候」)

口ぐせ ○○○まる

容姿 卵のようにツルツとした身体とつぶらな腫でかわいらしい。お腹の3食のハートマークは赤が「**主菜**」、緑が「**副菜**」、黄が「**主食**」を表していてバランスの良い食事なら3つがきれいに光りご機嫌になる。身体の半分を占めるほどの大きな口は「たべまる」らしいチャームポイント

趣味 食べること。理想的な食生活や地産地食について勉強中

仕事 食べることの大切さを伝えること。食育に関するイベントに積極的に参加し、子どもたちと触れ合いながらの食事の楽しさやバランスの良い食事の大切さを伝えている。