

# きらちゃんプロフィール

健康づくりキャラクター

# きらちゃん

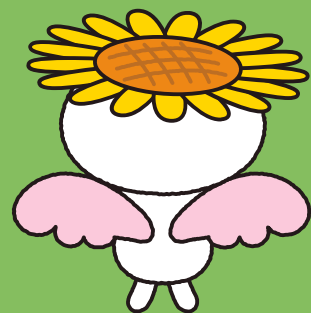
正面



横



後ろ



妖精の国「きらきら」の妖精、きらちゃん。

みんなの健康をもらおうとキラキラパワーがたまってげんきになるよ。

✧ 元気いっぱい! ポジティブ思考

きらちゃんはいつも明るくて前向き! ちょっとした失敗があっても「大丈夫、大丈夫! 次はうまくいくよ!」とすぐに気持ちを切り替えられる性格です。

✧ 好奇心旺盛でチャレンジ精神がすごい!

人間界の文化や習慣に興味津々で、健康に関することは何でも試してみたいくなる。最近はヨガやウォーキングにハマり中。でも、たまにちょっとおっちょこちょいな一面も……。

✧ みんなを応援するのが得意!

誰かが健康を意識して頑張っていると、すぐに「すごいね! 応援してるよ!」と励ましてくれる。努力している人を全力でサポートするのが大好き!

✧ ちょっと負けず嫌い

「キラキラパワーをたくさんためたい!」という気持ちが強いから、時々無理しちゃうことも。だけど、周りのみんなに「休むことも大事だよ」と言われると、素直に反省して休憩するよ。

✧ 食べることも運動も大好き

バランスのいい食事をとることを大切にしている、特に旬の野菜や果物には目がない! 運動も楽しみながら続けるのがモットーで、「楽しく健康になろう!」をテーマにいろんなアクティビティに挑戦します。