

# 企業版 健康づくり応援メニュー



## 豊田市健康アドバイザー派遣事業

### ◆市内の事業所に健康アドバイザーを派遣します。

理学療法士、管理栄養士、糖尿病看護認定看護師、歯科衛生士、公認心理師等の資格を持った者が、事業所を訪問し、健康課題の確認や助言、講話等を実施

### 〈内容の一例〉

転倒予防のための体づくり、腰痛予防、食生活改善、口腔ケアと生活習慣病予防、メンタル不調の予防、ストレス緩和等

## 健康に関する出前講座

### ◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士・健康づくりリーダー等の講師を派遣

対象：市内の中小規模の事業所、団体（おおむね10人以上）  
体力チェックや筋トレ&ウォーキングのコツ、バランスの良い食事、歯と口の講話等

## ゲートキーパー研修（出前講座）

- ◆ゲートキーパー研修の講師を派遣 対象：市内の企業、団体  
悩んでいる人に気づいて声をかけ、話を聴くなど、寄り添う方法を学ぶ。  
問合せ：保健支援課 電話（0565）34-6855 FAX（0565）34-6051

## 健康づくり応援物品の貸出し

対象：おおむね10人以上で構成されたグループ

### ◆健康チェック物品

血圧計、体組成計、握力計、血管年齢測定器、棒反応など  
※インボディ（体成分分析装置）は、保健師、看護師等による結果説明・保健指導の実施が可能な場合のみ

### ◆健康づくり学習教材

食育、歯科、たばこ、こころの健康に関するパネルやフードモデル等

### ◆健康イベント物品

のぼり旗、手旗、スタッフ用ビブス、スタンプ、着ぐるみなど

## 健康づくりの啓発応援ツール

- ◆啓発、教育に使用できる健康づくりに関するツールを紹介しています。  
ポスター、チラシ、POPなど、社内での掲示やイントラネットなど、ご自由にダウンロードし、様々な場面でご利用ください。


## とよた健康マイレージ（あいち健康プラス市町村版） あいち健康プラス（企業版）

- ◆「あいち健康アプリ」をスマートフォンにダウンロード  
自治体版か企業版を選択  
アプリ「あいち健康プラス」で健康づくりを実践し、とよたSDGsポイント及び愛知県内で使える優待カード「まいか」を進呈  
その他抽選で賞品が当たる。※企業版は、愛知県に事前申込みが必要



【問合せ】豊田市 保健部 健康づくり応援課

電話（0565）34-6627 FAX（0565）34-6186 E-mail:kenkououen@city.toyota.aichi.jp

企業版 健康づくり応援メニュー  検索

## 豊田市健康づくりつながり合い事業補助金

### 補助金による支援

- ・補助率 100% ・補助上限額50万円
- ※消費税及び地方消費税に相当する額を除く



事例① 若い世代、働く世代から取り組む生活習慣予防に関する  
**啓発活動・学習の場づくり**

地区コミュニティ会議

市内の法人

ウォーキングイベント



事例② 定期的な**健康を意識する機会**の創出

市内の法人

市内の高等学校

地域住民に向けた  
健康講座



市内の法人同士が共同で取り組んだ場合は補助金の対象外です。

《問合せ》

場所	担当地区	電話	FAX	メールアドレス
西部地区	東庁舎4階 逢妻、朝日丘、梅坪台、浄水、崇化館、豊南	(0565)34-6627	(0565)34-6186	kenkououen-seibu@city.toyota.aichi.jp
東部地区	足助支所内 高橋、益富、美里、松平、旭、足助、稲武、下山	(0565)62-0603	(0565)62-0606	kenkououen-toubu@city.toyota.aichi.jp
南部地区	高岡コミュニティセンター内 上郷、末野原、若林、前林、竜神、若園	(0565)85-7710	(0565)85-7733	kenkououen-nanbu@city.toyota.aichi.jp
北部地区	猿投コミュニティセンター内 井郷、石野、猿投、猿投台、保見、小原、藤岡、藤岡南	(0565)41-3081	(0565)41-3083	kenkououen-hokubu@city.toyota.aichi.jp

## 豊田市禁煙治療費助成事業

◆禁煙を希望する市民の方を対象に、禁煙外来治療費の一部助成

外来で禁煙治療に係る公的医療保険適用経費及び治療終了証明に係る文書料の自己負担額の2分の1を補助します。

※上限1万円（100円未満は切り捨て）



「企業版健康づくり応援メニュー」を活用した事業所の取組事例を作成しました！

ご利用いただいた事業所の取組事例を作成しました！職場での健康づくりを進めるヒントが満載で、実際に取り組んだ事業所の声や成果をまとめています。また、「企業版健康づくり応援メニュー」を分かりやすく紹介する動画も公開中です。ぜひご覧ください。



<取組事例> <YouTube動画 ショート編/ロング編>