

WE LOVE しもやま

下山を担う仲間を増やそう



タイムカプセル事業を実施しました！（里楽暮住しもやま会）

1月11日（日）に開催された「二十歳のつどい」において、里楽暮住しもやま会によるタイムカプセル事業が行われました。本事業は、高校進学を機に一度は下山を離れ、社会へと歩み出していく子どもたちが、下山で過ごした楽しい思い出や地域への想いを手紙などの形で残し、ふるさとへの愛着を育むことを目的に実施しているものです。5年前の中学校卒業時に書いた、20歳の自分自身に宛てた手紙を里楽暮住しもやま会で預かり、「二十歳のつどい」の場で渡すという取組で、今年が初めての受け渡しとなりました。



▲会場の様子

当日は、里楽暮住しもやま会会長から、参加者へメッセージとともに手紙が手渡されました。会長からは「下山で多くの人に支えられてきたことへの感謝を忘れず、これからは皆さんがたくさんの人を支える側になってくれたら嬉しいです」と激励の言葉が贈られました。タイムカプセルを受け取った参加者は、友人同士でメッセージカードを見せ合いながら当時の思い出を語り合い、会場は温かな雰囲気になりました。

子どもと一緒に
みんなで学ぼう



教育

下山中学生考案、五平みそソーセージ販売中

しもやまスマイルフェスタで大好評だった五平みそソーセージが改良され、現在、手づくり工房山遊里で販売されています。この商品は、下山中学校の生徒が考案したものです。

下山中学校では、下山地区が抱える出生数の減少など、地域の課題と向き合い、地域のためにできることはないかと考え、総合的な学習の時間で「下山魅力発信大作戦」というテーマで活動しました。その一環として、生徒たちは下山の知名度向上を目指し、話題性のある商品の販売を検討しました。山遊里の全面的なサポートを受けながら商品開発に取り組み、下山ならではの特産品を使ったアイデアを出し合いました。候補として「ブルーベリー」と「五平みそ」が残り、試作を重ねた結果、「五平みそ」の味が最も良いと判断し、商品化したとのことです。生徒からは「五平みそだけだと甘くなりすぎるため、七味やガーリックなどの配分を何パターンか試してちょうどよい味に仕上げました。」「試食の際に想像以上においしく仕上がっていたことがとても嬉しかったです。」とのコメントをいただいています。5月末まで販売予定です。好評であれば販売期間が延長されます。ぜひご賞味ください。



▲しもやまスマイルフェスタの様子



下山地区の民生委員・児童委員を紹介します

12月1日（月）に民生委員・児童委員、主任児童委員の改選がありました。任期は、令和10年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員は、地域の子どもから高齢者までを対象に、声かけや訪問など見守り支援の活動を行うとともに、住民の様々な相談に応じて関係機関へつなぐ「福祉のつなぎ役」として、相談支援の活動を行っています。また、主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当し活動しています。

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---|---------------------------------------|
| | 新任 | | 新任 | 新任 | | |
| ゴトウ マミ 後藤 末美 阿蔵、宇連野 高野、梨野町 | スズキ トモ 鈴木 知子 大沼町の一部 (1組、5組) | ヒヤマ アミ 平山 明美 大沼町の一部 (2組、4組) | カイ エイコ 川合 敬子 大沼町の一部 (3組) | オota コウイチ 太田 功一 蘭、黒坂町 | カハ ショウフ 川合 秀夫 立岩、田平沢 栃立、東大林 平瀬町 | スズキ リツオ 鈴木 利夫 花沢町の一部 (1組～3組) |
| 新任 | | | 新任 | | 新任 | 新任 |
| ホンダ マミ 本多 美博 花沢町の一部 (4組) | タハ タカヒコ 多田 雅彦 花沢町の一部 (5組) | コマツ ミコ 小松 美貴雄 蕪木、田折 下山田代町 | ハラガ ユキ 原田 幸江 大桑、野原 羽布町 | ヤベ マミ 築瀬 睦 神殿、小松野 和合町 | キムラ マサユキ 小木曾 雅代 主任児童委員 | カガワ ユキ 小川 喜月 主任児童委員 |

委員の活動紹介（ひまわり懇談会）

10月31日（金）に、ひとり暮らしをされている高齢者に外出の機会をつくり参加者同士の交流をとおして元気に暮らしていただくことを目的に、「ひまわり懇談会」がまどいの丘で開催されました。



▲ひまわり懇談会



しもやまバスを支える地域の皆さまを紹介します



しもやまバスの回数券配布キャンペーンなどの利用促進策は、バスの運行に賛同する7自治区や協賛者の皆さまに支えられて実施しています。今回は、令和7年度の協賛をいただいた皆さまを紹介します。

【令和7年度 協賛者】※五十音順

| | | | |
|-----------|------------|-------------|-----------|
| うなぎの三河 | 有限会社大竹商店 | (有)大盛技建 | 荻野歯科医院 |
| オンリーワン | 株式会社加藤建設 | グループホーム下山の森 | 株式会社後藤建築 |
| 有限会社ササリ企画 | 下山ブルーベリーの里 | (有)鈴木電気商会 | 高橋医院 |
| 東豊工業株式会社 | (株) 秀樹屋 | 美容室ソレイユ | ヘアサロンかんのう |
| マルコ株式会社 | | | |

※R8年1月31日時点



おしえて♪ミンミン

ラリーってなあに？ Vol.15



WRCラリージャパン 2026は、第7戦目での開催となり、令和8年5月28日(木)から31日(日)です。ラリー観戦をもっと楽しめるよう第15回はミンミンさんにラリー用語「0カー」について教えてもらいました。

Q：ラリー用語の「0カー」について教えてください。

A：「0カー」とは競技前にSS（一般道等を閉鎖してタイムアタックを行う区間）やリエゾン（交通法規に従って走行する閉鎖されていない一般道の移動区間）を走行し、安全確認を行うオフィシャル車両です。0カーはボンネットと車両の両側に「0」のゼッケンが貼ってあります。選手の乗るラリーカーより15分先行して走るので0カーが通ったら、もうすぐ選手が来る合図ですので、観戦の準備をしましょう。0カーの他に「00カー」、「000カー」があり、0が増えるほど走行速度は遅くなります。

まず000カーがゆっくりと走り、コースの人の配置や看板の位置、消火器はどこにあるか等、安全確認を行います。その後、少し早い速度で00カーがポイントリストを基にチェックをしていきます。最後に、0カーが選手と変わらない速度で走り、コースに不具合がないか安全確認を行います。日本では00カーと0カーの2台で安全確認を実施することが多いです。0カーは技量や知識が必要となるため、主催者が信用と実績のある選手に依頼されます。私も00カーをやったことがあります。



本名：洪銘蔚（ホン・ミンウイ）
下山地区在住のラリードライバー
豊田市わがまちアスリート

身体も心も元気で暮らそう



祝 由香里（ほうり ゆかり）さんが東海北陸地方医療功労賞を受賞

1月22日(木)、出張専門ママン助産院（花沢町）の祝 由香里さんが読売新聞社が主催する東海北陸地方医療功労賞を受賞しました。誠におめでとうございます。医療功労賞とは、へき地や離島など、困難な状況のもとで長年地域医療を支えてきた医療・福祉従事者を顕彰する事業です。祝さんは長きにわたり県の助産師会を理事として支えました。普段は妊産婦、母子向けの教室等の活動をしており、今では父親向けのオンライン育児講座にも協力されているとのことでした。



▲祝 由香里さん

下山地区データ

人口
3,854 人
(-72)

男性
1,924 人
(-36)

女性
1,930 人
(-36)

(2月1日現在)
※()は前年同月比
世帯数
1,638 世帯
(-7)

発行者情報

編集・発行

豊田市役所下山支所（〒444-3242 愛知県豊田市大沼町越田和37-1）
毎月15日発行

お問い合わせ

TEL 0565-90-2111 FAX 0565-90-3344
MAIL shimoyama-shisho@city.toyota.aichi.jp

地域記者を募集中！あなたの伝えたい地域情報を掲載しませんか！





〔 社協下山支所だより 〕

まどいの丘



住所：豊田市神殿町中切7番地2

TEL:0565-90-4005 / FAX:0565-90-2419 / MAIL:shimoyama@toyota-shakyo.jp

身体も心も元気で暮らそう



健康・福祉

健康講話&デイサービス参観日を開催しました



ごぼう先生

1月27日（火）、健康講話・まどいの丘デイサービス参観日を開催しました。

全国各地で大活躍の『ごぼう先生』を講師にお迎えし、介護予防や元気につながる講話・体操を行っていただきました。参加者の皆さんは、ごぼう先生の世界に引き込まれ、終始笑顔のひと時でした。



ごぼう先生と記念写真！皆さんの笑顔が輝いています♪



ユーモアと体操を交えた講話で会場は大盛り上がりでした。



参観日ではお風呂（特殊浴槽）と歩行訓練ロボット体験も行い、皆さんに大好評でした！



豆乳甘酒

デイサービスの利用者さんに人気の豆乳甘酒の試飲も実施しました。参加者の皆さんから「レシピを教えてください」と言われるくらい大勢の方に大好評でした！



参観日では、作品展示も行いました。



下山交流館だより

連絡先
TEL:0565-91-1650
FAX:0565-91-1030



開館:午前9時~午後9時 休館日:月曜日(祝日、振替休日を除く) H P:<http://ph-toyota.jp/guide/shimoyama/>

令和8年度 下山交流館講座のご案内 (予定)

※都合により内容や時期の変更となる場合もあります。詳しくはホームページやチラシをご覧ください。

| 講座名 | 時期 | 内容 |
|---------------------|--------------------|------------------------------------|
| ささゆり保護活動2026 | 6月11日(木) | 大沼小低学年を対象にしたささゆり学習 |
| あそびまCOOL | 8月1日(土) | 子ども向けのものづくりやゲーム、出店 |
| やまの保健室プラスサロン | 4月・6月・8月 12月・2月 | 健康チェック、体操、相談ほかお楽しみ会 偶数月の第3木曜日開催 |
| 下山歴史講座 | 11月 | 下山の歴史を学ぶ |
| 自然体験塾2026 | 12月 | 星の観察 |
| 福祉コンサート & テストコース見学会 | 11月21日(土) | ・福祉コンサート鑑賞 ・トヨタテストコースの見学 |
| Made in 下山 | 2月 | 地域住民による販売や体験会 |

講座報告

大人の体験

Made in 下山

1月31日(土)9時30分~12時30分、交流館内にてヨガや床バレエ、フラメンコ、モノづくりなどの体験講座を開催しました。

講師を下山在住限定とし、クリエイターが親切丁寧にモノづくりの楽しさを伝えていました。また、床バレエなどは硬い体がほぐれたと好評でした。約80人の来場者があり地域特産品の販売なども楽しめました。



初めての床バレエに挑戦



がま口ポーチづくり



革ひもで編むかごづくり



カルトナーージュで箱づくり

講座案内

やまの保健室 プラスサロン

【日時】4月16日(木)9時30分~11時30分

【場所】下山交流館 11会議室

【対象】どなたでも

【内容】健康チェック、看護師相談、音楽鑑賞

看護師による健康チェックや相談が出来ます。
みんなでコーヒーなど飲みながら
楽しいひと時を過ごしましょう！

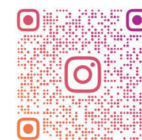
4月のロビー展示

下山地区コミュニティ会議
広報部会

大沼大官屋敷遺跡展示

Instagram始めました！

交流館の旬な情報を発信
しています。フォローを
お願いします！



SHIMUYAMA_KOURYUKAN



301号線と昔の道

絵と文をまじらして

現在の国道301号線はトンネルが出来て松平橋までまっすぐになり、今も大きな工事中。まっすぐにするとバイパスが出来て下山へはもっと近くなるだろう。

昔々大正の終わりごろに道が整備されるまで、豊田市中心街昔は拳母と言っていたから下山へ通じる街道は、根引峠を越えてくる今の301号線の道ではなくて、松平郷から花沢(区)旧植田村、柏村、江戸時代まで松平家の所領だったよの六所山の大鳥居の前を通る道に出て、松本から有名な「唸り松」のあった林田和を兼ねぬけ、まっすぐ東へ行かず途中から南東の方へくねくね下りて根崎へ出るのが昔の街道だったよ。そして根崎からは今の301号線とだいたい重なりながら作手方面へ行く道だったよ。この道もその昔は拳母街道と呼んでおられたとって、明治の地図では松平城址の北側を上がって来ているよですが、東照宮(松平家のお屋敷があった所)前へ通る旧道もあって、その昔は、松平の殿様が、岡崎や拳母、大沼の代官屋敷や花沢の古屋敷の隠水家と行き来したりしたお殿様を中心に道があったのよ、ごめんか。

お殿様の良い日に昔の人の気分まで、旧道を歩いたり、六所山へ登ってみたり、松平郷まで足をのびしたりしてみたいかがですか。

