

\\ しもやまの魅力や地域の活動を **知って** **届けて** **広めよう** //

WE しもやま LOVE



下山地域会議が「下山地区の農地保全」について提言

地域会議は、市長からの諮問（質問）に対して答申（地域としての意見・回答）を行うほか、地域の声を集約し、地域課題の解決に向けて行政へ提言する役割を担っています。下山地域会議では、令和5年10月から、地区内で拡大する耕作放棄地という重要な地域課題に対し、農地を無理なく、かつ持続的に管理していく方法について検討を進めてきました。その後、令和7年11月まで2年間にわたり協議を重ね、その成果をまとめ、1月9日に市長へ提言しました。その提言内容についてご紹介します。

提言

(地域の意見、回答)

①省力・低コストな「粗放的な農地管理の導入」

各自治区の地形条件や農地の現状を踏まえ、果樹・景観作物等の栽培や高性能機械（ハンマーモア等）による草刈りを導入する。

②関係人口との連携による持続的な農地管理体制の構築

担い手不足を補うため、地域内外と連携し、持続的な農地管理体制の確立をめざす。



▲下山地域会議
川合 輔宏 会長

下山地区では、農業の担い手不足により耕作放棄地の増加や景観悪化、獣害の拡大などの課題が深刻化しています。こうした状況を踏まえ、下山地域会議では、粗放的な管理の導入や外部団体との連携など、下山に適した農地保全の方向性を提言としてまとめました。本提言が、下山の将来像を共有し、地域全体で課題解決に踏み出すきっかけとなれば幸いです。



▲太田市長と下山地域会議（1月会議にて）

下山の産業を
みんなで支えよう



「しもやまプレミアム商品券」を販売します！

しもやまプレミアム商品券を3月2日から各販売店・商工会事務局で販売します。

- 利用期間 3月2日（月）から6月30日（火）
- 冊数 おひとり様5冊まで（1冊10,000円で13,000円分の商品券）
- 総発行数 3,000冊（無くなり次第終了）
- その他 今回の商品券にはスタンプラリー台紙がついています！



▲しもやまプレミアム商品券
(イメージ図)

スタンプ設置店で商品券を利用するとスタンプを押せて、3つ以上で抽選に参加。下山の名産品が100名に当たります。

商品券販売店やスタンプ設置店等の情報は各戸配布されるチラシをご確認ください。

【お問合せ】 下山商工会（豊田市大沼町越田和37-1） 電話 0565-90-2602
受付時間 9：00～17：00 土日祝休



第3回花山「あせび」てくてくウォーキング開催！

本イベントは、わくわく事業団体である「花山自治区振興部健康促進隊」が主催するイベントで、健康寿命の延伸や日常的な運動習慣づくりを目的としており、今回で3回目の開催となります。

当日は、植樹した「あせび」の成長を觀賞しながら、トヨタテクニカルセンター下山沿いをウォーキングし、下山の史跡である「蛇ねぶり岩」も巡ります。竹ストックウォーキングの体験や、参加者同士の交流を楽しみながら歩くことができます。休憩箇所では、市健康づくり応援課による健康講座や、明治安田生命によるベジチェックも実施予定です。

今年度は、下山地区住民に加え、トヨタテクニカルセンター下山の従業員や地区を離れて暮らす家族（子・孫世代）にも参加を呼びかけ、世代を超えた交流の場を創出します。本イベントを通じて、健康づくりへの関心を高め、人と人とのつながりを深めるひとときを過ごしましょう。

- 日時 令和8年3月1日（日）午前9時20分～正午（受付開始9時）
- 会場 花山小学校（スタート&ゴール地点）
- 参加費 1人当たり100円
- 対象 下山地区在住・在勤の方、下山に住んでいた方
- 申込方法 2月15日（日）までに各区長・各小中学校・交流館へ参加申込書をご提出いただくか、2月23日（月）までに下のQRコードからご応募ください。

申込フォーム→



▲昨年度の様子



下山ゴルフ愛好会が子どもたちの健やかな成長を願って寄付

下山ゴルフ愛好会が大沼こども園、東部こども園に寄付を行いました。この取組は「地域の将来を担う子どもたちの環境を良くしたい」という思いで約30年前から毎年行われています。

12月19日（金）、下山ゴルフ愛好会がこども園を訪れると、こども園から下山ゴルフ愛好会へ感謝状が手渡され、子どもたちが元気よく「ありがとうございました」とお礼の言葉を伝えていました。寄付金で大沼こども園は、電車の木製レールセットやブロック玩具等を購入し、プレゼントされた子どもたちは夢中になって遊ん



▲大沼こども園集合写真



▲東部こども園集合写真

でいました。

東部こども園はボールとマットを購入し、贈呈式の際に子どもたちに手渡されました。式が終わると早速、みんなで元気よくマットに飛び込んでいました。

下山ゴルフ愛好会の神谷会長は「子どもたちには心豊かに、元気に成長してほしいと思います。そして大きくなったらぜひ、下山ゴルフ愛好会に入ってもらえるといいですね」と、にこやかに話されていました。



寒さの中にも、少しずつ春の気配が感じられる今日この頃。タイヤ交換の時期が近づいてきました。第14回は、ミンミンさんに競技用の冬タイヤとタイヤ交換についてお話を伺いました。



▲競技用冬タイヤ



▲タイヤを車体の下に設置



▲タイヤ装着の様子

Q：競技用の冬タイヤは一般車両用の冬タイヤと違いはありますか？

A：一般車両用の冬タイヤはタイヤに溝が彫られているような形だと思います。それに比べ、競技用の冬タイヤはブロック（塊）が独立した形になっています。ブロックも指で押すと変形するくらい柔らかいです。このブロックとブロックの間隙で雪を噛んでグリップを効かせます。柔らかく消耗が激しいので、基本的にはワンシーズンで交換となります。

また、氷の上を走る際はスパイクタイヤを使います。

Q：タイヤ交換のコツやポイントを教えてください。

A：安全のためのポイントとしては、ジャッキで車体を持ち上げる際にウマ（ジャッキスタンド）やタイヤを車体の下に入れておくことです。万一、ジャッキが外れた場合に車体が落ちてしまう事故を防ぐことができます。

また、タイヤをナットで締めるときに、タイヤをしっかり奥に押さえて、曲がったり、傾いたりしていないことを確認してください。締める順番も隣のナットではなく、対角線のナットを締めていきます。傾いたままナットを締めると走行時にタイヤが緩み、脱輪の原因になります。



本名：洪銘蔚（ホン・ミンウイ）
下山地区在住のラリードライバー
豊田市わがまちアスリート

【今回の学び】

今回の取材で、安全のためには正しい知識と手順が必要であることを強く感じました。タイヤ交換の際にはしっかりと安全確保し、正しい知識に基づいて作業しましょう。

下山地区データ



人口
3,860 人
(-68)



男性
1,924 人
(-37)



女性
1,936 人
(-31)



(1月1日現在)
※（ ）は前年同月比

世帯数
1,639 世帯
(-7)

発行情報

編集・発行

豊田市役所下山支所（〒444-3242 愛知県豊田市大沼町越田和37-1）
毎月15日発行

お問い合わせ

TEL 0565-90-2111 FAX 0565-90-3344
MAIL shimoyama-shisho@city.toyota.aichi.jp

地域記者を募集中！あなたの伝えたい地域情報を掲載しませんか！





〔 社協下山支所だより 〕

まどいの丘



住所：豊田市神殿町中切7番地2

TEL:0565-90-4005 / FAX:0565-90-2419 / MAIL:shimoyama@toyota-shakyo.jp



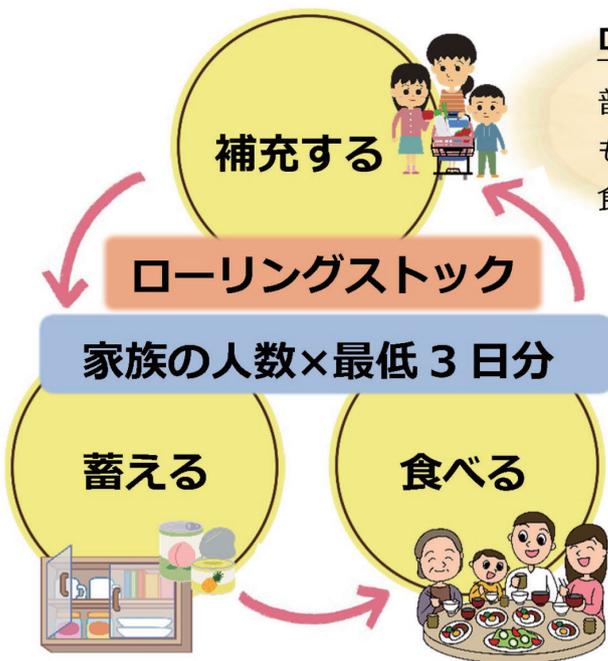
食品の家庭備蓄してみませんか？



毎年、日本各地で様々な災害が発生しています。下山地区でも 2025 年 3 月に大規模な停電がありました。大きな災害が起きると日常生活とかけ離れた環境で生活しなければなりません。そんな時、いつもと同じような食事がとれることで落ち着いて過ごすことができます。普段の暮らしの中で「無理のない食事の備え」ができるとういすね。

ローリングストックとは・・・

普段の食品を少し多めに買い置きし、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食品が家庭で備蓄されている状態を保つ方法。



備蓄食品の選び方

災害直後は炭水化物ばかりになりがち



エネルギー源となる炭水化物はとても重要ですが、そればかりになると体調不良を引き起こす可能性があります。



たんぱく質を摂るためには缶詰がおすすめ



ツナ、サバ、イワシ、サンマなどの魚介類やコンビーフ、牛肉の大和煮、焼き鳥などの肉類の缶詰は長期保存でき、手軽にたんぱく質が摂れ調理も不要で経済的です。

便秘、口内炎など体調不良を起こしやすい



大きな災害時には野菜不足からビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が摂れず、便秘や口内炎になりやすくなります。



野菜を常備しましょう



ジャガイモ、玉ねぎ、かぼちゃなどの日持ちする野菜を日ごろから少し多めに買い置きしておきましょう。フリーズドライの野菜や野菜ジュース、ドライフルーツもいいでしょう。

食品以外に必要なもの

せっかく備蓄食品があっても食べられない・・・
なんてことがないように、熱源の確保をしましょう！



必要なカセットボンベの予備は・・・

1 人/1 週間あたり、カセットボンベ約 **6 本**の備蓄が必要となります。

鍋ややかんの準備もお忘れなく！

〈参考文献：農林水産省発行「災害に備えた食品ストックガイド」〉



ロビー展示

〈令和7年度出展一覧〉

令和7年4月~令和8年1月



才藤 修浩 作
レザー小物



平石 東 作
マクラメ、柿渋染



日本己書福武道場
己書



金山 和正 作
下山の歴史と写真



Licorice 作
さをり織小物



(株) 鈴木石材
花沢石



生活創造堂 作
レザー小物他



しもやまラリー実行委員会
ミニカー (WRC)



よつば会 作
布小物



交流館職員 作



JAあいち豊田女性部 作
クラフト作品



次井 みな子 作
布小物、水引

ロビー展示 今後の予定

2月

【自主グループ】
手編みサークル
編み物小物、他

3月

【自主グループ】
なごみの会
パッチワークキルト

★ 申込募集中 です ★

詳細は下山交流館窓口まで。

講座報告

やまの保健室 プラスさろん

12月18日(木) 参加 20人

保健師による健康相談と自主グループ「しもやまコーラスささゆり」さんの合唱を鑑賞しました。美しい歌声に心が癒されました。後半は、スタンプを押したりシールを貼ってオリジナルのお年玉ポチ袋をみんなで作り、楽しい時間を過ごしました。



忘れ物はありませんか？

交流館ではお預かりした忘れ物を1階廊下ガラスケースにて保管しています。お心当たりの方は、窓口までお申し出ください。3月31日をもって廃棄いたします。

新しいおもちゃが登場！

子育て交流スペースに新しいおもちゃが登場しました。みなさん、気軽に遊びに来てね！



