

2025年度 5月



給食献立一覧表

稲武給食センター
保育課

日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
1	木	茶めし 飲用牛乳		飲用牛乳	てん茶		ごはん	
		和風ハンバーグ	牛肉 ぶた肉 とり肉			だいこん たまねぎ	小麦粉 砂糖 じゃがいもでん粉	
		アスパラガスのごまあえ	油揚げ		アスパラガス にんじん	キャベツ	砂糖	ごま
		かきたま汁	鶏卵 豆腐 かまぼこ		にんじん みつば	えのきたけ	じゃがいもでん粉	
2	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		かつおのそぼろ丼	かつお(油漬)		にんじん	スイートコーン えだまめ	砂糖	ごま
		ごぼうサラダ	とり肉		にんじん	ごぼう キャベツ	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング
		若竹汁	かまぼこ 豆腐 けずりぶし	わかめ		たけのこ えのきたけ		
		プチゼリー(みかん)					プチゼリー(みかん)	
7	水	くろロール 飲用牛乳		飲用牛乳			くろロール	
		キッシュ	鶏卵 ベーコン	牛乳	パセリ	たまねぎ	じゃがいも	バター 米粉のホワイトルウ
		マカロニサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり	マカロニ	マヨネーズ風ドレッシング
		豆乳コーンスープ	とり肉 豆乳		パセリ	たまねぎ スイートコーン		米粉のホワイトルウ
8	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		青じそ入りあじフライ	あじ 大豆		青じそ		小麦粉 じゃがいもでん粉 キャッサバでん粉	米ぬか油
		のり許あえ	まぐろ(油漬)	のり	ほうれんそう	もやし	砂糖	
		ちゃんこ汁	肉だんご 油揚げ けずりぶし ミックスみそ		にんじん	根深ねぎ はくさい こんにゃく		
9	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		中華丼	ぶた肉 いか		にんじん	はくさい たまねぎ もやし たけのこ ししなけ	じゃがいもでん粉	ごま油 なたね油
		バオズ	ぶた肉 とり肉	ひじき		キャベツ たまねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	ごま油 ラード
		はるさめスープ			チンゲンサイ にんじん	たまねぎ	はるさめ じゃがいもでん粉	
12	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		とり肉の照り焼き	とり肉				砂糖 じゃがいもでん粉	
		大豆の磯煮	大豆 ちくわ	ひじき	にんじん さやいんげん		じゃがいも 砂糖	
		新たまねぎのみそ汁	豆腐 油揚げ けずりぶし ミックスみそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ		
13	火	たけのこごはん 飲用牛乳	油揚げ	飲用牛乳	にんじん みつば	たけのこ しめじ	麦ごはん 砂糖	
		ちくわのお茶揚げ	ちくわ		てん茶		小麦粉	米ぬか油
		大根のそぼろ煮	とり肉 焼き豆腐 けずりぶし		にんじん	だいこん しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	
14	水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
		ブルーベリージャム					ブルーベリージャム	
		スパニッシュオムレツ	鶏卵 ベーコン	チーズ 牛乳		たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油
		イタリアンサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング
		パンネのトマト煮	とり肉		にんじん トマトピューレ	たまねぎ えだまめ にんにく	マカロニ 砂糖	オリーブ油
15	木	中華めん 飲用牛乳		飲用牛乳			中華めん	
		ジャージャーめん	ぶた肉 とり肉 豆みそ		にんじん	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油
		春巻き	ぶた肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	米ぬか油 ごま油 大豆油
		拌三絲 (パンサンスー)				キャベツ きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油
16	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		いわしの梅煮	いわし			梅干し	砂糖 じゃがいもでん粉	
		ごま許あえ				もやし キャベツ きゅうり しょうが	砂糖	ごま
		生揚げと野菜のうま煮	生揚げ ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	
19	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		ショウロンボウ	ぶた肉			たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ とうもろこしでん粉 砂糖 小麦粉	なたね油 大豆油 米ぬか油 ラード
		もやしのナムル	まぐろ(油漬)			もやし きゅうり	砂糖	ごま油 ごま
		麻婆大根	とり肉 豆みそ		にんじん	だいこん たまねぎ たけのこ しいたけ 根深ねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	ごま油
20	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		キャベツのあえもの			ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし	砂糖	
		とよたひまわりボークのしょうが炒め	ぶた肉			たまねぎ しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油
		みそ汁	豆腐 油揚げ けずりぶし ミックスみそ		にんじん 葉ねぎ	しいたけ	じゃがいも	
		抹茶水ようかん					抹茶水ようかん	

日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものとなる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものとなる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもととなる食品	
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実
21	水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン	
		とり肉のケチャップがけ	とり肉			えだまめ	じゃがいもでん粉 じゃがいも 砂糖	
		コールスローサラダ				キャベツ きゅうり スイートコーン		コールスロードレッシング
		クリームスープ	ウインナー	牛乳	アスパラガス にんじん	たまねぎ しめじ		米粉のホワイトトルワ
22	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		きびなごのかりん揚げ		きびなご		しょうが	砂糖 米粉 キャッサバでん粉	米ぬか油
		ゆかりあえ			しそ(粉)	キャベツ きゅうり もやし		
		肉じゃが	ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しらたき	砂糖 じゃがいも	
23	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		ふわふわキーマカレー	とり肉 大豆 豆腐		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ		カレー ルウ(甘口)
		オムレツ	鶏卵				キャッサバでん粉 砂糖	なたね油 大豆油
		サワーキャベツ			にんじん	キャベツ きゅうり スイートコーン レモン果汁	砂糖	
26	月	ごはん 飲用牛乳 		飲用牛乳			ごはん	
		レバーとじゃがいもの甘辛煮 	とりレバー とり肉				じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油
		梅おかかあえ	かつお節		こまつな にんじん	キャベツ もやし 梅干し	砂糖	
		五目汁	油揚げ 豆腐 けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ		
27	火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
		ピビンバ丼	ぶた肉		にんじん ほうれんそう	切干しだいこん もやし	砂糖	ごま油
		しゅうまい	ぶた肉 とり肉 すけとうたら 大豆			たまねぎ	じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	ショートニング 大豆油 ごま油 ラード
		中華風コンスープ	ベーコン 鶏卵		こまつな	たけのこ たまねぎ スイートコーン	じゃがいもでん粉	
28	水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン	
		コーンコロッケ				とうもろこし	小麦粉 砂糖 水あめ じゃがいもでん粉	米ぬか油 ショートニング
		かんきつサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり		かんきつドレッシング
		ポークビーンズ	ぶた肉 大豆		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも 砂糖	
29	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		さわらの西京焼き	さわら 米みそ				砂糖	
		骨太サラダ	まぐろ(油漬)	ひじき 干しえび		きゅうり キャベツ スイートコーン	砂糖 マカロニ	ごま マヨネーズ風ドレッシング
		かみなり汁	豆腐 油揚げ けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ		ごま油
30	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん	
		厚焼き卵	鶏卵				砂糖 キャッサバでん粉	なたね油 大豆油
		豚肉とニラの炒め物	ぶた肉		にら	たまねぎ	砂糖	ごま ごま油
		じゃがいもとツナのうま煮	まぐろ(油漬)		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	

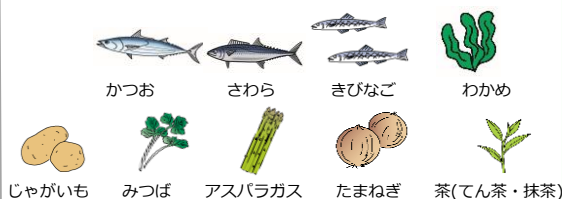
5月の目標「すききらいなく食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
…ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライスパン、ツイストパン
中華めん
- 大豆「フクユタカ」
…水煮大豆
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- 抹茶…抹茶水ようかん



今月の季節の食材



たべまるのおすすめ

今月は、26日(月)の【レバーとじゃがいもの甘辛煮】まる。
作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、
たべまるをタップしてレシピの検索画面に
「たべまる給食」と入るとすぐに見つかる。



たべまる給食 検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



5月5日はこどもの日

2日(金) こどもの日献立

- ・かつおのそぼろ丼
- ・若竹汁

こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、
こどもの健やかな成長を願う日です。



20日(火) 豊田ブランドの日

- ごはん…米(大地の風)
- とよたひまわりポークのしょうが炒め
…ぶた肉(とよたひまわりポーク)
- 抹茶水ようかん…抹茶



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。