



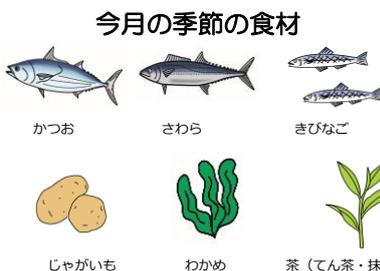
日曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものとなる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものとなる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもととなる食品	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実
1 木	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	キャベツ入りミンチカツ	牛肉 ぶた肉 大豆			たまねぎ キャベツ	小麦粉 砂糖 じゃがいもでん粉	大豆油 なたね油 パーム油 米ぬか油
	のり酢あえ	まぐろ (油漬)	のり	にんじん	キャベツ もやし レモン果汁	砂糖	ごま
	ちゃんこ汁	肉だんご 油揚げ ミックスみそ		にんじん	根深ねぎ はいこん	じゃがいもでん粉	
2 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	かつおのそぼろ丼 	かつお (油漬)		にんじん	えだまめ スイートコーン	砂糖	ごま
	とり肉とごぼうのサラダ	とり肉		にんじん	ごぼう キャベツ	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング
	若竹汁 <span style="border: 1px solid orange; padding: 2px;">こどもの日献立</span>	豆腐 かまぼこ けずりぶし	わかめ		たけのこ えのきたけ		
7 水	くろロール 飲用牛乳		飲用牛乳			くろロール	
	オムレツ	鶏卵				キャッサバでん粉 砂糖	なたね油 大豆油
	ツナマヨサラダ	まぐろ (油漬)		ブロッコリー にんじん	もやし		マヨネーズ風ドレッシング
	ミネストローネ	ベーコン		にんじん トマト パセリ トマトピューレー	たまねぎ にんにく	じゃがいも マカロニ	オリーブ油
8 木	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	青じそ入りあじフライ	あじ 大豆		青じそ		小麦粉 キャッサバでん粉 じゃがいもでん粉	米ぬか油
	れんこんサラダ				キャベツ れんこん えだまめ スイートコーン	砂糖	ごま マヨネーズ風ドレッシング
	具だくさんみそ汁	生揚げ 豆みそ けずりぶし		にんじん 葉ねぎ	だいこん えのきたけ		
9 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	大学いも					さつまいも 砂糖	米ぬか油
	棒々鶏 (パンパンジー)	とり肉			キャベツ きゅうり		パンパンジードレッシング
	担々スープ	ぶた肉 豆腐 豆みそ		こまつな	たけのこ もやし スイートコーン		ごま
12 月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	白ごまつくね	とり肉 とりレバー 大豆			たまねぎ	小麦粉 砂糖 じゃがいもでん粉	ごま 大豆油 ラード なたね油
	ひじきの炒め煮	大豆 まぐろ (油漬)	ひじき	にんじん	しいたけ たけのこ	砂糖	なたね油
	みそ汁	ぶた肉 豆みそ かたくちいわし		にんじん 葉ねぎ	だいこん こんにゃく ごぼう えのきたけ		
13 火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	きびなごのから揚げ		きびなご		しょうが	砂糖 米粉 キャッサバでん粉	米ぬか油
	たくあんあえ				キャベツ きゅうり たくあん漬		ごま
	高野豆腐のうま煮	凍り豆腐 とり肉 けずりぶし		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	
14 水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン	
	チリコンカン	ぶた肉 大豆			にんにく たまねぎ		
	チーズサラダ		チーズ		キャベツ きゅうり スイートコーン		マヨネーズ風ドレッシング
	ポテトスープ	とり肉		こまつな にんじん	たまねぎ	じゃがいも	
15 木	中華めん 飲用牛乳		飲用牛乳			中華めん	
	春巻き	ぶた肉		にんじん なら	キャベツ もやし エリンギ	じゃがいもでん粉 砂糖 小麦粉 水あめ	ごま油 大豆油 米ぬか油
	うま塩キャベツ			こまつな にんじん	キャベツ にんにく 切干しいこん		ごま油 ごま
	みそラーメン	ぶた肉 米みそ 豆みそ		にんじん なら	たまねぎ もやし 根深ねぎ スイートコーン	じゃがいもでん粉	なたね油 ごま油
16 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	豆腐と卵のしんじょ	すけとうだら 鶏卵 豆腐		にんじん	グリーンピース	じゃがいもでん粉 砂糖 小麦粉	大豆油
	野菜のねりごまあえ			ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ	砂糖	ごま
	すき焼き風煮	ぶた肉 焼き豆腐			はくさい えだまめ えのきたけ 根深ねぎ しらたき	砂糖	なたね油
19 月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	チキンチキンごぼう	とり肉			ごぼう えだまめ	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油
	茎わかめのきんぴら	ぶた肉	茎わかめ	にんじん	こんにゃく	砂糖	ごま ごま油
	すまし汁	かまぼこ 豆腐 けずりぶし		にんじん みつば	えのきたけ		

日曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのものになる食品	
		1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実
20 火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	さわらの西京焼き	さわら	みみそ			砂糖	
	ひじきと大豆のサラダ (カレー風味)	大豆 まぐろ (油漬)	ひじき	にんじん	スイートコーン	砂糖	
	肉だんご汁	肉だんご 油揚げ けずりぶし		にんじん ほうれんそう	根深ねぎ こんにゃく		
21 水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン	
	かぼちゃコロッケ	大豆 とり肉		かぼちゃ	たまねぎ	小麦粉 砂糖	なたね油 大豆油 米ぬか油 とうもろこし油
	コールスローサラダ	ハム			キャベツ きゅうり スイートコーン		コールスロードレッシング
	ミルクスープ	とり肉	牛乳	ほうれんそう	たまねぎ しめじ	じゃがいも	生クリーム バター
22 木	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	とよたひまわりポークのしょうが炒め	ぶた肉			たまねぎ しょうが	砂糖	なたね油
	キャベツのあえもの 			ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし	砂糖	
	みそ汁 <b>豊田ブランドの日</b>	豆腐 油揚げ けずりぶし ミックスみそ	わかめ	にんじん 葉ねぎ	だいこん しいたけ	じゃがいも	
	抹茶水ようかん					抹茶水ようかん	
23 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	油淋鶏 (ユーリンチー)	とり肉			しょうが にんにく 根深ねぎ	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油
	中華あえ	ハム		にんじん チンゲンサイ	キャベツ	はるさめ 砂糖	ごま油
	わかめスープ	豆腐 かまぼこ	わかめ	こまつな にら	たまねぎ		
26 月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	ちくわのお茶揚げ	ちくわ		てん茶		小麦粉	なたね油
	切干しだいこんのソース炒め	ぶた肉 かつお節	あおのり		切干しだいこん もやし キャベツ		なたね油
	豆乳のバランスみそ汁	豆乳 油揚げ けずりぶし 米みそ		こまつな にんじん	根深ねぎ	じゃがいも	
	ヨーグルト		ヨーグルト				
27 火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	いわしの梅煮	いわし			梅干し	砂糖 じゃがいもでん粉	
	ごま酢あえ	とり肉			もやし キャベツ きゅうり しょうが	砂糖	ごま
	生揚げと野菜のうま煮	ぶた肉 生揚げ けずりぶし		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖	
28 水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン	
	とり肉のワインソースかけ	とり肉			しょうが	砂糖	
	フレンチサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり レモン果汁	砂糖	オリーブ油
	ポトフ	ウインナー		にんじん さやいんげん	しめじ	じゃがいも	
29 木	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	揚げコーンしゅうまい	すけとうだら 豆腐 大豆			たまねぎ とうもろこし	小麦粉 砂糖 じゃがいもでん粉	ラード 米ぬか油
	切干しだいこんのナムル	ハム		チンゲンサイ	切干しだいこん もやし	砂糖	ごま ごま油
	レタススープ	とり肉 ベーコン		こまつな にんじん	レタス たまねぎ	じゃがいも	ごま油
30 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん	
	レバーとじゃがいもの甘辛煮	とり肉 とりレバー				じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油
	ゆかりあえ <b>たべまるのおすすめ</b>			にんじん しそ (粉)	キャベツ きゅうり もやし	砂糖	
	ふだま汁 	かまぼこ 豆腐 けずりぶし		にんじん みつば	しめじ	豆玉ふ	

## 5月の目標「すききらいなく食べよう」

### 豊田の農産物

- 米「大地の風」「ミネアサヒ」  
・・・麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」  
・・・スライスパン、ツイストパン、中華めん
- 大豆「フクユタカ」・・・水煮大豆
- ぶた肉 「とよたひまわりポーク」
- 抹茶・・・抹茶水ようかん



#### たべまるのおすすめ

今月は、30日(金)の【レバーとじゃがいもの甘辛煮】まる。  
作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、  
たべまるをタップしてレシピの検索画面に  
「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食



### 5月5日はこどもの日

2日(金) こどもの日献立

こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、  
こどもの健やかな成長を願う日です。

#### ・かつおのそぼろ丼・若竹汁

すくすく元気に育つように願いをこめて、  
たけのこを使用した若竹汁を提供します。



### 22日(木) 豊田ブランドの日

- ごはん・・・米 (大地の風)
- とよたひまわりポークのしょうが炒め  
・・・ぶた肉 (とよたひまわりポーク)
- 抹茶水ようかん・・・抹茶



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。  
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。  
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。