

2025年度 5月		学校給食献立一覧表		中学校		献立B		北部給食センター 豊田市教育委員会	
日曜日	曜日	献立名	主に体の組織をつくる食品群		主に体の調子を整える食品群		主にエネルギーになる食品群		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	
			魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜 果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
1	木	麦ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			麦ごはん		843 29. 2
		若竹汁	豆腐・かまぼこ けずりぶし	わかめ		たけのこ・えのきたけ			
		とり肉とごぼうのサラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	とり肉（蒸）		にんじん	キャベツ・ごぼう	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	
		かつおのそぼろ丼 こどもの日献立	かつお（油漬）		にんじん	えだまめ スイートコーン	砂糖	ごま	
		かしわもち 					かしわもち		
2	金	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		796 31. 1
		高野豆腐のうま煮	ぶた肉・凍り豆腐 けずりぶし		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも・砂糖 じゃがいもでん粉		
		ゆかりあえ			にんじん・しそ（粉）	キャベツ・だいこん きゅうり	砂糖		
		ちくわのお茶揚げ	ちくわ		てん茶		小麦粉	米ぬか油	
7	水	★米粉パン・★飲用牛乳		★飲用牛乳			★米粉パン		807 32. 0
		炒めビーフン	ぶた肉・はんぺん		にんじん	キャベツ・紅しょうが	ビーフン・砂糖	米ぬか油	
		ミックスフルーツ				黄桃・みかん パインアップル			
		ぎょうざ	大豆・とり肉・ぶた肉		にら	キャベツ・たまねぎ	小麦粉 とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	ラード	
8	木	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		827 27. 4
		ふだま汁 たべまるのおすすめ	かまぼこ・けずりぶし		にんじん・みつば	だいこん・しめじ	豆玉ふ		
		和風サラダ ◇和風ドレッシング 	まぐろ（油漬）		にんじん	キャベツ・きゅうり	砂糖	ごま 和風ドレッシング	
		レバーとじゃがいもの甘辛煮	とり肉・とりレバー				とうもろこしでん粉 じゃがいもでん粉 じゃがいも・砂糖	米ぬか油	
9	金	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		786 30. 0
		みそ汁 豊田ブランドの日	豆腐・ミックスみそ 油揚げ・けずりぶし		にんじん・葉ねぎ	しいたけ	じゃがいも		
		アーモンドあえ 			ほうれんそう にんじん	キャベツ・もやし	砂糖	アーモンド	
		とよたひまわりポークの しょうが炒め	ぶた肉			たまねぎ・しょうが	砂糖	米ぬか油	
		抹茶水ようかん					抹茶水ようかん		
12	月	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		788 33. 2
		★かきたま汁	豆腐・★鶏卵 とり肉・かまぼこ けずりぶし		みつば	えのきたけ	じゃがいもでん粉		
		スパイシーひじき（カレー風味）	けずりぶし	ひじき	にんじん	れんこん・えだまめ	砂糖	米ぬか油	
		青じそ入りあじフライ	大豆・あじ		青じそ		小麦粉 じゃがいもでん粉 キャッサバでん粉	米ぬか油	
		プチゼリー（アセロラ）					プチゼリー（アセロラ）		
13	火	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		790 29. 9
		豆腐の中華煮	豆腐・ぶた肉・えび		にんじん	はくさい・たまねぎ	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油	
		拌三絲（パンサンスー）			にんじん	キャベツ・きゅうり	はるさめ・砂糖	ごま油	
		ショウロンポウ	とり肉・ぶた肉			しょうが・たまねぎ	小麦粉・砂糖 じゃがいもでん粉		
14	水	★サンドイッチロール・★飲用牛乳		★飲用牛乳			★サンドイッチロール		794 30. 4
		ミネストローネ	ショルダーベーコン		トマト・にんじん パセリ	たまねぎ・にんにく	じゃがいも・マカロニ	オリーブ油	
		ツナサラダ	まぐろ（油漬）			キャベツ・きゅうり スイートコーン		フレンチドレッシング	
		とんカツドッグ ◇中濃ソース（ドッグ用）	大豆・ぶた肉				小麦粉 とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉	米ぬか油	
15	木	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		804 29. 6
		キムチ入りみそ汁	豆腐・豆みそ ぶた肉・けずりぶし		にんじん	キムチ・だいこん こんにゃく・ごぼう 根深ねぎ			
		とり肉とみつばのサラダ	とり肉（蒸）		にんじん・みつば	キャベツ		ごまドレッシング	
		ししゃもフライ	大豆	からふとしししゃも			小麦粉 キャッサバでん粉	米ぬか油	
16	金	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		797 33. 0
		かしわ汁	とり肉・油揚げ けずりぶし		にんじん	だいこん・根深ねぎ			
		じゃがいもと大豆のサラダ ◇和風ドレッシング	大豆		にんじん	きゅうり	じゃがいも	和風ドレッシング	
		さわらの西京焼き	さわら・米みそ				砂糖		
19	月	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		806 31. 0
		わかめスープ	豆腐 ショルダーベーコン	わかめ	にんじん	たまねぎ			
		野菜たっぷり系こんチャプチェ	ぶた肉		にんじん・ピーマン	しらたき・ごぼう にんにく	砂糖	ごま・ごま油	
		とり肉の香味ソースかけ	とり肉			根深ねぎ・しょうが	とうもろこしでん粉 砂糖	米ぬか油・ごま油	
20	火	ごはん・★飲用牛乳		★飲用牛乳			ごはん		795 30. 2
		じゃがいものそぼろ煮	ぶた肉・けずりぶし		にんじん	たまねぎ	じゃがいも・砂糖		
		おひたし	油揚げ		にんじん	キャベツ・もやし	砂糖		
		きびなごのから揚げ		きびなご		しょうが	米粉・砂糖 キャッサバでん粉	米ぬか油	

