

2025年度 5月



学校給食献立一覧表


 稲武給食センター
豊田市教育委員会


日	曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるもとになる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるもとになる食品		黄のグループ 主にエネルギーのもとになる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学(上) 中学校(下)
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
1	木	茶めし 飲用牛乳		飲用牛乳	てん茶		ごはん		662
		和風ハンバーグ	牛肉 ぶた肉 とり肉			だいこん たまねぎ	小麦粉 砂糖 じゃがいもでん粉		26.6
		アスパラガスのごまあえ	油揚げ		アスパラガス にんじん	キャベツ	砂糖	ごま	807
		かきたま汁	鶏卵 豆腐 かまぼこ		にんじん みつば	えのきたけ	じゃがいもでん粉		31.2
2	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
		かつおのそぼろ丼	かつお(油漬)		にんじん	スイートコーン えだまめ	砂糖	ごま	693
		ごぼうサラダ	とり肉		にんじん	ごぼう キャベツ	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	35.3
		若竹汁	かまぼこ 豆腐 けずりぶし	わかめ		たけのこ えのきたけ			854
		かしわもち					かしわもち		39.6
7	水	くろロール 飲用牛乳		飲用牛乳			くろロール		676
		キッシュ	鶏卵 ベーコン	牛乳	パセリ	たまねぎ	じゃがいも	バター 米粉のホワイトルウ	27.1
		マカロニサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり	マカロニ	マヨネーズ風ドレッシング	848
		豆乳コーンスープ	とり肉 豆乳		パセリ	たまねぎ スイートコーン		米粉のホワイトルウ	32.3
8	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		645
		青じそ入りあじフライ	あじ 大豆		青じそ		小麦粉 じゃがいもでん粉 キャッサバでん粉	米ぬか油	26.7
		のり許あえ	まぐろ(油漬)	のり	ほうれんそう	もやし	砂糖		818
		ちゃんこ汁	肉だんご 油揚げ けずりぶし ミックスみそ		にんじん	根深ねぎ はくさい ごんにゃく			32.4
9	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		661
		中華丼	ぶた肉 うずら卵 いか		にんじん	はくさい たまねぎ もやし たけのこ ししいたけ	じゃがいもでん粉	ごま油 なたね油	24.8
		バオズ	ぶた肉 とり肉	ひじき		キャベツ たまねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	ごま油 ラード	847
		はるさめスープ			チンゲンサイ にんじん	たまねぎ	はるさめ じゃがいもでん粉		30.3
12	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		684
		とり肉の照り焼き	とり肉				砂糖 じゃがいもでん粉		30.1
		大豆の磯煮	大豆 ちくわ	ひじき	にんじん さやいんげん		じゃがいも 砂糖		839
		新たまねぎのみそ汁	豆腐 油揚げ けずりぶし ミックスみそ		にんじん	たまねぎ 根深ねぎ			35.9
13	火	たけのこごはん 飲用牛乳	油揚げ	飲用牛乳	にんじん みつば	たけのこ しめじ	麦ごはん 砂糖		648
		ちくわのお茶揚げ	ちくわ		てん茶		小麦粉	米ぬか油	24.5
		大根のそぼろ煮	とり肉 焼き豆腐 けずりぶし		にんじん	だいこん しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖		817
14	水	スライスパン 飲用牛乳		飲用牛乳			スライスパン		678
		ブルーベリージャム					ブルーベリージャム		26.1
		スパニッシュオムレツ	鶏卵 ベーコン	チーズ 牛乳		たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油	850
		イタリアンサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり		イタリアンドレッシング	32.1
		パンネのトマト煮	とり肉		にんじん トマトピューレ	たまねぎ えだまめ にんにく	マカロニ 砂糖	オリーブ油	
15	木	中華めん 飲用牛乳		飲用牛乳			中華めん		703
		ジャージャーめん	ぶた肉 とり肉 豆みそ		にんじん	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく	砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油	26.8
		春巻き	ぶた肉		にんじん にら	キャベツ もやし エリンギ	じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	米ぬか油 ごま油 大豆油	838
		拌三絲 (パンサンサー)				キャベツ きゅうり	はるさめ 砂糖	ごま油	31.1
16	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		680
		いわしの梅煮	いわし			梅干し	砂糖 じゃがいもでん粉		28.1
		ごま許あえ				もやし キャベツ きゅうり しょうが	砂糖	ごま	825
		生揚げと野菜のうま煮	生揚げ ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉		33.2
19	月	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		644
		ショウロンボウ	ぶた肉			たまねぎ キャベツ しょうが	はるさめ とうもろこしでん粉 砂糖 小麦粉	なたね油 大豆油 米ぬか油 ラード	24.7
		もやしのナムル	まぐろ(油漬)			もやし きゅうり	砂糖	ごま油 ごま	844
		麻婆大根	とり肉 豆みそ		にんじん	だいこん たまねぎ たけのこ しいたけ 根深ねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	ごま油	31.2
20	火	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		
		アーモンドあえ			ほうれんそう にんじん	キャベツ もやし	砂糖	アーモンド	651
		とよたひまわりボークのしょうが炒め	ぶた肉			たまねぎ しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉	なたね油	27.3
		みそ汁	豆腐 油揚げ けずりぶし ミックスみそ		にんじん 葉ねぎ	しいたけ	じゃがいも		795
		抹茶水ようかん					抹茶水ようかん		32.7

日	曜日	献立名	赤 体を作る		緑 体の調子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 小学(上) 中学(下)
			1 群	2 群	3 群	4 群	5 群	6 群	
			魚・肉・卵・豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	米・パン・めん いも・砂糖	油脂・種実	
21	水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		651
		とり肉のケチャップがけ	とり肉			えだまめ	じゃがいもでん粉 じゃがいも 砂糖		27.5
		コールスローサラダ				キャベツ きゅうり スイートコーン		コールスロードレッシング	833
		クリームスープ	ウインナー	牛乳	アスパラガス にんじん	たまねぎ しめじ		米粉のホワイトソース	34.6
22	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		641
		きびなごのかりん揚げ		きびなご		しょうが	砂糖 米粉 キャッサバでん粉	米ぬか油	26.4
		ゆかりあえ			しそ(粉)	キャベツ きゅうり もやし			781
		肉じゃが	ぶた肉		にんじん さやいんげん	たまねぎ しらす	じゃがいも 砂糖		31
23	金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		657
		ふわふわキーマカレー	とり肉 大豆 豆腐		にんじん ピーマン	しょうが たまねぎ		カレー・ルー(甘口)	26.8
		オムレツ	鶏卵				キャッサバでん粉 砂糖	なたね油 大豆油	780
		サワーキャベツ			にんじん	キャベツ きゅうり スイートコーン レモン果汁	砂糖		31.4
26	月	ごはん 飲用牛乳 		飲用牛乳			ごはん		647
		レバーとじゃがいもの甘辛煮	とりレバー とり肉				じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	米ぬか油	24.2
		梅おかかあえ	かつお節		こまつな にんじん	キャベツ もやし 梅干し	砂糖		814
		五目汁	油揚げ 豆腐 けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ			29.1
27	火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		671
		ピビンバ丼	ぶた肉		にんじん ほうれんそう	切干しだいこん もやし	砂糖	ごま油	26.6
		しゅうまい	ぶた肉 とり肉 すけとうだら 大豆			たまねぎ	じゃがいもでん粉 小麦粉	ショートニング 大豆油 ごま油 ラード	833
		中華風コーンスープ	ベーコン 鶏卵		こまつな	たけのこ たまねぎ スイートコーン	じゃがいもでん粉		32.3
28	水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		663
		コーンコロッセ				とうもろこし	小麦粉 砂糖 水あめ じゃがいもでん粉	米ぬか油 ショートニング	25.6
		かんきつサラダ			にんじん	キャベツ きゅうり		かんきつドレッシング	872
		ポークビーンズ	ぶた肉 大豆		にんじん	たまねぎ グリンピース	じゃがいも 砂糖		32.1
29	木	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		643
		さわらの西京焼き	さわら 米みそ				砂糖		26.4
		骨太サラダ	まぐろ(油漬)	ひじき 干しえび		きゅうり キャベツ スイートコーン	砂糖 マカロニ	ごま マヨネーズ風ドレッシング	795
		かみなり汁	豆腐 油揚げ けずりぶし		にんじん	ごぼう だいこん 根深ねぎ		ごま油	31.5
30	金	ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん		666
		厚焼き卵	鶏卵				砂糖 キャッサバでん粉	なたね油 大豆油	25.7
		豚キムチ炒め	ぶた肉		にら	たまねぎ キムチ	砂糖	ごま ごま油	815
		じゃがいもとツナのうま煮	まぐろ(油漬)		にんじん さやいんげん	たまねぎ	じゃがいも 砂糖		30.2

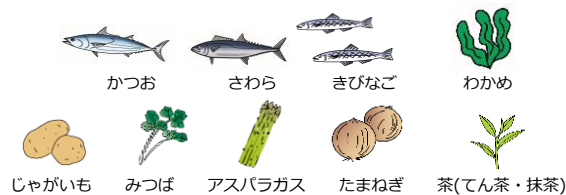
5月の目標「すききらいなく食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
・・・スライスパン、ツイストパン
中華めん
- 大豆「フクユタカ」
・・・水煮大豆
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- 茶・・・抹茶水ようかん



今月の季節の食材



たべまるのおすすめ

今月は、26日(月)の【レバーとじゃがいもの甘辛煮】まる。
作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、
たべまるをタップしてレシピの検索画面に
「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索



5月5日はこどもの日

2日(金) こどもの日献立

- ・かつおのそぼろ丼
- ・若竹汁・かしわもち

こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、
こどもの健やかな成長を願う日です。



20日(火) 豊田ブランドの日

- ごはん…米(大地の風)
- とよたひまわりポークのしょうが炒め
・・・ぶた肉(とよたひまわりポーク)
- 抹茶水ようかん…抹茶



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。

稲武給食センター ●安全・安心・おいしい給食をお届けします●