



日曜日	献立名	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		主に体をつくるものになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・骨ごと食べられる小魚・海藻	主に体の調子を整えるものになる食品 色のこい野菜 その他の野菜・きのこ・果物	主にエネルギーのものになる食品 米・パン・めん・いも・砂糖・菓子 油脂類・種実類	
1木	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	694 25.1
	若竹汁	豆腐・かまぼこ・けずりぶし・わかめ	たけのこ・えのきたけ		
	とり肉とごぼうのサラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	とり肉(蒸)	キャベツ・ごぼう・にんじん	砂糖・マヨネーズ風ドレッシング	
	かつおのそぼろ丼	かつお(油漬)	にんじん・えだまめ・スイートコーン	砂糖・ごま	
	かしわもち			かしわもち	
2金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	659 27.1
	高野豆腐のうま煮	ぶた肉・凍り豆腐・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・さやいんげん	じゃがいも・砂糖・じゃがいもでん粉	
	ゆかりあえ		キャベツ・だいこん・きゅうり・にんじん しそ(粉)	砂糖	
	ちくわのお茶揚げ	ちくわ	てん茶	小麦粉・米ぬか油	
7水	★米粉パン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★米粉パン	661 26.3
	炒めビーフン	ぶた肉・はんぺん	キャベツ・にんじん・紅しょうが	ビーフン・砂糖・米ぬか油	
	ミックスフルーツ		黄桃・パイナップル・みかん		
	ぎょうざ	大豆・とり肉・ぶた肉	にら・キャベツ・たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・ラード	
8木	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	667 23.3
	ふだま汁	かまぼこ・けずりぶし	だいこん・にんじん・しめじ・みつば	豆玉ふ	
	和風サラダ ◇和風ドレッシング	まぐろ(油漬)	キャベツ・きゅうり・にんじん	ごま・砂糖・和風ドレッシング	
	レバーとじゃがいもの甘辛煮	とり肉・とりレバー		とうもろこしでん粉・じゃがいも じゃがいもでん粉・米ぬか油・砂糖	
9金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	638 25.6
	みそ汁	豆腐・ミックスみそ・油揚げ・けずりぶし	にんじん・葉ねぎ・しいたけ	じゃがいも	
	アーモンドあえ		キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	アーモンド・砂糖	
	とよたまわりポークの しょうが炒め	ぶた肉	たまねぎ・しょうが	砂糖・米ぬか油	
	抹茶水ようかん			抹茶水ようかん	
12月	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	659 29.3
	★かきたま汁	豆腐・★鶏卵・とり肉・かまぼこ・けずりぶし	えのきたけ・みつば	じゃがいもでん粉	
	スパイシーひじき(カレー風味)	ひじき・けずりぶし	にんじん・れんこん・えだまめ	砂糖・米ぬか油	
	青じそ入りあじフライ	大豆・あじ	青じそ	小麦粉・じゃがいもでん粉 キャッサバでん粉・米ぬか油	
	プチゼリー(アセロラ)			プチゼリー(アセロラ)	
13火	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	653 26.2
	豆腐の中華煮	豆腐・ぶた肉・えび	はくさい・たまねぎ・にんじん	砂糖・じゃがいもでん粉・ごま油	
	拌三絲(パンサンズー)		キャベツ・きゅうり・にんじん	はるさめ・砂糖・ごま油	
	ショウロンボウ	とり肉・ぶた肉	しょうが・たまねぎ	小麦粉・じゃがいもでん粉・砂糖	
14水	★サンドイッチロール・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★サンドイッチロール	622 23.8
	ミネストローネ	ショルダーベーコン	たまねぎ・トマト・にんじん・にんにく パセリ	じゃがいも・マカロニ・オリーブ油	
	ツナサラダ	まぐろ(油漬)	キャベツ・きゅうり・スイートコーン	フレンチドレッシング	
	とんカツドッグ ◇中濃ソース(ドッグ用)	大豆・ぶた肉		小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・米ぬか油	
15木	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	620 23.9
	キムチ入りみそ汁	豆腐・豆みそ・ぶた肉・けずりぶし	キムチ・だいこん・こんにやく・にんじん ごぼう・根深ねぎ		
	とり肉とみつばのサラダ	とり肉(蒸)	キャベツ・にんじん・みつば	ごまドレッシング	
	ししゃもフライ	大豆・からふとししゃも		小麦粉・キャッサバでん粉・米ぬか油	
16金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	633 27.6
	かしわ汁	とり肉・油揚げ・けずりぶし	だいこん・にんじん・根深ねぎ		
	じゃがいもと大豆のサラダ ◇和風ドレッシング	大豆	にんじん・きゅうり	じゃがいも・和風ドレッシング	
	さわらの西京焼き	さわら・米みそ		砂糖	
19月	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	653 26.4
	わかめスープ	豆腐・ショルダーベーコン・わかめ	たまねぎ・にんじん		
	野菜たっぷり糸こんにゃくチャブチェ	ぶた肉	しらたき・にんじん・ごぼう・ピーマン にんにく	砂糖・ごま・ごま油	
	とり肉の香味ソースかけ	とり肉	根深ねぎ・しょうが	とうもろこしでん粉・米ぬか油・砂糖・ごま油	
20火	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	642 25.7
	じゃがいものそぼろ煮	ぶた肉・けずりぶし	たまねぎ・にんじん	じゃがいも・砂糖	
	おひたし	油揚げ	キャベツ・もやし・にんじん	砂糖	
	きびなごのから揚げ	きびなご	しょうが	米粉・キャッサバでん粉・砂糖・米ぬか油	
21水	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	640 27.8
	豚丼	ぶた肉	たまねぎ・しらたき・にんじん・しょうが	砂糖	
	おかかあえ	かつお節	キャベツ・もやし・ほうれんそう・にんじん	砂糖	
	★厚焼き卵	かつお・★鶏卵・かつおだし		キャッサバでん粉・砂糖・なたね油・パーム油	
22木	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	657 24.6
	けんちん汁	豆腐・けずりぶし	だいこん・にんじん・ごぼう・根深ねぎ		
	骨太サラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	まぐろ(油漬)・ひじき・干しえび	キャベツ・きゅうり・スイートコーン	マカロニ・ごま・砂糖 マヨネーズ風ドレッシング	
	いかフライのレモンしょうゆかけ	大豆・いか	レモン果汁	小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・米ぬか油・砂糖	

日曜日	献立名	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		主に体をつくるものになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・骨ごと食べられる小魚・海藻	主に体の調子を整えるものになる食品 色のこい野菜 その他の野菜・きのこ・果物	主にエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも・砂糖・菓子 油脂類・種実類	
23金	★ツイストパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★ツイストパン	667 27.6
	★ポタージュスープ	★牛乳・シヨルダーベーコン・★脱脂粉乳 ★チーズ	たまねぎ・にんじん	じゃがいも・★ベシャメルソースの素 ★生クリーム	
	サワーキャベツ		キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン・レモン果汁	砂糖	
	とり肉のトマト煮込み	とり肉	たまねぎ・ピーマン・トマト・バジル	砂糖・オリーブ油・じゃがいもでん粉	
26月	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	675 28.1
	生揚げと野菜のうま煮	生揚げ・ぶた肉・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・さやいんげん	じゃがいも・砂糖	
	ごま酢あえ		キャベツ・もやし・きゅうり・しょうが	砂糖・ごま	
	いわしの梅煮	いわし	梅干し	じゃがいもでん粉・砂糖	
27火	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	696 24.9
	ハヤシライス	ぶた肉	たまねぎ・にんじん・トマト・グリーンピース	じゃがいも・ハヤシルウ	
	アスパラサラダ		キャベツ・アスパラガス・スイートコーン	コールスロッドレッシング	
	★チーズオムレツ	★鶏卵・★チーズ		キャッサバでん粉・砂糖・なたね油・パーム油	
28水	中華めん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		中華めん	688 28.8
	とんこつラーメン	ぶた肉・かまぼこ	たまねぎ・キャベツ・もやし・にんじん 根深ねぎ・しょうが・にんにく	じゃがいもでん粉	
	中華あえ	まぐろ(油漬)	キャベツ・にんじん・きゅうり	砂糖・ごま油	
	揚げしゅうまい	ぶた肉	しょうが・たまねぎ	小麦粉・じゃがいもでん粉・砂糖・米ぬか油	
	コーヒー牛乳の素			コーヒー牛乳の素	
29木	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	644 26.6
	じゃがいものみそ汁	豆腐・豆みそ・けずりぶし・わかめ	たまねぎ・根深ねぎ	じゃがいも	
	山菜ごはん	とり肉・油揚げ・けずりぶし	にんじん・ふき・わらび・みず・たけのこ えのきたけ	砂糖	
	さばの煮つけ	さば	しょうが	砂糖	
30金	★スライスパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★スライスパン	626 26.3
	オニオンスープ	とり肉・ベーコン	たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも	
	ビーンズサラダ	大豆	キャベツ・にんじん・きゅうり	コールスロッドレッシング	
	ミートボール	大豆・とり肉	たまねぎ	小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・砂糖・なたね油・ラード	
	いちごジャム		いちごジャム		

5月の目標「すききらいなく食べよう」

豊田の農産物

- 米「大地の風」
…ごはん、麦ごはん、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」
…スライスパン、ツイストパン、中華めん
- 大豆「フクユタカ」
…水煮大豆、豆腐、油揚げ、生揚げ
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- キャベツ
- はくさい…キムチ
- 葉ねぎ
- しいたけ
- てん茶
- 抹茶…抹茶水ようかん



今月の季節の食材



さわら



きびなご



かつお



じゃがいも



山菜



茶(てん茶・抹茶)



わかめ



アスパラガス

5月5日はこどもの日

1日(木) こどもの日献立

こどもの日は、「端午の節句」とも呼ばれ、こどもの健やかな成長を願う日です。

- ・かつおのそぼろ丼・若竹汁・かしわもち

すくすく元気に育つように願いをこめて、たけのこを使用した若竹汁を提供します。



9日(金) 豊田ブランドの日

豊田市でとれた食材を使用した献立を実施します。

- ごはん…米(大地の風)
- とよたひまわりポークのしょうが炒め…ぶた肉(とよたひまわりポーク)
- アーモンドあえ…キャベツ
- みそ汁…豆腐、油揚げ、しいたけ、葉ねぎ
- 抹茶水ようかん…抹茶



たべまるのおすすめ

今月は、8日(木)の【レバーとじゃがいもの甘辛煮】まる。
作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップして
レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食

検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※★は乳又は卵を含みます。
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。
※献立名にある◇のついたドレッシング・ソースは、学級で配膳する時に使用します。