



豊田市

健康づくり つながり合い 事業補助金

令和7年度活用事例集
(令和8年3月作成)

豊田市健康づくりつながり合い事業補助金

1 目的

幅広い世代や多様な主体同士のつながり合いによる健康づくりを創出し、市民の健康増進及び健康づくりの輪の拡大

2 対象

高校、大学、地域、事業所等の申請者が、連携対象事業者である小中学校事業所等、幅広い世代や多様な主体とつながり合いを創出しながら実施する健康づくりの推進に資する事業





事業実施や連携に至った経緯

申請者:美里地区コミュニティ会議 連携先:美里スポーツクラブ

健康づくりに取り組んでいる地域のスポーツクラブと連携することで、地域のより幅広い世代が楽しく参加できる取組を企画した。

事業目的

地域住民の健康への関心を高め、健康づくりの取組を開始するまたは継続する契機とする。

事業内容 (交付額: 187,000円)

補助金内容 | モルック用、キンボール用消耗品購入



美里地区コミュニティ会議と特定非営利法人美里スポーツクラブが連携して、モルック競技会及びキンボール体験会を開催し地域の幅広い世代のつながり合いによる健康づくりの輪を広げた。



モルック競技会

参加者約 50名!



キンボール体験会

事業効果

- ①今まで、あまりつながりのなかった2つの団体が、今回初めて共催で事業実施したことにより、今後、団体同士のつながり合いについて期待が持てる結果となった。
- ②参加者においては、モルック、キンボールといったスポーツを通じて、楽しく健康について学ぶことができた。





事業実施や連携に至った経緯

申請者：杜若高等学校 連携先：猿投台地区コミュニティ会議

杜若高等学校の総合推進部長より「高校生の視点を大切に高校生が主役となって地域活動が実践したい」との意向があった。毎年実施していることも食堂イベントで、地域や企業とのつながりを活かし、高校生が小学生に「食育」を発信できる企画が実現した。

事業目的

本校の生徒が、学習活動を通して地域のHUBとなることを目指し、「高校生が担い手となって健康づくり」というテーマで、自身の食生活の改善や地域における健康づくりの推進を図る。

事業内容・連携先（交付額：18,000円）

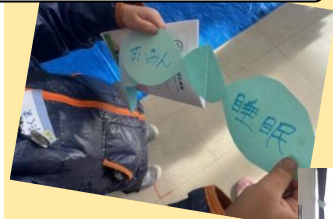


補助金内容

調理実習の食材、ワークショップで使用する文具や材料、健康メニュー検討の講師謝礼等

- ① 食堂(こども食堂)：ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)の食育講話を高校生と地区コミュニティ会議と一緒に学び、こども食堂に参加する児童へ「骨の大切さとレモンの力」を楽しい寸劇やゲームで発信

杜若高校 かきつばた食堂



地区コミュニティ会議の方も連携し、会場を盛り上げる



連携先：
ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)
食育授業のサポート



ポッカの研修を受けた高校生が主役！
ゲームや寸劇で「食育」を楽しく学ぶ

事業効果

- ② 夏野菜たっぷりカレーをメニューに「野菜350g摂取！」をこども食堂に参加した児童に発信。児童に野菜に触れる機会を提供。



高校生が啓発ポップと野菜スタンプラリーチラシをPR



連携先：猿投台地区コミュニティ会議
こども食堂イベントの周知と企画実施支援、フードドライブによる食材を活用した食育の推進支援

新たなつながりの創出による健康づくりの推進：高校生が自らの食生活の見直しを行い、行動変容のきっかけに。また、生徒が中心となり地域・ボランティア・民間事業者と協力して地域への食育の大切さが発信できた。





事業実施や連携に至った経緯

申請者: 加茂丘高等学校 連携先: 藤岡・藤岡南・小原地区コミュニティ会議

加茂丘高校の家庭科教員より「地域に貢献できる生徒の育成したい」との意向があった。高校生の健康課題となっていた朝食欠食について生徒自身が学び、作成した朝食BOOKを通して地域とつながり、健康づくりの輪を広げる企画を実現した。

事業目的

本校の生徒が地域と連携し、地域に貢献できる生徒の育成を目指すとともに、自身の食生活の改善や地域における健康づくりの推進を図る。

事業内容・連携先 (交付額: 239,000円)



補助金内容

朝食BOOKやチラシ等の印刷製本、料理教室の食材、啓発グッズ (缶バッジ) 等

① 家庭科選択の生徒が朝食BOOKを考案!



自分で作る!
簡単レシピが満載★

② 高校生が地域へ発信。朝食の大切さを地域へ伝える啓発活動実施★



ふれあいまつり



ワーキングイベント

連携先: 藤岡・藤岡南・小原地区コミュニティ会議
ブース出展サポート

事業効果

主体となった加茂丘高校生の朝食摂取率アップ。また、高校生自身が発信したことで朝ごはんの大切さが小学生から高齢者まで幅広い年代へ広がった。朝食BOOKの配架協力先が続々と増加し、健康づくりの輪が拡大した。

連携先: トヨタ生活協同組合

③ 地元スーパーとコラボし、折込チラシと店頭で啓発活動。

メグリア藤岡店での啓発イベント



商品棚にも
POPを設置
しPR♪



折込チラシで市内全域に発信★

④ 地域の小学生向けに「朝ごはん料理教室」を開催。



高校生から小学生
へ食育啓発

高校生が講師!
「自分で作る朝ごはん」を伝授
小学生も楽しみながら参加



事業所 × 歯

事業所が担い手となって健康づくり



事業実施や連携に至った経緯

申請者：近藤商事土木(株) 連携先：豊田大谷高等学校・猿投地区コミュニティ会議

これまで社内で健康づくり支援に力を入れて取り組んできた。仕事での関わりやつながり合いを基盤に、地域貢献として地域の健康づくりの推進のため、社内での取り組みを地域に向けて発信し、地域も仲間も会社も健康になるような取組を企画した。

事業目的

地域における健康づくりの推進とともに高校や地域との連携しながら、地域貢献に取り組む。

事業内容・連携先（交付額：59,000円）



補助金内容

啓発グッズである歯ブラシ、アンケートで使用する文具、啓発資料の印刷製本費

企業 × 高校

① 大谷高校文化祭：高校の文化祭にて健康ブースを出店。中高生など若い世代に向けて啓発を実施。

豊田大谷高校 文化祭



連携先：豊田大谷高等学校
文化祭での啓発ブースの周知と企画実施支援

豊田大谷高校 文化祭
お口の健康に関するアンケート

今年ではあるものに気づけてください。

① 性別 男性 女性

② 1日何回歯を磨きますか。
 0回 1回 2回 3回 それ以上

③ 定期的に歯科検診を受けていますか。
 はい いいえ

④ かかりつけの歯医者はありますか。
 はい いいえ

⑤ 1口で何回かみますか。
 1回 2回以上

⑥ 8020運動・9020運動を知っていますか。
 はい いいえ

⑦ 歯の健康の大切さを知っていますか。(複数回答可)

予防的な歯生活
 十分な歯磨き
 定期的な歯科検診への受診がない
 歯磨き剤
 歯磨き時間
 ストレス
 他

事業効果

社内で実施していた「健口アンケート」を高校生向けにアレンジした。

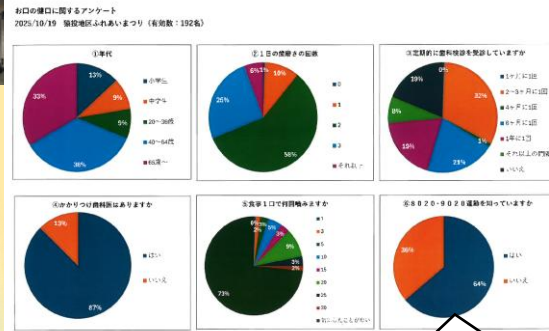
様々なつながり合いを通して、健康課題の一つである「歯の健康」についてアンケートを実施し、興味関心を高め、中高生の若い世代から高齢者まで、共に楽しく学び合うことができた。取組全体を通して地域力と仲間力の向上につながった。

企業 × 地域

② ふれあいまつりでは幅広い世代に向けて啓発を実施。



ヘルスサポートリーダーと新たにつながり、健康ブースを一緒に作り上げる仲間としてともに活動！



連携先：猿投地区コミュニティ会議
猿投ふれあいまつりでの企画実施支援

アンケート結果は今後の取組に活用する予定





事業実施や連携に至った経緯

申請者:朝日丘コミュニティ会議 連携先:住友ゴム工業(株)名古屋工場

地域が一体となって健康づくりに取り組み、働く世代や若い世代の参加を促すため、日頃交流館事業等でご協力を頂いている地元企業に連携を打診した。

事業目的

地元企業と連携して、働く世代やその家族を含めた幅広い世代の地域住民に対して運動習慣の意識づけと取組継続を促す。

事業内容 (交付額: 277,000円)



補助金内容

講座の講師謝礼(報償費)、チャレンジシートのちらし(印刷製本費)、テント賃借代(賃借料)、参加者啓発品(消耗品)等

① 正しい歩き方講座

正しい歩き方を学ぶ。参加者には健康関連グッズを配布。健康チャレンジの取組に活かすために開催。



正しい歩き方をインストラクターから学ぶ

連携先:住友ゴム工業(株)名古屋工場
ちらしの配布・周知、啓発品の配布等実施

健康チャレンジ
正しい歩き方講座
正しい歩き方のコツをマスターして歩いて健康になりましょう!
8/24(日) 10:00~12:00 (受付 9:50)
会場: 朝日丘交流館 多目的ホール
対象: 定年未満(小学生以下は保護者同伴)
講師: 藤本幸子(理学療法士)
内容: 正しい歩き方、足の握り方、ストレッチ、筋力運動
定員: 先着30人
持ち物: 運動シューズ(履き慣れたもの)、運動服(長袖・長ズボン)
※参加費は無料です。参加費に代わって参加費がかかります。
申込: 8月1日(金) 10:00~(電話、メール)
9月スタート! 健康チャレンジ!!
健康チャレンジシートを9月開始に配布します。
※朝日丘交流館(センタービル、朝日、朝陽ビル)をシートに記入し、健康チャレンジシート(健康情報)を朝日丘交流館に送付して参加費・参加グッズをもらいましょう!!
*交通費、駐車場、朝日丘交流館の運営費は別途お支払いください。
【問い合わせ】朝日丘交流館
〒471-0002 朝日丘交流館(朝日ビル)3F
TEL: 0562-24-1501 FAX: 0562-24-1548
E-MAIL: g01@chokai.or.jp URL: www.chokai.or.jp

② 健康チャレンジ

自分で決めた運動を毎日2か月間行い、チャレンジシートを朝日丘フェスタで提出する。参加者には継続のために健康関連グッズ(ゴムバンド、握力グリップ等)を配布。

参加者 約660人!



連携先:住友ゴム工業(株)名古屋工場
チャレンジシート配布・周知、啓発品の配布等実施

健康チャレンジ
チャレンジシート

① 毎日やる運動を決めて記入しましょう!
(例 ウォーキング30分、筋トレ20分、ラジオ体操10分など)
何も? どのくらいですか?

② 運動をした日に○をつけましょう!

| | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 9月 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 28 | 29 | 30 | | | | |

③ チャレンジシートを朝日丘フェスタ【11/2(日)】に提出!
あなたの○の数はいくつでしたか?
チャレンジシートを提出するまで、抽選に参加できます!

〈アンケートにご協力をお願いします。 全てはまるものに○をつけて下さい〉

- ◆お住まいの自治体は? 小坂・三軒原・榑木・金谷・下持場・下城・長興寺
朝日丘地区以外の方 在勤 ◆朝日丘交流館自主グループ
- ◆性別 男・女 ◆年代 位
- ◆参加してどうでしたか? 良かった 普通 良くなかった

お願ひせたくさい

事業効果

働く世代やその家族も含めた幅広い世代の地域住民が参加、家庭や職場で取り組む健康づくりを通して、健康意識の向上を図ることができた。

