



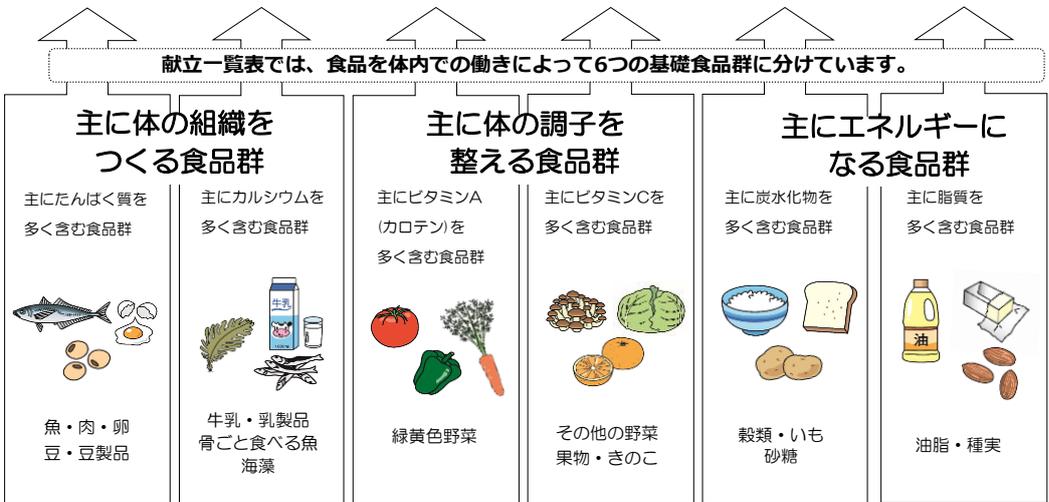
日曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものとなる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものとなる食品		黄色のグループ 主にエネルギーのもととなる食品		エネルギー たんぱく質 脂質 糖質 食塩(上) 食塩(下)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
		魚・肉・卵 豆・豆製品	牛乳・乳製品 骨ごと食べる魚・海藻	緑黄色野菜	その他の野菜・果物・きのこ	穀類・いも・砂糖	油脂・種実	
9 水	米粉パン 飲用牛乳		飲用牛乳			米粉パン		
	コーンコロッケ	大豆			とうもろこし	小麦粉 砂糖	大豆油 米ぬか油	641 24.6
	チキンサラダ	とり肉		にんじん	キャベツ きゅうり		ごまドレッシング	798 30.2
	ポテトスープ	ベーコン		こまつな にんじん	たまねぎ	じゃがいも		
10 木	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
	愛知の野菜入りぎょうざ	ぶた肉		にんじん	たまねぎ れんこん	じゃがいもでん粉 砂糖 小麦粉	なたね油	652 24.8
	はるさめサラダ			にんじん	キャベツ	はるさめ 砂糖	ごま油	797 29.4
	豆腐の中華煮	豆腐 ぶた肉		にんじん チンゲンサイ	たまねぎ はくさい たけのこ	砂糖 じゃがいもでん粉	ごま油	
11 金	ちらしずし 飲用牛乳	ちくわ 油揚げ	飲用牛乳	にんじん	れんこん たけのこ	ごはん 砂糖		
	いわしのしょうが煮	いわし			しょうが	砂糖 じゃがいもでん粉		696 26.3
	かしわ汁	とり肉 豆腐 けずりぶし		にんじん 葉ねぎ	だいこん			809 30.4
	花見だんご					花見だんご		
14 月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
	パオズ	ぶた肉 とり肉	ひじき		キャベツ たまねぎ しょうが	じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	ラード ごま油	616 23.0
	切干しだいこんのナムル	ハム			切干しだいこん もやし きゅうり	砂糖	ごま ごま油	791 28.5
	レタスープ	とり肉 豆腐		こまつな にんじん	レタス たまねぎ	じゃがいも	ごま油	
15 火	赤飯 飲用牛乳		飲用牛乳			ごはん もち米 あずき	ごま	
	えびカツ	えび 大豆				じゃがいもでん粉 小麦粉 砂糖	とうもろこし油 なたね油 米ぬか油	683 21.5
	ごぼうサラダ				ごぼう キャベツ きゅうり スイートコーン	砂糖	マヨネーズ風ドレッシング	820 26.5
	花ふのすまし汁	かまぼこ 豆腐 けずりぶし		にんじん みつば	しめじ	花ふ		
	みかんクレープ					みかんクレープ		
16 水	サンドイッチパンズ 飲用牛乳		飲用牛乳			サンドイッチパンズ		
	ハンバーガー	牛肉 ぶた肉 豆みそ とり肉			たまねぎ	砂糖 小麦粉 じゃがいもでん粉		601 25.1
	チーズサラダ		チーズ		キャベツ きゅうり スイートコーン		マヨネーズ風ドレッシング	784 31.2
	とり肉のトマト煮込み	とり肉		トマト ブロッコリー トマトピューレー にんじん バジル	たまねぎ	じゃがいも 砂糖 じゃがいもでん粉	オリーブ油	
17 木	たけのこごはん 飲用牛乳	とり肉 油揚げ	飲用牛乳	にんじん	たけのこ しめじ	ごはん 砂糖		
	さばの銀紙焼き	さば 米みそ				砂糖 米粉		691 30.5
	五目汁	油揚げ 豆腐 けずりぶし		にんじん	だいこん 根深ねぎ			801 33.9
	ヨーグルト		ヨーグルト					
18 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
	とり肉のから揚げ	とり肉			しょうが にんにく	じゃがいもでん粉	米ぬか油	685 25.4
	和風サラダ	まぐろ(油漬)		にんじん	キャベツ きゅうり もやし		和風ドレッシング	819 28.5
	豆乳のバランスみそ汁	豆乳 豆腐 けずりぶし 米みそ		にんじん	だいこん 根深ねぎ	じゃがいも		
22 火	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		
	肉だんごのケチャップあんかけ	とり肉 ぶた肉 大豆			たまねぎ しょうが	小麦粉 砂糖	ラード ごま油 なたね油	601 21.0
	中華あえ	ハム			きゅうり キャベツ	はるさめ 砂糖	ごま油	795 27.5
	ワンタンスープ	とり肉		にんじん	たけのこ 根深ねぎ	ワンタン皮	ごま油	
23 水	スライスパン 飲用牛乳 いちごジャム		飲用牛乳			スライスパン いちごジャム		
	オムレツ	鶏卵				キャッサバでん粉 砂糖	なたね油 大豆油	655 25.2
	ツナマヨサラダ	まぐろ(油漬)		ブロッコリー にんじん	もやし		マヨネーズ風ドレッシング	816 30.8
	春キャベツのポタージュ	ベーコン	牛乳 チーズ 脱脂粉乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ キャベツ スイートコーン		生クリーム バター	

日曜日	献立名	赤のグループ 主に体をつくるものとなる食品		緑のグループ 主に体の調子を整えるものとなる食品		黄色のグループ 主にエネルギーのもととなる食品		エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g) 塩分 (g) 中学校(下)
		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
24 木	白玉うどん 飲用牛乳		飲用牛乳			白玉うどん		634 26.8 818 33.7
	ししやもの南蛮漬	からふとししやも			根深ねぎ	小麦粉 砂糖 とうもろこしでん粉 コーンフラワー	米ぬか油	
	骨太サラダ	まぐろ(油漬)	ひじき 干しえび		きゅうり キャベツ スイートコーン	マカロニ 砂糖	ごま マヨネーズ風ドレッシング	
	肉うどん <b>たべまるのおすすめ</b>	ふた肉 油揚げ けずりぶし		にんじん	だいこん 根深ねぎ ごぼう			
25 金	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		681 26.4 816 31.0
	レバーと大豆のみそがらめ	大豆 とり肉 とりレバー 豆みそ			しょうが	じゃがいもでん粉 砂糖	米ぬか油 ごま	
	たくあんあえ				キャベツ きゅうり たくあん漬		ごま	
	かみなり汁	豆腐 けずりぶし		にんじん	だいこん 根深ねぎ ごぼう		ごま油	
28 月	麦ごはん 飲用牛乳		飲用牛乳			麦ごはん		713 22.5 882 27.2
	カリカリベーコンサラダ	ベーコン 油揚げ			スイートコーン きゅうり キャベツ	砂糖	オリーブ油	
	フルーツポンチ				パインアップル 黄桃	レモンゼリー		
	ハヤシライス	ふた肉		にんじん トマトピューレ	たまねぎ グリーンピース マッシュルーム	じゃがいも	ハヤシルウ	
30 水	ツイストパン 飲用牛乳		飲用牛乳			ツイストパン		654 23.4 851 29.9
	揚げしゅうまい	とり肉 ふた肉 大豆		にんじん ほうれんそう	スイートコーン たまねぎ しょうが	小麦粉 砂糖 じゃがいもでん粉 さつまいもでん粉	ラード 米ぬか油	
	焼きそば	ふた肉 ちくわ	あおのり	にんじん ピーマン	キャベツ	中華めん	なたね油	
	たまごスープ	鶏卵		こまつな	たまねぎ 根深ねぎ	じゃがいも じゃがいもでん粉		

## 4月の目標 「楽しく給食を食べよう」

### 豊田の農産物

- 米「大地の風」  
・・・ごはん、麦ごはん  
赤飯、米粉パン
- 小麦「きぬあかり」  
・・・スライスパン  
ツイストパン
- 大豆「フクユタカ」  
・・・水煮大豆



普通の食事でも、6つの基礎食品群の食品をバランスよく組み合わせて食べましょう。



※学校給食は、1日に必要な栄養素の1/3を摂取できるように献立を作成しています。  
 普段の食事でも不足しがちなカルシウムは、成長期に必要な栄養素で、およそ1/2を摂取できるようにしています。

### <今月の季節の食材>



### たべまるのおすすめ

今年度も【豊田市の学校給食人気料理】をたべまる給食としてレシピを紹介していくまる！  
 4月は、24日(木)の【肉うどん】まる。  
 作り方や写真は、下の二次元コードを読み込むか、たべまるをタップしてレシピの検索画面に「たべまる給食」と入れるとすぐに見つかるまる。



たべまる給食 検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



### 給食だより



「給食だより」を4月3日(木)に配信します。  
 左のイラストをタップし、「令和7年4月号」を選択すると見ることができます。

※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。  
 ※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。  
 飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。  
 ※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。