

各子ども会様のご要望に応じて、プログラムをコーディネートします！
是非ご相談ください！ご利用お待ちしております！！

稲武どんぐり工房 山里体験



稲武の人が繋ぐから、稲武でしか味わえない...

いあいさ



皆さん、こんにちは！

自然豊かな山里、稲武にある施設「どんぐり工房」と申します。
どんぐり工房は《稲武を訪れた人と地域の人との出会いの場所》です。

遠い昔から稲武で繋がれてきた伝統を、明日へ、未来へ…
そして、あなたの手へと、体験を通して繋ぐお手伝いをいたします。



すべての体験には、工夫とこだわりを持ったインストラクターがつきます。

ぜひ、インストラクターとの交流もお楽しみください。

皆さまのお越しを、心よりお待ちしております。



お問い合わせ・申し込み方法

申し込み

お気に入りのプログラムを
見つけてどんぐり工房まで
お問い合わせください。



ご相談・プラン決定

グループ、団体、ご家族の目的
に応じたプログラムをご提案、
コーディネートいたします。



実施日

どんぐり工房にて
受付後、各体験を
お楽しみください。

どんぐり工房

TEL:0565-83-3838 E-mail:dongrikb@hm10.aitai.ne.jp

どんぐり工房 山里体験プログラム (要予約)

	体験名	所要時間	時期
自然体験	名倉川遊歩道散策	1時間～	通年
	シャワークライミング (川遊び)	1時間～	7～8月
	城ヶ山トレッキング	3時間	通年
	面ノ木原生林ハイキング	4時間 (調整可)	通年
味覚体験	お菓子作り	2時間	通年
	五平餅作り、餅つき、うどん打ち、そば打ち、豆腐作り、ピザ作り	3時間	通年
	こんにゃく作り	3時間	9月～翌3月
農業体験	ラベンダー摘み取り	20～30分	6～7月
	とうもろこし狩り	1時間	7～8月
	じゃがいも掘り	1時間～	7～8月
	さつまいも掘り	1時間～	9～10月
	里いも掘り	1時間～	10～11月
	米作り	各2時間～	田植え5月、稲刈り9月
工芸体験	リース作り、コマ作り、うぐいす笛作り、竹とんぼ作り	1時間～	通年
	ラベンダースティック作り	1時間	6～7月
	ピュアスティーラー体験 (天然素地ウォーター作り)	2時間	通年
	草木染め	4時間	通年

予約不要! 手軽に楽しめるプログラム (工芸体験)

- ◆ウッドストラップ ◆ぶんぶんどま ◆絵付け ◆木端細工 (こっぱざいく)
 ◆ヒンメリ ◆稲武の白うさぎ ◆たねコプター ◆バードコール
 ◆昆虫の絵付け (夏休み限定) ◆うちわ作り (夏休み限定) ◆おひなさまの絵付け (ひな祭り限定)

他にも・・・

どんぐり工房の中庭で遊べるよ!

(竹馬、竹とんぼ、竹ボックリ など)

レンタサイクルで稲武を巡ろう!

(電動アシスト自転車あります!)

自然体験

自然体験から
「夏焼城ヶ山」トレッキング
をご紹介します！

城ヶ山は

4ルートに登山道が楽しめる！



夏焼城ヶ山

春になると登山道の一部で
美しいミズバショウに出会える
ステキなトレッキングコースです。

5月は
シャクナゲ



紅葉も！



三河・美濃・信濃の国境
だった稲武は戦国時代
最前線の場所でした。



さらに！

戦国時代には夏焼城が
あったと言われています。

当時は狼煙などが
あがったりしていた
かも知れませんね。

今では

湯気をあげながら
山頂でコーヒーを
楽しむなんて事も！



米粉パン
と共に！



～自然体験の楽しみ方は無限大！～

樹齢300年を超えるブナの巨木、戦国の世を
見守ってきた夏焼城ヶ山、歴史感じる大自然！！

城ヶ山トレッキング



四季折々の自然に親しみながら、夏焼城ヶ山を歩く。
山頂からは稲武の町並みや恵那山、白山、御岳山が一望できる。

実施時期

通年

所要時間

3時間



面ノ木原生林ハイキング



実施時期

通年

所要時間

4時間

面ノ木原生林では、樹齢300年を超える巨木に
出会う。風力発電所のある展望台からは、気
象条件がそろえば、富士山を望む事もできる。

シャワークライミング



実施時期

7～8月

所要時間

1時間～

冒険先生と稲武の川に挑戦！ライフジャケットを
着けて、ちょっぴりスリリングな川遊びを大満喫。

名倉川遊歩道散策



実施時期

通年

所要時間

1時間～



名倉川沿いに整備された遊歩道を、川のせせらぎを眺め、季節の風を感じながら歩く。
稲武の紅葉の名所、大井平公園「風のつり橋」までのコース。

昔から稲武で食されてきた郷土料理をはじめ、日常では体験できない醍醐味を味わおう!!

五平餅作り



実施時期

通年

所要時間

3時間

炊いたご飯を握り、串につけ、たれも一から作り、囲炉裏で焼いて食べる。

うどん打ち



実施時期

通年

所要時間

3時間

粉からうどんをこね、のして切り、打ちたてを味わう。

そば打ち



実施時期

通年

所要時間

3時間

粉からそばを打ち、のして切り、打ちたてを味わう。

こんにゃく作り



実施時期

9月～翌3月

所要時間

3時間

こんにゃく芋をすりつぶして作る、手作りこんにゃく。煮物、きんぴらに。

豆腐作り



実施時期

通年

所要時間

3時間

大豆を引くところから体験し、出来立ての豆腐をやっこ、湯豆腐、味噌汁で味わう。

餅つき



実施時期

通年

所要時間

3時間

もち米を蒸して、臼と杵でつく。つきたての餅はまた格別!

お菓子作り



実施時期

通年

所要時間

2時間

からすみ、かしわもち、栗きんとん、芋ようかんなど季節のお菓子作り。

ピザ作り



実施時期

通年

所要時間

3時間

石窯を使っのピザやパンは、格別な味。石窯を楽しんでみよう!!

味

覚体験

味覚体験から「からすみ作り」をご紹介します!

1、材料は米粉、砂糖、塩、熱湯といったってシンプル。

からすみは昔から稲武のひな祭りには欠かせないお供え物のお菓子です。

2、材料をよくこねる

3、形を整え蒸す

4、冷まして切って完成!!

もちもち食感
甘くておいしい!

色付けも
楽しめる!

~他にも魅力たっぷりの体験がいっぱい!~

農業体験

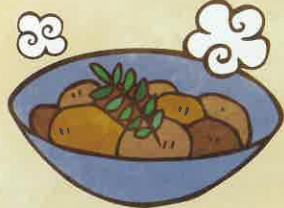
農業体験から
「里いも」をご紹介します！

里いも…



稲作よりも古い時代に日本に伝わり
食べられてきた歴史ある農作物。

和食によく合う里いもは
煮物料理が定番ですが



稲武の里いもは、ねっとり
もちり、さらにしっとり…
感動的なおいしさです！



観光地の味とは
ひと味違うタレ！

稲武では昔ながらの味噌ダレを
つけるという食べ方をします。



これぞ！
里いも田楽

自分の手で収穫した
里いもの味は最高！！

～農業の体験もハードルは高くない！～

汗を流して育て、収穫し、そして味わう！
稲武の田畑でできる最高の農業体験をぜひ！

米作り



田植え

実施時期

5月

稲刈り

実施時期

9月

所要時間

各2時間～

おいしい水と空気、棚田で稲武のお米を作ろう！
稲武の米作り名人と田植えから収穫まで体験できる。

※自分でお米を育て、そのお米からお酒を作ることができる「年間プログラム」もあります。(詳しくはお問い合わせください)

いも掘り



じゃがいも

実施時期

7～8月

さつまいも

実施時期

9～10月

里いも

実施時期

10～11月

所要時間

各1時間～

7～11月まで季節ごとに、じゃがいも・サツマイモ・里芋の収穫体験ができるよ。

ラベンダー摘み取り



実施時期

6～7月

所要時間

20～30分

ラベンダーの香りに包まれて、20分～30分間の摘み採り体験。

工芸作りで使われる自然素材は、稲武育ち。 受け継がれてきた技術ももちろん、稲武育ち!!

ストラップ作り



実施時期	所要時間
通年	30分~

自分で絵を描き、ウッドビーズをつなげてオリジナルストラップを作る。

木端細工



実施時期	所要時間
通年	1時間~

木の切れ端を組み合わせて、自由にオリジナルキャラクターを作る。

まゆ細工



実施時期	所要時間
通年	1時間~

昔稲武は養蚕が主要産業であった。まゆを使い人形や動物を作る。

竹細工



実施時期	所要時間
通年	1時間~

竹を使って、竹とんぼ、うぐいす笛、ヒンメリなどを作る。

リース作り



実施時期	所要時間
通年	1時間~

わら、どんぐり、松ぼっくり、木の実などでオリジナルのリースを作る。

草木染め



実施時期	所要時間
通年	4時間

稲武の野山で採った草木を使い、バンダナやスカーフを染める。

ピュアスティーラー体験 (天然素材ウォーター作り)



実施時期	所要時間
通年	2時間

稲武の植物を材料に、アロマオイルやアロマウォーター作りを体験。

ラベンダースティック作り



実施時期	所要時間
6~7月	1時間

リボンとラベンダーの茎を交互に編んで花房を包み完成させます。

工芸体験

工芸体験から
「まゆ細工」をご紹介します!

稲武での養蚕の歴史は
とても古く、奈良時代に
始まったとされています。

その伝統と技術は今も受け継がれ
伊勢神宮に生糸を献上しています。



お蚕さん



さらには

天皇家の大嘗祭(即位式)でも
繒服(絹織物)を献上するほど
素晴らしい生糸です。



にぎたえ
繒服

純白で良質な生糸を作って
きた、歴史ある稲武の養蚕

~すぐに作って遊べるクラフトもあるよ!~

稲武には他にも魅力的な「体験」がいっぱい!!



個人の方から団体様まで、季節や人数などに合わせてイベントの企画・相談などに対応しております。稲武で体験してみたい事などで要望がございましたら、「どんぐり工房」までお問い合わせください!

🚗 お車でのアクセス

- 名古屋方面** 東名高速道路「名古屋」ICより→猿投グリーンロード→R153経由→約80分
- 豊田方面** 東海環状自動車道「豊田勘八」ICより → R153経由 → 約50分
- 飯田方面** 中央自動車道「飯田山本」ICより → R153経由 → 約60分
- 恵那方面** 中央自動車道「恵那」ICより → R257経由 → 約50分
- 浜松方面** 新東名高速道路「新城」ICより → R257経由 → 約60分
- 豊川方面** 東名高速道路「豊川」ICより → R151 → R257経由 → 約80分

🚌 バスでのアクセス

- 快速いなぶ** 豊田市駅→どんぐりの湯前…約80分
- おいでんバス** 名鉄浄水駅→足助病院(乗換)→どんぐりの湯前…約110分



■観光情報のお問い合わせは いなぶ観光協会

〒441-2513 愛知県豊田市稲武町竹ノ下1-1
TEL.0565-77-6283 FAX.0565-50-4945
<https://www.inabu-kankou.com>
E-mail inabukan@hm10.aitai.ne.jp



■稲武山里体験のお問い合わせは 豊田市稲武どんぐり工房

〒441-2522 愛知県豊田市武節町針原15番地
TEL.0565-83-3838 FAX.0565-82-3777
<https://www.inabu-kankou.com/dongurikobo>
E-mail dongrikb@hm10.aitai.ne.jp

