

豊田市内にある事業所の健康づくりを応援します！

豊田市健康アドバイザー派遣事業

～事業所の皆様～

この事業は、若者や働く世代の健康づくりを推進するため、事業所の健康課題に応じた「豊田市健康アドバイザー」を派遣し、専門的な知見から事業所の担当者や従業員等に対し助言、職場巡視、健康教育等を行います。事業所と共に、健康課題の洗い出し、目標設定、実施、評価を実施し、次につなげる活動を提案します。



● 効果の確認と評価

● 豊田市健康アドバイザーによる講話、相談、職場巡視、指導等

● 健康課題の洗い出し、対策打合せ

豊田市健康アドバイザー又は市保健師が訪問し、担当者と打合せ

● 申込書のご提出

豊田市健康アドバイザーとは：理学療法士、管理栄養士、糖尿病看護認定看護師、歯科衛生士、公認心理師等の資格を持った者が事業所を訪問し、健康課題の確認や助言、講話等を行います。

無料

対象事業所：豊田市内の事業場

利用回数：1事業場につき同一年度内2回、通算3年度まで

<派遣事例>

※従業員の個別指導ではありません。

豊田市健康アドバイザー	アドバイスの例
理学療法士	転倒予防、腰痛予防、体力づくりのアドバイス 職場巡視による作業及び作業環境改善指導
管理栄養士	生活習慣病予防のための食生活改善の助言や講話
糖尿病看護認定看護師	生活習慣病予防のための食生活、運動習慣改善の講話 高血糖、糖尿病予防の講話
歯科衛生士	口腔ケアと生活習慣病の関係、オーラルフレイル予防の講話
公認心理師	心の不調の予防、ストレス緩和の助言や講話、助言

問合せ 豊田市 保健部健康づくり応援課
電話：0565-34-6627 FAX：0565-34-6186
E-mail：kenkououen@city.toyota.aichi.jp

