



名古屋グランパス 食育アンバサダーから学ぼう！ ファミリー元気ごはん

プロサッカー選手の食事を例に、毎日の朝食や生活リズムから食品ロスについてまで、食と身体作りを楽しく学べてすぐ実践できる講座です！



講師

森 裕子氏

(名古屋グランパス 食育アンバサダー)



日時

9月15日(日) 14:00~15:00

場所

豊田中央図書館 6階
多目的ホール

申込

8月5日(月) 午前10時から
HP、電話、各階総合案内

対象
定員

小・中学生と保護者(どちらか1人でも可)
先着40名

参加者には
『献立いろいろみそ』
『ポッカレモン100』
をプレゼント！



問合せ

豊田中央図書館

電話 (0565) 32-0717

HP <https://www.library.toyota.aichi.jp>

HPはこちらから



©N.G.E.



※ご来館の際は、環境への配慮のため可能な方は公共交通機関をご利用ください