



日曜日	献立名	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		おもに体をつくるものになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海そう	おもに体の調子を整えるものになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	おもにエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	
3月	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	620 23.7
	五目スープ	ベーコン	チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・たけのこ	はるさめ・じゃがいもでん粉	
	ピビンバ丼	ぶた肉	もやし・ほうれんそう・にんじん・しょうが	砂糖・ごま油・ごま・米ぬか油	
	えびしゅうまい	えび・すけとうだら	たまねぎ	小麦粉・じゃがいもでん粉・パーム油	
4火	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	716 27.8
	花ふのすまし汁	豆腐・かまぼこ・けずりぶし	にんじん・しめじ・みつば	花ふ	
	切干しだいこんとひじきの サラダ・◇和風ドレッシング	まぐろ（油漬）・ひじき	きゅうり・スイートコーン・切干しだいこん	砂糖・和風ドレッシング	
	レバーと大豆のみそがらめ	とり肉・大豆・とりレバー・豆みそ	しょうが	コーンスターチ・じゃがいもでん粉・砂糖 米ぬか油・ごま	
5水	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	653 28.8
	筑前煮	とり肉・はんぺん・けずりぶし	にんじん・こんにやく・ごぼう・れんこん	砂糖・ごま油・米ぬか油	
	おかかあえ	油揚げ・かつお節	キャベツ・もやし・にんじん・ほうれんそう	砂糖	
	★厚焼き卵	かつお・★鶏卵・かつおだし		キャッサバでん粉・砂糖・なたね油・パーム油	
	抹茶ふりかけ			抹茶ふりかけ	
6木	★ツイストパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★ツイストパン	667 26.8
	★コーンクリームスープ	★牛乳・★脱脂粉乳・★チーズ	スイートコーン・たまねぎ・パセリ	★ベシャメルソースの素・★生クリーム ★バター	
	サワーキャベツ		キャベツ・きゅうり・にんじん・レモン果汁	砂糖	
	とり肉のトマト煮込み	とり肉	たまねぎ・トマト・バジル	砂糖・オリーブ油・じゃがいもでん粉	
7金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	670 25.2
	肉じゃが	ぶた肉	たまねぎ・しらたき・にんじん	じゃがいも・砂糖	
	おひたし	油揚げ	キャベツ・もやし・にんじん	砂糖	
	めひかりフライ	めひかり		小麦粉・米ぬか油	
10月	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	659 27.5
	高野豆腐のうま煮	ぶた肉・凍り豆腐・けずりぶし	たまねぎ・にんじん・さやいんげん	じゃがいも・砂糖・じゃがいもでん粉	
	磯香あえ	のり	キャベツ・もやし・にんじん	砂糖	
	あじフライ	大豆・あじ		小麦粉・とうもろこしでん粉・米ぬか油 キャッサバでん粉	
11火	★米粉パン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★米粉パン	634 23.5
	炒めビーフン	ぶた肉・はんぺん	キャベツ・にんじん・紅しょうが	ビーフン・砂糖・米ぬか油	
	ごぼうサラダ ◇和風ドレッシング		キャベツ・ごぼう・にんじん・スイートコーン	砂糖・和風ドレッシング	
	レモンポンチ		パインアップル・黄桃・みかん・レモン果汁		
	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	
12水	★親子煮	★鶏卵・とり肉・けずりぶし	たまねぎ・にんじん	じゃがいも・砂糖	633 25.9
	たくあんあえ		キャベツ・たくあん漬・きゅうり	ごま・砂糖	
	野菜入りはんぺん	すけとうだら・このしろ	にんじん・キャベツ・スイートコーン	じゃがいもでん粉・キャッサバでん粉 砂糖・大豆油・なたね油	
	★サンドイッチパンズ・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★サンドイッチパンズ	
13木	★じゃがいものクリーム煮	★牛乳・ショルダーベーコン・★脱脂粉乳 ★チーズ	たまねぎ・にんじん・グリーンピース	じゃがいも・★ベシャメルソースの素 ★生クリーム・★バター	630 23.7
	キャロットサラダ		にんじん・きゅうり・スイートコーン レモン果汁	オリーブ油・砂糖	
	フィッシュバーガー	大豆・すけとうだら		小麦粉・キャッサバでん粉・えごま油 米ぬか油	
	コーヒー牛乳の素			コーヒー牛乳の素	
	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	
14金	★ワンタンスープ	★うずら卵	チンゲンサイ・たけのこ	ワンタン皮	642 24.5
	わかめサラダ	まぐろ（油漬）・わかめ	キャベツ・きゅうり・にんじん	ごまドレッシング・砂糖	
	とり肉とごぼうの甘酢煮	とり肉	ごぼう・しょうが	砂糖・ごま油	
	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	
17月	キムチ入りみそ汁	豆腐・豆みそ・けずりぶし	キムチ・だいこん・こんにやく・もやし にんじん・ごぼう・根深ねぎ・しいたけ		650 25.1
	大豆とじゃがいものサラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	大豆	きゅうり・スイートコーン	じゃがいも・マヨネーズ風ドレッシング	
	とよたひまわりポークの しょうが炒め	ぶた肉	たまねぎ・にんじん・しょうが	じゃがいもでん粉・ごま油・米ぬか油	
	豊田めん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		豊田めん	
18火	トマトソースかけ	ぶた肉	たまねぎ・トマト・にんじん・バジル ローリエ	じゃがいもでん粉・砂糖・オリーブ油	708 30.8
	コーンサラダ		キャベツ・スイートコーン・きゅうり	フレンチドレッシング	
	いかフライ	大豆・いか		小麦粉・とうもろこしでん粉 キャッサバでん粉・米ぬか油	
	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	
19水	★中華飯	★うずら卵・ぶた肉・いか	たまねぎ・はくさい・にんじん・もやし チンゲンサイ	じゃがいもでん粉	700 28.4
	棒々鶏（バンバンジー） ◇棒々鶏ソース	とり肉（蒸）	キャベツ・きゅうり		
	春巻き	ぶた肉	にら・にんじん・キャベツ・もやし・エリンギ	小麦粉・じゃがいもでん粉・水あめ・大豆油 米ぬか油	
	★スライスパン・★飲用牛乳	★飲用牛乳		★スライスパン	
20木	豆 <sup>3</sup> のスープ	豆乳・ウインナー・米みそ	たまねぎ・にんじん・えだまめ	じゃがいも	694 27.4
	アーモンドサラダ		キャベツ・きゅうり・にんじん スイートコーン	コールスロウドレッシング・アーモンド	
	ハンバーグサンド ◇中濃ソース（サンド用）	牛肉・とり肉・ぶた肉	たまねぎ	小麦粉・じゃがいもでん粉・砂糖・米ぬか油	

歯と口の健康週間

たべまろのおすすめ

愛知を食べる  
学校給食の日



日曜日	献立名	赤のグループ	緑のグループ	黄のグループ	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		おもに体をつくるものになる食品 魚・肉・卵・豆・豆製品 牛乳・乳製品・小魚・海そう	おもに体の調子を整えるものになる食品 色のこい野菜・その他の野菜 きのこ・果物	おもにエネルギーのもとになる食品 米・パン・めん・いも 砂糖・菓子・油脂類・種実類	
21金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	622 22.1
	けんちん汁	豆腐・けずりぶし	だいこん・にんじん・根深ねぎ・ごぼう		
	えだまめサラダ ◇和風ドレッシング		キャベツ・えだまめ・きゅうり	和風ドレッシング	
	かつおのミンチカツ	かつお	しょうが・たまねぎ	小麦粉・砂糖・なたね油・とうもろこし油 米ぬか油	
24月	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	657 24.0
	かしわ汁	とり肉・けずりぶし	だいこん・にんじん・根深ねぎ		
	骨太サラダ ◇マヨネーズ風ドレッシング	まぐろ(油漬)・ひじき・干しえび	キャベツ・きゅうり・スイートコーン	マカロニ・ごま・砂糖 マヨネーズ風ドレッシング	
	豆腐しんじょ	大豆・いとよりだい・すけとうだら	かぼちゃ・にんじん・たまねぎ・えだまめ	やまいも・キャッサバでん粉・なたね油	
25火	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	617 23.9
	玄米だんご汁	けずりぶし	はくさい・だいこん・にんじん・根深ねぎ	玄米だんご	
	きんぴらごぼう	ぶた肉	ごぼう・にんじん	砂糖・米ぬか油・ごま油	
	いわしの梅煮	いわし	梅干し	じゃがいもでん粉・砂糖	
26水	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	651 23.3
	肉だんごの酢豚風	肉だんご	たまねぎ・にんじん・たけのこ・ピーマン	砂糖・じゃがいもでん粉・米ぬか油	
	中華あえ		キャベツ・もやし・きゅうり・にんじん	砂糖・ごま油	
	小えびのから揚げ	大豆・えび	とうもろこし	小麦粉・じゃがいもでん粉・パーム油 米ぬか油	
27木	麦ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		麦ごはん	651 27.8
	パスタスープ	ベーコン	キャベツ・パセリ	じゃがいも・マカロニ	
	チキンサラダ	とり肉(蒸)	キャベツ・きゅうり・にんじん	フレンチドレッシング	
	ドライカレー	ぶた肉	たまねぎ・にんじん・グリーンピース	小麦粉	
	乾燥小魚	いわし		キャッサバでん粉・砂糖	
28金	ごはん・★飲用牛乳	★飲用牛乳		ごはん	623 24.8
	豚汁	豆腐・ぶた肉・豆みそ・油揚げ・けずりぶし	だいこん・にんじん・ごぼう・根深ねぎ		
	青菜あえ		キャベツ・もやし・にんじん・菜めし粉		
	ししゃもフライ・◆ウスターソース	大豆・からふとししゃも		小麦粉・キャッサバでん粉・米ぬか油	

## 6月の目標「よくかんで食べよう」

### 豊田の農産物

- 米「大地の風」  
・・・ごはん、麦ごはん、米粉パン、玄米だんご
- 小麦「きぬあかり」  
・・・スライスパン、ツイストパン、豊田めん
- 大豆「フクユタカ」  
・・・水煮大豆、豆腐、油揚げ
- ぶた肉「とよたひまわりポーク」
- にんじん ●だいこん ●キャベツ
- じゃがいも ●たまねぎ ●きゅうり
- しいたけ ●はくさい・・・キムチ
- 茶・・・抹茶ふりかけ

※献立表内では太字になっています。



### 17日(月) 愛知を食べる学校給食の日

豊田市や愛知県でとれた地場産物を使用した給食です。

ごはん・牛乳  
とよたひまわりポークのしょうが炒め  
大豆とじゃがいものサラダ  
キムチ入りみそ汁

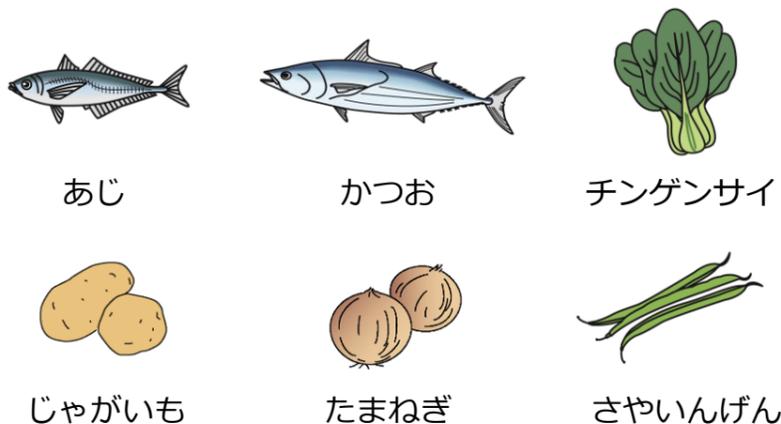


### 4日～10日 歯と口の健康週間【かみかみ献立】

給食では、かみごたえのある食品や  
歯を丈夫にする食品を取り入れています。



### 今月の季節の食材



### たべまるのおすすめ

今月は、11日(火)の【レモンポンチ】まる。  
作り方や写真は、豊田市ホームページのトップページ  
「クックパッド公式キッチン」をクリックするまる。  
レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れると  
すぐに見つかるまる。



たべまる給食 検索

▲豊田市クックパッド公式キッチンはこちらから



※献立一覧表と食材の産地は、豊田市ホームページで見ることができます。  
※天候など、やむを得ない事情により、産地や献立が変更される場合があります。  
※牛乳の表記については、2種類になります。毎日つく「飲用牛乳」と調理に使用する「牛乳」です。  
飲用牛乳とは200mLパック入りの牛乳です。

※★は乳又は卵を含みます。  
※食物アレルギーの原因食品の使用については「食物アレルギー原因食品一覧表」で御確認ください。  
※献立名にある◇◆のついたドレッシング・ソースは、学級で配膳する時に使用します。