

運動・健康・趣味など、  
様々なプログラムが体験できます



すべて無料で楽しめます

詳しくは裏面をご覧ください

ご来場  
特典

菓舗近江屋  
おいでん巻き  
大塚製薬  
ポカリスエット・  
カロリーメイトゼリー  
プレゼント!



※豊田市内在住の65歳以上の方のみ

会場マップ



入場  
無料

出入  
自由

ミライのフューをつくろう



シニア世代の明るい毎日を応援!  
豊田市官民連携  
介護予防

# ずっと元気!

プロジェクト

## 春のわくわくまつり



5月11日 土 9:30~14:00

会場 豊田市民文化会館 展示室A  
豊田市小坂町12丁目100

対象:豊田市内在住の65歳以上の方、ご家族の方

主催 豊田市・合同会社Next Riseソーシャルインパクト推進機構(NRS)  
お問い合わせ NRS [TEL] 03-5532-3570  
[Mail] toyota-kaigoyobou@nextrise-si.co.jp

# 特別セミナー開催!

時間 10:00-11:00

講演テーマ ずっと元気の秘訣:(時々でもいいので) 楽しく思いっきり体を動かしましょう!



講師

藤田医科大学医学部  
ロボット技術活用地域リハビリ医学  
寄付講座教授  
太田 喜久夫 先生

藤田医科大学医学部ロボット技術活用地域リハビリ医学教授、専門はニューロリハ/摂食嚥下リハ/高次脳機能障害/リハ医学全般。2018年からは豊田地域医療センター リハビリテーション科に寄付講座教授として着任し、豊田市の地域リハビリテーションの発展に取り組む。

時間 12:00-13:00

講演テーマ 今日から実践! シニア世代の熱中症対策



講師

大塚製薬株式会社  
ニュートラシューティカルズ事業部 東海支店  
ソーシャル・ヘルスリレーション担当  
福井 祐美 様

●保有資格:  
熱中症対策アンバサダー、健康経営エキスパートアドバイザー、  
女性の健康検定 女性の健康推進員

参加  
無料

事前  
申込



セミナーは事前申込制です  
申込フォームはこちら  
Web申込が難しい場合はお電話ください  
TEL.03-5532-3570  
受付時間:平日9:00~18:00  
(運営事務局:合同会社 NextRiseソーシャルインパクト推進機構)



事前申し込み不要

# 無料で体験できる本格派プログラムが盛りだくさん!!

ヘルテ

しゃべっちゃえ、世界と!日本語で。



スギ薬局

「いつまでもずっと元気に」  
簡単足腰チェックと健康教室のご紹介



カーブス

30秒でできる血管年齢測定会



トヨタ生協 カルスポ

脳トレエクササイズ&ダンス



訪問型介護美容 笑夢

自分で出来る美容体験!  
嬉しい爪磨きプレゼント



睡眠館オーガニック ずっと!! 元気塾

笑って元気!  
健康体操「笑いヨガ」



ハッピーカルチャーみんと

はじめて簡単♪大人気!!  
カリンバ楽器体験会



ドローンチームNadeshiko

ドローンで自撮り体験



とよたMケアの会

健康ミュージックサロン



SMIRING

～楽しいからカラダが動く～  
フラダンスの動きを取り入れたトレーニング



ビジネスホテルこさなぎ

ほぐして、緩めて、調える  
「ゆるケア」



ノルディックウォーキング&ポールエクササイズ

ARUCOTTO  
一生自分の足で歩ける身体作り



ひまわりネットワーク

スマホ健康診断



メナードフェイシャルサロンムウブランジェ

安心とくつろぎの  
ビューティータイム



リクシス/チェンジウェーブグループ

スマホをもっと活用  
ペット「タマ」と会話を楽しもう  
幸せな長生きにつながる!



ルネサンス

カラダの中身を測ってみよう!



花王

目指せ!歩行生活年齢若返り



公文教育研究会

効果的な脳のトレーニング!



中部電力パワーグリッド

かんたん健康チェック教室



豊田中日文化センター

指先を使ってかんたんクラフト作り



※都合により参加事業者が追加・変更になる場合がございます。