

問合せ

健康づくり応援課（担当者：野嶋 志帆、能見 悦代）

（内線）2-3810（直通）0565-34-6627

若者・働く世代の健康づくりを推進 「きらちゃん健康アンバサダー事業」の開始について

本市では、市民に「健康づくり」についての正しい知識を学んでもらい、自身の健康に対する意識を高めてもらうため、学校や民間事業者等に講師を派遣して、健康づくりに関する知識を広げる「健康講座」や、イベント等での啓発活動を行っています。

この度、より多くの若い世代とその周囲の人々に「健康づくり」について関心を持ってもらえるよう、以下のとおり「きらちゃん健康アンバサダー事業」を開始します。

本事業は、本市が市内の小中学校や高校、大学等で実施する健康講座やイベント等への参加者を「きらちゃん健康アンバサダー」に認定し、学んだ知識を家族や友人に伝えてもらうことで、若者・働く世代を中心とした健康づくりの輪が広がることを期待して行うものです。

- 事業開始時期
令和6年4月から
- 認定対象者
市内在住、在学、在勤のいずれかに該当し、本市が実施する健康講座または健康づくり関連イベントに参加した人
- 事業概要
 - ①市が健康講座（主なテーマは健診、運動、こころ、食育・栄養、歯・口、飲酒・喫煙、薬物乱用防止など）やイベントを実施
 - ②上記参加者に「アンバサダーカード（レベル1）」を配付
 - ③学んだ知識を正しく周囲の人に伝えるために整理する「振り返りシート」を記入した人には「アンバサダーカード（レベル10）」を配付
 - ④さらに、学んだ知識を友人や家族など周囲の人に伝えた人には「アンバサダーカード（レベル100）」を配付※カードは全3種類（別添参照）。カードの種類を今後増やしていく予定。
- その他
本事業は、令和6年3月策定の「健康づくり豊田21計画（第四次）」の重点取組の一つである「若者・働く世代等の健康づくりの推進」に基づき実施するものです。

<参考> 直近の認定（カード配付）予定について

令和6年5月30日（木）に愛知県立豊田高等学校（伊保町三本松1）で開催される学園祭に「適切な食生活と運動」をテーマとしたブースを出展し、体験コーナーの参加者を「きらちゃん健康アドバイザー」に認定します。

以上（添付資料：有 写真データ：無）

きらちゃん健康アンバサダーカードについて

- 健康教育受講者に、受講後の行動に応じた「きらちゃん健康アンバサダーカード」を配付します。
- 配付するカードは以下の3種類です。(令和6年4月25日現在)

活動レベル	カードの内容
レベル1「★」	<p>健康教育の受講のみ</p> <p>表面 </p> <p>裏面 </p>
レベル10「★★」	<p>健康教育での学びを「振り返りシート」に記入し、周囲に伝えることを意思表示した場合に配布</p> <p>表面 </p> <p>裏面 </p>
レベル100「★★★」	<p>健康教育での学びを、実際に自分の言葉で周囲に伝えた場合に配布</p> <p>表面 </p> <p>裏面 </p>